第一图书网, tushu007.com

<<性科学教育读本 高中卷>>

图书基本信息

书名：<<性科学教育读本 高中卷>>

13位ISBN编号：9787563336791

10位ISBN编号：7563336796

出版时间：2002-9

出版时间：广西师范大学出版社

作者：陈晶琦 主编

页数：132

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

高中生的年龄一般在16～18岁，正处在青春发育期。
处在这一年龄阶段的青少年，在神经内分泌系统的影响下，身心发生了巨大变化。
在身体上，高中生身高接近成人，男孩、女孩差别变得更加显著； 生殖系统迅速发育，绝大多数女孩月经来潮，许多男孩出现遗精；性激素的分泌，不仅影响着身体组织与外形的变化，同时也影响着心理、情绪和行为的变化。
这些变化发生的时间在不同个体之间会存在着很大的差别。
由于对性发育好奇，少男少女开始对性知识产生兴趣，这是正常的现象，但如果缺少正确引导，内心的疑惑得不到解答，又羞于启齿询问，就很容易受一些不良音像书刊的影响，有的甚至误入歧途，走向犯罪。
随着年龄的增长，与外界接触、交往增多，这时的青少年渴望独立的愿望变得越来越强烈，他们与家庭的联系逐渐疏远，与同伴的关系变得更加紧密，愿意自己做出决定。
由于青少年身心发育的特点，青少年比其他年龄阶段的人群更易受到现代社会激烈变化的冲击，这对他们的健康产生了深刻的影响。
都市化的迅速发展、信息产业的技术革命、国际交往的日益增多，给青少年带来了新的挑战。
在现代社会，尽管影响健康的其他因素同样至关重要，但人们的生活方式和行为习惯却成为影响人们健康的一个重要因素。
目前，世界范围内青少年所面临的一个严峻挑战就是：青少年过早的性行为所导致的少女怀孕、患性传播疾病和艾滋病的危险性增加。
青少年的性健康不但关系他们现在的健康，也关系他们今后一生的健康和幸福。
本书的编写目的是向高中生介绍一些基本的性科学知识，让他们了解人类生殖系统的功能，从而对自己的身体有一个现实的和正确的体象意识，了解青春期的性发育和身体变化趋势。
当遇到困惑不解的性问题时，能够积极主动地寻求帮助；尊重他人；面临需要解决的问题时，能够做出正确的决定，并能依此而行动；知道性决不仅仅意味着性交，了解性行为的后果；培养正确的价值观、生活态度以及生活技能；选择健康的生活方式；为自己及他人的健康和生活负起更大的责任。

作者简介

陈晶琦，北京大学儿童青少年卫生研究所教授，十多年来一直从事青春期性与生殖健康及学校预防艾滋病教育工作。
发表论文数十篇，承担“中国14所城市中学健康教育教师和学校卫生人员预防艾滋病知识、态度及教育活开展情况”等多项调查。
主编了《家族教育：小学生家长手册》等七部有关儿童青少年健康教育的图书。

书籍目录

第一章 人类生殖器官的结构和功能　一、男性生殖器官　二、女性生殖器官　三、生命的孕育第二章 青春期性生理发育　一、青春期性器官的发育　二、青春期第二性征的变化　三、青春期内分泌的变化　四、青春期生长发育的性别差异　五、喜欢你自己第三章 青春期性生理卫生保健　一、性发育异常　二、常见的性困扰问题　三、青春期性卫生保健　四、预防少女怀孕　五、预防性侵犯　六、不吸烟、不酗酒第四章 青春期性心理发育　一、青春期的心理世界　二、青春期性心理特点第五章 青春期社交会交往　一、建立良好的人际关系　二、异性交往与规则意识　三、审视性角色的榜样　四、如何与父母进行交流　五、青春的思索——友谊、恋爱和婚姻第六章 青春期心理卫生保健　一、摆脱情绪迷茫，把握青春方向　二、清醒冷静头脑，正确对待性信息　三、面对重重压力，调节充实生活　四、正视心理困惑，主动寻求帮助第七章 预防性病与艾滋病　一、预防性病基本知识　二、预防艾滋病基本知识　三、珍爱生命，远离毒品附录 性教育咨询热线电话主要参考文献

章节摘录

（五）如何知道自己得了性病　　应从三方面进行考虑：　　（1）了解一下性病都有哪些症状。

男性常见的性病症状表现为：排尿频繁，排尿疼痛，尿道烧灼感，尿道口红肿，有脓液流出。
女性常见的性病症状表现为：白带增多有臭味，排尿疼痛，性交时疼痛。

男女两性都可在生殖器附近出现疱疹、硬结、溃疡、疣状物等。
但是不是所有性病都能见到这些症状。
有些人，特别是一些女性，得了性病后症状很不明显；有些人发生的疱疹、溃疡是在隐蔽的部位，如女性阴道内、男性阴茎包皮内等；有的性病（如梅毒）可以首先表现在身体的其他部位，如唇、咽等部位。
因此没有生殖器部位的症状不一定就表明没有性病，看不出明显症状的人仍然可以传播性病。

（2）是否曾经与不了解的人发生过性行为。

（3）是否曾经与性病患者有过非性行为的直接接触或间接接触。
例如，与梅毒患者接吻。
梅毒患者病变除发生在生殖器和会阴部外，还可以发生在口唇或舌部，这些病变部位有大量的梅毒螺旋体存在，与这样的病人接吻就很有可能染上梅毒。
或曾接触过患者的分泌物，而这些分泌物中含有可导致性病的病原体，如淋病就可通过间接接触传播。

有上述情况中的任何一种发生，都应到医院做检查，即使是没有任何症状。
因为有相当一部分性病感染者没有明显的异常症状，但他（她）却可将病原体传给他人。
同时也损害自己的健康，产生合并症，甚至危害后代。

编辑推荐

《性科学教育读本：高中卷》的编写目的是向高中生介绍一些基本的性科学知识，让他们了解人类生殖系统的功能，从而对自己的身体有一个现实的和正确的体象意识，了解青春期的性发育和身体变化趋势。
当遇到困惑不解的性问题时，能够积极主动地寻求帮助；尊重他人；面临需要解决的问题时，能够做出正确的决定，并能依此而行动；知道性决不仅仅意味着性交，了解性行为的后果；培养正确的价值观、生活态度以及生活技能；选择健康的生活方式；为自己及他人的健康和生活负起更大的责任。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com