

<<心灵的鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵的鸡汤>>

13位ISBN编号：9787563435173

10位ISBN编号：7563435174

出版时间：2011-1

出版时间：延边大学出版社

作者：李宏

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵的鸡汤>>

内容概要

本书收录的经典哲理美文，其内容涉及人生的方方面面，它们有的睿智凝练，让心灵为之震撼；有的灵气十足，宛如一线罅隙中奔涌而出的清泉，悄然渗入心田。
《心灵鸡汤》由延边大学出版社出版。

<<心灵的鸡汤>>

书籍目录

第一章 为自己歌唱

解放自己的心灵
释放自己
世间没有什么大不了的事
生命在过程，无需解释
要敢于说“不”
自信可以让一个女人变美
拾荒的老妇人
吵闹的青蛙
拼图
如果灵魂不在
讨好自己
不要发牢骚
为自己站起来
承认错误

第二章 幸福就在身边

正确看悲观
灵魂的香味
不要开错窗
每天抽出一小时
捕捉幸福
幸福如汤
快乐即成功
轿夫的快乐
快乐的距离
简单的快乐
长夜如歌
幸福何来
珍惜是福
活着就是福
幸福
一款最漂亮的紫水晶手链
这里就是幸福峡谷

第三章 仁爱比聪明更难做到

真正的大师

.....

第四章 常怀一颗感恩之心

第五章 成功由自己决定

<<心灵的鸡汤>>

章节摘录

“每个人的年轻只有一次，何必忙着为自己解释……”这是一首港台流行歌曲中的歌词，语言十分通俗，但却说明了一个深刻的道理，给人以启迪。

如果你干了一件事情，失败了，为了表明自己的能力，你开始忙于解释，向所有目睹甚至了解事情经过的人解释。

说你当时太紧张了，说你那天家里发生了一场变故，说当时的客观条件发生了戏剧性的变化。

你可以说出许多理由为自己解释。

尽管这些理由全都是真的，尽管人们在听你解释时会不住地点头，尽管你为自己的解释花去了大量的精力，但最后换来的结果会是什么呢？

是人们的同情还是人们真正的理解？

假如失败后，你把人们的议论和白眼都抛到脑后，默默地去查找失败的原因，探索解决的对策，重新开始，用最短的时间获得成功，无须你解释半句，人们都会从心里改变对你的看法，并因此而佩服你。

……

<<心灵的鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>