

<<美容美体保健百科>>

图书基本信息

书名：<<美容美体保健百科>>

13位ISBN编号：9787563430222

10位ISBN编号：7563430229

出版时间：2011-4

出版时间：延边大学出版社

作者：崔今淑 等主编

页数：518

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美容美体保健百科>>

内容概要

美容是人体美的一个重要的组成部分。

美容的含义原指人们应用物理和化学的方法，经过科学的、艺术的手法来恢复面部各部位的生理功能，同时给这些部位增添美感，达到健美的目的。

因此美容一直都是—门科学与艺术相结合的学科。

古埃及时期，人们为了滋润皮肤和防止日晒，在皮肤上涂抹各种敷剂和油膏。

古埃及妇女喜欢用黑颜料来描眼的轮廓，用孔雀石粉制成的绿颜料涂在眼皮上，用黑灰色的锑粉把眉毛描得像柳叶一样细长，用乳白色的油脂抹在身上，用红颜料涂抹嘴唇和脸颊，甚至在手、脚的指甲上都要染上橘红色，十分惹人注目。

美容在中世纪盛极一时，到了文艺复兴时期，美容艺术大大发展。

人们不惜花费大量的时间和金钱，涂脂抹粉、擦口红、卷发、染发、用东方进口的腐香抹手和皮肤。

19世纪70年代，欧洲开始出现了近代美容院。

在中国殷商时期，人们已用燕地红蓝花叶捣汁凝成脂来饰面。

据记载，春秋时周郑之女，用白粉敷面，用青黑颜料画眉。

汉代以后，开始出现妆点、扮妆、妆饰等词语。

唐代出现了面膜美容。

据记载，杨贵妃使用的面膜，是用名贵的中草药提炼而成，并用珍珠、白玉、人参研磨成粉，以上等藕粉调和。

这种古老的美容面膜不但可祛除黄斑，使皮肤白嫩，还可将毛孔深处的污垢、油脂吸出和清除。

现代社会妇女拥有更多、更先进的美容方法，她们通过自然美容、蒸汽美容等，使自己青春常驻、容颜俊美。

美容专家预测，喷雾型和涂抹型化妆品的需求量将大幅度增长，这些化妆品使美容方法更加简单易行，妇女可以在家里自行操作，这将促使家庭美容更加普及。

保健指免于疾病，包括对健康的基础身体、心理、精神、社会福利。

美容与保健结合是符合人类的基本需求本质的概念，更驱进于健康促进概念，让自己身、心、灵更加美善，落实个体生命发展阶段，从生理层次，到个体内外合一，达到美的追求，因而完成自我实现。

<<美容美体保健百科>>

书籍目录

基础篇

第一章 概述

中国美容源流

国外美容源流

美容技术最新发展趋势

第二章 首饰

首饰的种类

首饰的佩戴

服装常识

白领女性的穿着艺术

白领男士的穿着艺术

整体形象设计

化妆篇

第一章 化妆

美容化妆

护肤品的分类

各类化妆品不同特性

化妆前的准备

面部矫正化妆

粉底霜的运用

鼻型的化妆

眼型的化妆

眉毛的化妆

唇部和面颊的化妆

不同妆型的化妆

第二章 护肤

清洁皮肤

面膜知识

老化皮肤的养护

色斑皮肤的养护

痤疮皮肤的养护

敏感性皮肤的养护

美发篇

第一章 美发基础

头发的结构和分类

美发用品

美发工具

第二章 美发技术

洗发

烫发

漂染

剪发

发型设计

第三章 美发秘笈

头发常见病及其养护

<<美容美体保健百科>>

益发食物

历代名医美发验方

美甲篇

第一章 指甲常识

自然指甲

指甲缺陷与病甲

第二章 美甲技术

美甲常识

水晶指甲

.....

纹饰篇

美体篇

中医美容篇

按摩篇

美容手术篇

<<美容美体保健百科>>

章节摘录

版权页：插图：另外还要注意，不要同时佩戴不同风格的首饰。

比如手上是红宝石的戒指，耳朵上是蓝宝石的耳环，或是既戴黄金首饰又戴白银首饰，这会给人非常纷乱的感觉，好像你在炫耀，或是你的眼光出了问题。

所以一定要注意首饰的风格，尽量戴风格统一的首饰。

常见的女士套装首饰有： 两件套饰：项链+戒指、戒指+耳环、项链+耳环、耳环+胸针、手镯+耳环。

三件套饰：戒指+项链+耳环、戒指+项链+胸针。

四件套饰：戒指+项链+耳环+胸针、戒指+项链+耳环+手镯。

五件套饰：戒指+项链+耳环+胸针+手镯、戒指+项链+耳环+手镯+头饰。

供男士选用的首饰有项链、手链、戒指、胸针、领带夹等。

选择和佩戴时，一定要突出男性特征，显示出青年男子粗犷、好动和无拘无束的潇洒风度。

对套装首饰的佩戴一定要慎重，佩戴不合适，就会闹笑话。

一般来说，在正式场合，原则上要求佩戴套饰或接近于套饰的高档首饰。

套饰在材质、风格、工艺上有一定的要求，要求一致性。

两件套饰，应用范围较广，一般情况下比较随便，可以配任何服装，出入任何场合，只要首饰的材料、造型、做工与环境、服饰相配即可。

四件套饰、五件套饰佩戴一定要慎重，只有较正式和隆重的场合才可以佩戴，环境不合适就会有做作之嫌，过于堆砌，产生负面效果。

套饰由于数量的增多，色彩的增加，对服装的色彩和造型设计影响就会相对较大。

因此，一定要注意搭配以及与佩戴环境的协调。

例如，翡翠的绿色在灯光下能显得优雅华贵，而在日光下，满身的绿色会过于刺眼。

白金蓝宝石套饰在这样的场合显得更合适一些，人显得沉稳一些。

红宝石、钻石套饰在灯光下会有好的效果，珍珠套饰有着较强的适应性，在多数场合，均不会显得刺眼。

英国王妃戴安娜有不少的珍珠套饰，她经常佩戴套饰出席各种场合，总是显得优雅华贵。

因此，建议大家应该有一套珍珠套饰，以备使用，它与服装的搭配也不是十分苛刻。

如何佩戴首饰有品位的高低俗雅之分，特别是配合自身的体形特征则更有讲究。

<<美容美体保健百科>>

编辑推荐

《美容美体保健百科》由延边大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>