

<<孕产妇的护理与饮食营养>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇的护理与饮食营养>>

13位ISBN编号：9787563427390

10位ISBN编号：7563427392

出版时间：2009-6

出版时间：张玉秋、钱金花 延边大学出版社 (2009-06出版)

作者：张玉秋，钱金花 著

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇的护理与饮食营养>>

### 内容概要

《孕产妇的护理与饮食营养》的作者是一批有着丰富临床经验的妇产科主任医师和护理学专家，她们向正憧憬孕育新生命的奇妙之旅进发的年轻的准爸爸、准妈妈详细介绍了孕前准备、孕后生活安排、家庭保健、饮食营养、孕期安全、疾病防治等等，并详细介绍了新妈妈在产褥期身体的变化和科学的生活护理方法，列出了新妈妈产后滋补食谱，介绍预防产后疾病的方法，按照怀孕的时间段为不同妊娠阶段的准妈妈给予了体贴入微的指导，提供了科学、实用的护理知识。

## <<孕产妇的护理与饮食营养>>

### 书籍目录

#### 第一章 甜蜜的孕前期一、了解生育常识1.怀孕是怎么一回事？

2.怀孕应具备哪些条件？

3.月经过期就能肯定是怀孕了吗？

4.怎样确定自己怀孕了？

5.预产期的算法？

6.停用避孕药多久适合怀孕？

7.生男生女是否可以选择？

二、孕前身体素质的调养1.怀孕前应做好哪些心理准备2.孕前要培养健康的饮食习惯3.孕前的科学锻炼方案4.孕前补充哪些营养素好5.可提高精子和卵子活力的食物6.海产品——带来好孕的宝贝7.孕前为什么要补充叶酸8.孕前要谨慎用药9.孕前哪些嗜好要戒掉10.孕前饮食营养的重要性三、优生与遗传1.什么是优生？

怎样才能做到优生？

2.孕育优生宝宝要从婚前开始3.准妈妈要做的孕前检查4.准爸爸要做的孕前检查5.父母血型与优生有什么关系6.怀孕的最佳年龄7.如何推算最佳受孕时间8.如何选择妊娠及分娩的理想季节9.患哪些疾病不宜怀孕10.在哪些情况下不宜受孕11.丈夫服用药物对胎儿有影响吗？

12.大龄准妈妈怎样才能生个健康宝宝13.什么是遗传性疾病？

14.遗传病与先天性疾病的区别15.为什么近亲结婚遗传病发病率高16.遗传病能检查出来吗？

17.哪些人需要做染色体检查18.性别鉴定的意义19.遗传病的预防与治疗20.哪些情况需做优生遗传鉴别21.哪些情况需做优生遗传咨询22.哪些父母有生下遗传病后代的风险第二章 青涩的孕初期第三章 快乐的孕中期第四章 期盼的孕晚期第五章 紧张的分娩期第六章 幸福的产后期第七章 不可不知的常识

<<孕产妇的护理与饮食营养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>