

<<高校体育教程>>

图书基本信息

书名：<<高校体育教程>>

13位ISBN编号：9787563019212

10位ISBN编号：7563019219

出版时间：2003年09月

出版时间：河海大学出版社

作者：胡继顺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高校体育教程>>

内容概要

根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神和中医药院校学生今后工作的需要而编写的这本体育教材，有基础理论、中华养生、运动实践3篇15章。

其中“学校体育与人才素质的培养”、“健身的科学方法”、“健康的生活方式”、“大学生心理健康”、“导引养生法”、“太极拳与太极剑”等章节的内容具有时代性与实用性。

学习后，不仅能提高中医药专业大学生的体育文化修养与体育健康知识，而且对今后所从事的医药工作有积极的帮助。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>