

<<体育与健康运动实践（上下册）>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康运动实践（上下册）>>

13位ISBN编号：9787563018710

10位ISBN编号：7563018719

出版时间：2003-8

出版时间：河海大学出版社

作者：丁兆雄 主编

页数：506

字数：615000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育与健康运动实践（上下册）>>

### 内容概要

《体育与健康》教材分上、下两册，共27章，上册为体育与健康的基础理论，内容有师范体育、健康教育 and 小学体育等三篇共13章，另附录了教育部、国家体育总局颁布的《学生体质健康标准（试行方案）》及《实施办法》；下册为运行实践，内容有运动实践和休闲体育篇共14章。

各章教材内容重点突出，文字简洁，图表恰当，通俗易懂，便于自主学习。

教师在组织体育教学时可根据各年级学生的实际水平，有计划、有选择地使用。

本教材遵循健康性、兴趣性、科学性、师范性和发展性等编写原则，理论知识部分既注意保持其系统完整，又注意师范生知识水平和实际应用需要；运动实践部分力图突出竞技运动体系的框架，以健身、娱乐、休闲的指导思想组织教材体系，同时考虑到师范生未来小学教师工作的需要和终身体育的需求，对各类体育项目教材的基本内容、方法和学法指导有所侧重，力求贴近新课程改革的要求和较好体现师范体育教育的双重目标。

<<体育与健康运动实践（上下册）>>

书籍目录

体育与健康运动实践（上册） 师范体育篇 第一章 体育的概述和师范体育 第二章 体育文化 健康教育篇 第三章 健康与健康的生活方式 第四章 身体素质和机能发展与身体健康 第五章 体育锻炼与心理健康 第六章 体育锻炼与社会适应 第七章 运动卫生与自我监督 第八章 传染病的预防 小学体育篇 第九章 小学体育概述 第十章 小学体育教学 第十一章 小学课外体育 第十二章 小学体育教学科研与实践 第十三章 小学体育教师 附录 教育部 国家体育总局关于印发《学生体质健康标准（度行方案）》及《实施办法》的通知 体育与健康运动实践（下册） 运动实践篇 第十四章 篮球 第十五章 排球 第十六章 足球 第十七章 乒乓球 第十八章 羽毛球 第十九章 跑、跳跃、投掷 第二十章 体操 第二十一章 游泳 第二十二章 民族传统体育 第二十三章 韵律体与健美操 第二十四章 体育游戏 休闲体育篇 第二十五章 棋牌 第二十六章 网球、保龄球、台球 第二十七章 体育舞蹈 主要参考文献

<<体育与健康运动实践（上下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>