

<<心态造就一生>>

图书基本信息

书名：<<心态造就一生>>

13位ISBN编号：9787563435005

10位ISBN编号：756343500X

出版时间：2011-1

出版时间：延边大学出版社

作者：张现杰

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心态造就一生>>

### 内容概要

生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。  
快乐是心灵的营养，快乐是心灵的天堂，反过来只有保持一种正确的、积极的心态，你才能领略到“蓝天白云、阳光沙滩”的人生意境，才会拥有快乐人生。  
高尚的心态成就你的一生、想成功就一定要相信自己、世间没有完美的事、宽容是人生的一种至高境界、努力让自己快乐起来、把成功变成一种欲望、跌倒不可怕，只要爬起来。

拥有强大自信的人们已经创造了文明的奇迹.他们往往对自身创造历史的能力具有坚定不移的信念。  
如果不是由于这些人的胆识、决心以及对宏大抱负的坚持，人类社会将难以发展到现在的程度。

<<心态造就一生>>

书籍目录

第一章 高尚的心态成就你的一生

以平常心追求卓越  
安于平淡的爱因斯坦  
功成身退的范蠡  
能屈能伸大丈夫  
看荣华富贵如云烟  
穷奢极侈的商纣王

第二章 想成功就一定要相信自己

成功并不复杂  
把苦难当成财富  
他山之石可以攻玉  
做一个正直的人  
做事要敢于决断  
学会选择, 懂得放弃  
放弃永远不会成功  
把竞争看成机会

第三章 世间没有完美的事

不要为打翻的牛奶哭泣  
直面现实是一种勇气  
让挫折成为财富  
该说“不”时要说“不”  
打开自己的头脑  
用耐心去等待成功  
不要一味地模仿别人

第四章 宽容是人生的一种至高境界

保持一种创新思维  
关注并保持心理健康  
没什么比自己更重要  
时间是不可再生的财富

第五章 努力让自己快乐起来

第六章 把成功变成一种欲望

第七章 跌倒不可怕, 只要爬起来

## <<心态造就一生>>

### 章节摘录

把毕生献给了物理学的理论研究。

人们称他为20世纪的哥白尼、20世纪的牛顿。

他还是坚决反对专制、黑暗和侵略战争，为争取民主、进步和世界和平，进行过长期不懈勇敢斗争的战士。

为了表示同纳粹德国誓不两立，爱因斯坦毅然放弃德国国籍，辞去普鲁士科学院院士职务。

纳粹分子曾悬赏2万元马克索取他的首级。

1931年在中国发生“九一八”事变后，他大声疾呼国际社会制止日本法西斯的侵华暴行，深受中国人民的爱戴。

所有这些都表现出这位伟大科学家一生追求真理、捍卫真理的高风亮节。

“对真理的追求要比对真理的占有更可贵。

”——爱因斯坦的这一名言，集中表达了他对于生活的理解。

1879年3月14日上午11时30分，爱因斯坦出生在德国乌尔姆市班霍夫街135号。

父母都是犹太人。

1880年爱因斯坦一家迁居慕尼黑。

这位具有犹太血统的科学家，幼年在德国度过，高中时迁居意大利，大学时则在瑞士苏黎世工艺学院就读。

1900年爱因斯坦完成了大学的学业。

1902年任职瑞士专利局，因为工作乏味，下班后他常在家中进行自己所喜欢的研究。

在他26岁时，也就是1905年，爱因斯坦共计发表了5篇论文，其中第二篇光电效应使他在1921年荣获诺贝尔物理奖。

……

## <<心态造就一生>>

### 编辑推荐

《心态造就一生》如何看待人生、把握人生由我们自己决定。  
主要内容包括：以平常心追求卓越；安于平淡的爱因斯坦；功成身退的范蠡；能屈能伸大丈夫；看荣华富贵如云烟等。

<<心态造就一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>