第一图书网, tushu007.com

<<你的油箱有多满>>

图书基本信息

书名：<<你的油箱有多满>>

13位ISBN编号：9787563508822

10位ISBN编号：7563508821

出版时间：2005-11

出版时间：邮电大学

作者：史迪文

页数：174

字数：68000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<你的油箱有多满>>

内容概要

为什么我们选择了工作，却经常丧失热情？
　为什么我们确立了目标，却始终无法达成？
　因为，我们缺乏足够的动力！
　我们每个人身上都有一只看不见也摸不着的油箱，它实实在在地与我们相依相伴。
这个油箱，是我们积极工作和达成目标的唯一动力来源。
　当我们的油箱加满油时，我们精神饱满，热爱生活，热情待人，工作激情，动力十足；当我们油箱空荡干涸时，我们垂头丧气，心灰意冷，自我封闭，无所事事，松散懒惰。
　当我们目标明确，心态积极，勇于负责，做事勤奋，从不抱怨，乐观开朗时，我们是在为自己的油箱加油；当我们失去目标，悲观消极，寻找借口，应付拖延，经常抱怨，懒惰逃避时，我们油箱里的油正在渗漏流失。
　在通往人生梦想和目的地的路上，有些因素是我们能够控制的，有些因素是我们无法控制的，我们唯一能做的就是，不断地给自己的油箱加满油，动力十足地迎接漫长旅途的各种挑战。
　我们可以通过周围的人或环境，不断寻找到给自己的油箱加满油的方法。
同时，我们也要避开那些可能损耗我们油箱里的油的人与环境。
　坚定的目标与信念、永远的积极态度、正确的思维方式、强烈的自我期望以及高效能的行为习惯是我们最大的加油站和动力来源。

<<你的油箱有多满>>

书籍目录

引子 你真的想成功吗？
前言 你的油箱有多满第1章 你的油箱与目的地　每个人身上都有一只油箱　油箱的原理与法则　目标：我们将去向何方　积极工作的意义　下一个目的地：美国总统第2章 谁拥有最满的油箱　他为什么能坚持下来　唐僧的油箱　屡败屡战的大人物　享受工作的爱迪生　用爱与感恩加油的人第3章 哪一个油箱是你的　尽力的猎狗与全力的野兔　对待事情的四种油箱　全力以赴　尽力而为还不够　你还在应付了事吗第4章 你的油箱有多满　执着者彼得·德鲁克　一群为油箱加油的人　瞧！
他们的油箱在漏油　它让你的油箱千疮百孔第5章 建设好你人生的加油站　坚定的目标和信念　永远保持积极的心态　坚持正确的思维方式　建立高强度的自我期望　培养高效能的行为习惯第6章 让我们一起加油吧　独领风骚的西南航空　为你的油箱加满油　为他人的油箱加满油　选择为自己加油的团队　为别人加油时，也在为自己加油

<<你的油箱有多满>>

章节摘录

书摘每个人身上都有一只油箱　清晨，你起床了，面对窗外投射进来的阳光，你会感觉生命是多么的美好，于是你的情绪高涨，你的心情舒畅。
　当你穿上得体的新衣来到办公室，同事们都称赞你和你的装束，你感到非常的高兴，工作起来便十分卖力，一份别人要用两天时间才能完成的策划书，你只用不到半天时间就完成了。
你的思绪敏捷，效率惊人。
当你把策划书交到上司手上时，上司很高兴地称赞你对工作的高度投入。
你更是容光焕发，心里暗下决心，一定要为公司卖命工作。
　下午，上司把你叫到他的办公室，脸色阴沉地向你指出了你策划书中的种种不足，有些还非常致命。
这时，你感觉自己的热情受到打击，情绪开始低落。
正当你为修改策划书而忙碌时，一个挑剔的客户来投诉你昨天的服务态度不好，令他非常撮火。
老板为了让客户满意，当着同事们的面，把你斥责了一顿，你的心情更加不好。
实际上，你已经变得有些灰心丧气，干劲全无。
下班坐在公交车上时，你与一个陌生人吵了一架，因为他不小心撞了你一下。
回到家，把疲惫不堪的身躯扔到沙发上，打开电视机，直到看见电视上播出的搞笑节目，你的脸上才重新露出了一丝笑容……　不知道你想过没有，为什么你有时候会精神饱满、热情洋溢地工作，有时候又像是在漏油的汽车，慢慢地失去了前进的动力。
变得无精打采呢？　因为。
我们每个人身上都有一只油箱，我们虽然看不见它。
摸不着它。
但它又实实在在地与我们随时随地相依相伴。
　当油箱加满油时，我们情绪高昂，意气风发，精神饱满。
步履坚定。
似乎一切都在掌握之中，它让我们活力充沛。
生机勃勃。
当油箱里快没油时。
我们便懈怠拖延。
垂头丧气，情绪低落。
心灰意冷，似乎一切都掉入了无助的深渊，它让我们烦躁焦虑，郁郁寡欢。
　当我们听到赞扬，当我们获得倾听。
当我们受到鼓励。
当我们积极乐观时。
我们的油箱在加油：当我们受到批评指责，当我们身心疲惫，当我们心情抑郁。
当我们消极悲观时，我们的油箱在漏油。
P2-3

媒体关注与评论

书评为什么我们选择了工作，却经常丧失热情？
为什么我们确立了目标，却始终无法达成？
激发团队活力，释放个人潜能，让你工作动力更足效率更高的“油箱哲学”，一种提高团队士气和激发个人动力的终极策略！
在现实中，大多数人的工作状态是：热情难以持久，办事缺乏效率，工作找不到乐趣…… 试想一下，有这样一个工作场所，每个人都充满活力与热情，每时每刻都带着积极的心态投入地工作。在这样的环境里，人们与他们各自的工作密切相关，与同事间配合默契，与客户们亲密融洽…… 本书可以帮助任何企业的任何部门以及任何成员，快速找到工作的热情与动力，帮助管理者找到激发团队活力和员工潜能的简单方法。

编辑推荐

为什么我们选择了工作，却经常丧失热情？
为什么我们确立了目标，却始终无法达成？
激发团队活力，释放个人潜能，让你工作动力更足效率更高的“油箱哲学”，一种提高团队士气和激发个人动力的终极策略！
在现实中，大多数人的工作状态是：热情难以持久，办事缺乏效率，工作找不到乐趣……试想一下，有这样一个工作场所，每个人都充满活力与热情，每时每刻都带着积极的心态投入地工作。在这样的环境里，人们与他们各自的工作密切相关，与同事间配合默契，与客户们亲密融洽……本书可以帮助任何企业的任何部门以及任何成员，快速找到工作的热情与动力，帮助管理者找到激发团队活力和员工潜能的简单方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com