

<<超级右脑开发（上下册）>>

图书基本信息

书名：<<超级右脑开发（上下册）>>

13位ISBN编号：9787563416035

10位ISBN编号：756341603X

出版时间：2004-1

出版时间：延边大学出版社

作者：李源记忆心理研究室 编著

页数：307

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级右脑开发（上下册）>>

内容概要

人在阅读方面的潜力非常巨大。

一般人在阅读时，其视力和脑力功能只发挥了不到10%。

而掌握了正确的快速阅读方法和技巧后，至少能把阅读速度提高10倍，达到每分钟2,000-3,000字。

如果能经历较长时间的训练，阅读速度甚至可达训练前的几十倍、上百倍。

这样一来，原来被忽略与荒废的90%的阅读能力将得到最大限度的开发。

那么，它所带来的经济效益和社会效益是相当巨大、很难估量的。

<<超级右脑开发（上下册）>>

作者简介

李源，人脑潜能开发研究者。

经多方准备，1997年于北京创立李源记忆心理研究室，与京城众多专家好手一道，广泛涉猎中外学习研究著作，专门从事学习心理的研究，志在为广大中国学习者寻找真正适合于中国学习者的学习方法，作品贴近大众，以实用为主，简洁明了，对纯理论

<<超级右脑开发（上下册）>>

书籍目录

第一章：知识篇1、阅读的全新全方位定义2、检视你现有的阅读速度3、人类快速阅读发展历程4、快速阅读在工作中的作用5、快速高效阅读与传统阅读优劣比较第二章：原理篇1、令人惊奇的阅读器官：眼睛2、视觉停留与快速阅读的关系3、眼睛与扩大视读野4、阅读与注意力5、快速阅读与记忆6、想像与阅读7、右脑与阅读第三章：训练篇1、阅读前的准备2、眼力基本功训练3、扩大视野的训练4、注意力基本功训练5、节奏训练6、手部引导速读训练第四章：技巧篇1、默读法2、线式阅读法3、扫读法（又称为扫描法）4、面式阅读法5、跳读法6、推断速读法7、快速理解速读技巧第五章：实战篇1、循序渐进的成为超级快速阅读者2、为明确的阅读目标制定可行计划3、利用内外部环境充分调动阅读情绪4、报刊、媒体的快速阅读法5、论文的精读6、烂文章的阅读技巧7、英文快速阅读技巧8、整体阅读法9、长文阅读法、短文精读法10、阅读暗病的纠治第六章：记忆篇1、记忆的特点2、遗忘3、机械记忆法4、意义记忆法5、强化记忆类型法6、视觉形象记忆法7、大声朗读记忆法8、全脑风暴记忆法9、重视材料应用法10、两头印象记忆法11、左右脑结合的超级记忆法

<<超级右脑开发（上下册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>