

<<糖尿病家庭实用菜谱600例>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病家庭实用菜谱600例>>

13位ISBN编号：9787563425303

10位ISBN编号：7563425306

出版时间：2009-3

出版时间：延边大学出版社

作者：施春艳，许旭升，韩春姬 著

页数：321

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病家庭实用菜谱600例>>

内容概要

《糖尿病家庭实用菜谱600例》结合糖尿病的基础知识，介绍了适合于糖尿病患者食用的600种菜谱，并对每种菜谱分别介绍了原料、制作方法、功效及主要营养素和热能含量分析，特别是对碳水化合物、膳食纤维含量做了分析，这对糖尿病患者有很好的参考价值。

对每种食物原料，介绍了其营养价值和特别提示等。

《糖尿病家庭实用菜谱600例》中每种菜谱的营养分析和功效分析均由营养学专业和中医学专业人员做分析，营养素含量的计算使用了中国疾病预防控制中心营养与食品安全所研制的营养计算器V1.6。

《糖尿病家庭实用菜谱600例》所介绍的菜谱在兼顾中国传统饮食的基础上，更多地考虑了糖尿病患者的营养需求，反映了现代营养学治疗糖尿病的理论、方法和技术。

<<糖尿病家庭实用菜谱600例>>

书籍目录

第一章 粮谷、种子、坚果一、粳米(大米)二、小米(粟米)三、糯米四、薏仁五、糙米六、玉米七、高粱八、大麦九、小麦十、荞麦十一、莲子十二、花生十三、桃仁十四、杏仁第二章 叶菜一、菠菜二、韭菜三、芹菜四、白菜五、圆白菜六、豇豆(豆角)七、香菜八、油菜九、菜花十、豆芽类第三章 根茎类一、土豆二、冬笋三、竹笋四、芦笋五、胡萝卜六、萝卜七、白薯八、莲藕九、荸荠十、茭苳第四章 瓜茄类一、苦瓜二、冬瓜三、丝瓜四、黄瓜五、椒类六、茄子七、番茄第五章 畜禽肉类一、猪肉二、猪肝三、猪肚四、猪腰五、猪心六、猪肺七、猪胰八、牛肉九、羊肉十、兔肉十一、鸡肉十二、鸭肉十三、鹅肉第六章 水产品类一、海带二、海参三、海米、虾仁四、海蜇五、鱼类第七章 蛋豆一、鸡蛋二、豆类第八章 水果一、枣类二、山楂三、梨第九章 食用菌及其他一、香菇二、蘑菇三、冬菇四、猴头菇五、木耳六、山药七、枸杞八、银耳九、冬虫夏草十、五味子十一、葛根十二、百合十三、黄芪十四、玉竹附录：书中出现的烹饪常用名词及术语解释

<<糖尿病家庭实用菜谱600例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>