

图书基本信息

书名：<<新世纪孕.产.婴护理手册-现代家庭保健读本>>

13位ISBN编号：9787563421787

10位ISBN编号：7563421785

出版时间：2006-3

出版时间：吉林延边大学

作者：清华

页数：448

字数：500000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

孩子是爱情的结晶，人的一生中没有什么能比结婚怀孕、生儿育女和为人父母更为宝贵和值得珍惜的经历了。

从生命的最初形态受精卵开始，直到完全发育成胎儿娩出，需要历时280天左右。

在这孕育新生命的280天里，每一位母亲都要为迎接新生命的诞生而度过一段快乐而又难忘的岁月。

在这段充满喜悦与神圣的历程中，每个家庭都希望自己的孩子是一个聪明、健康、可爱的小宝宝。

然而，在欣喜的同时，每一位准妈妈又夹杂着几分惶恐与不安，她们会对10个月的妊娠生活感到疑惑，会对将来临盆能否顺利分娩而感到担忧，甚至还会考虑如何照顾刚出生的小宝宝。

这些问题对于初次妊娠的妇女来说，无疑需要一个科学的、合理的指导。

本书就是要教您如何孕育一个优秀的宝宝，从准备怀孕到孕期保健，从分娩护理到疾病防治，从妇婴调养到生育禁忌，进行全程关注和科学指导，使您从一个对孕期一无所知的年轻准妈妈变为哺育优秀宝宝的漂亮新妈妈。

## 内容概要

随着人类认识水平的提高,注重人口质量已是一个众所周知的道理,科学已经证实,提高新生人口质量的关键在于优生优育,对每一对准备孕育新生命的夫妇而言,优生优育无疑是本阶段家庭生活中的头等大事。

要想科学地实行优生优育,就必须有一个科学系统的指导。

对于一般家庭而言,医生的指导与产前检查虽然给予及时有效的帮助,但在日常生活中,随时都有可能碰到一些医生未曾提及的疑难,在这种情况下,如能备有一本详尽的指导书,就能游刃有余地解决此类难题了。

本书主要包括新婚与优生、妊娠期护理、分娩、产褥护理、新生儿护理、婴儿护理、幼儿护理等内容。

它囊括了与此相关的诸多问题,使读者便于针对问题随时查阅,简单方便,实为一本科学性、实用性很强的家庭孕育用书。

## 书籍目录

第一章 新婚与优生 一、新婚与优生条件的选择 择偶与优生 婚前检查不可少 婚前检查的内容 不宜结婚或暂缓结婚的人群 不利于生育的疾病 新婚期性生活 婚后不宜马上怀孕 过度疲劳不宜优生 生育的最佳年龄 生育的最佳季节 选择最佳怀孕时机 易受孕时间的掌握 生男生女随心愿 二、孕前的准备 孕前应增强体质 孕前心理准备 孕前的物质准备 孕前应加强营养 孕前的生理准备 孕前少接触电器 孕前不宜饮酒 避孕药停多长时间再怀孕好 孕前饮食与服药 三、遗传与优生 人体细胞与遗传基因 精子与卵子 受精与着床 遗传与环境 遗传与智力 什么是遗传性疾病 遗传病的遗传方式与种类 遗传疾病的特点 遗传病的防治 遗传与长寿的关系 四、父母血型与优生 母子血型与优生 血型是怎样产生的 Rh血型不合的防治第二章 妊娠期的护理 一、怀孕应和基础知识 ..... 第三章 分娩第四章 产后护理第五章 新生儿的护理第六章 婴儿期的护理第七章 幼儿期的护理

## 章节摘录

插图：很多人都有这样的想法：自己在单位每年都进行体检，身体很正常，还用得着再做孕前检查吗？

专家认为，一般的体检并不能代替孕前检查。

一般体检主要包括肝功能、肾功能、血常规、尿常规、心电图等，以最基本的身体检查为主，但孕前检查的主要检测对象是生殖器官以及与之相关的免疫系统、遗传病史等。

特别是在取消婚检的今天，孕前检查能帮助你孕育一个健康的宝宝。

孕前检查对于准妈妈来说，是不能少的。

检查的主要内容包括对男女双方疾病史的了解和进行系统的体格检查。

(1) 家族史包括对三代以内直系、旁系亲属的健康状况的询问，尤其是有无遗传病、精神病和传染病史等。

(2) 血缘关系了解是否近亲婚配，如果是，则不可以结婚。

(3) 健康状况患有心、肝、肺、肾病或高血压急性期，待病情痊愈后方可结婚。

患有唐氏综合征、严重的精神病、麻风病、梅毒和红斑狼疮者应该禁止结婚。

(4) 生殖器判定是否有严重的生殖器的畸形和异常。

患有无法矫正的生殖器畸形的人不宜结婚，因为这些患者婚后不能进行正常的性生活，会造成婚姻不协调，甚至导致离婚。

总之，青年男女进行孕前检查，可使双方都能真正了解对方是否健康。

同时医生可以利用这一机会向青年男女讲解生理知识，宣传优生优育知识以及性生理、性卫生等保健知识。

欲孕青年男女，应该本着科学和坦诚的态度，认真回答医生提出的每一个问题，并积极虚心地请教。

编辑推荐

《轻松怀孕手册(新版)》妇产专家倾力打造优生优育必备读本。  
受孕的最佳季节胎教必须遵循的原则孕期要补充的特殊营养分娩的三个产程精心喂养新生儿新妈妈的产褥期保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>