

<<给穷忙族看的理财书>>

图书基本信息

书名：<<给穷忙族看的理财书>>

13位ISBN编号：9787563521289

10位ISBN编号：7563521283

出版时间：2010-1

出版时间：北京邮电大学出版社

作者：比尔李

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给穷忙族看的理财书>>

### 前言

每天，在城市的大街小巷上，都来往着行色匆匆的上班族。

他们中的很多人因忙于工作而脸上带着倦容，身子像陀螺一样旋转起来很难停下，然而每个月却入不敷出。

他们一周工作超过54个小时，然而忙来忙去却无力置产，甚至时不时地担忧养老金从何而来……他们被称为“穷忙族”，英文名叫Working Poor。

穷忙族这个词最早出现在欧美国家里，欧盟对其下的定义是：有工作却入不敷出，甚至沦落到贫穷线以下的受雇者。

其实，穷忙族就是指经常加班加点地工作，牺牲了休息日却总也得不到加薪，不仅没有能力购置家产，甚至还要担忧养老金问题的上班族。

穷忙族是近年来在中国城市出现的一个特定群体，正当人们习惯了月光族的说法时，穷忙族又悄然兴起。

与月光族相比，穷忙族拥有的是更多的无奈。

月光族至少花钱买来了享受，也算是自得其乐了。

然而穷忙族呢？

他们每天疲于奔命，要做的事情永远没有尽头，甚至没有休息日，天天加班，整天忙得顾头不顾脚，到头来所得的收入却寥寥无几，连起码的生活都成了问题，生活笼罩在压力的阴影中，所以他们还不如月光族。

有人把穷忙族的特征归纳为：穷忙族=月光族+过劳模。

但根据众多被调查者的事例显示，更确切地说穷忙族应该是比月光族更穷，比过劳模更忙的群体，即：穷忙族=比月光族更穷+比过劳模更忙。

随着穷忙族队伍的逐渐壮大，穷忙族定义的标准也更具体了一些，一般定义为：每周工作时间高于社会平均工作时间，收入低于全体平均标准60%以下的人群。

不过，如今所说的穷忙族已经超出了定义所涵盖的范围。

现在，穷忙族不再仅仅指因薪水少而穷忙的人了，那些挥霍无度的高薪职员，只要是净资产少得可怜甚至为负，也算是穷忙一族。

据《中国青年报》社会调查中心联合腾讯新闻中心展开的一项在线调查显示，有75%的人认为自己是穷忙族，这个结果让人触目惊心。

这个比例显示出了一个不容忽视的庞大群体。

中国人口众多，也就意味着穷忙一族的人数其实很庞大。

究竟穷忙族为什么会越忙越穷？

原因固然很多。

难道穷忙族甘心一直穷忙？

显然不是！

主要原因在于他们没有对人生进行合理的规划，没有明确的生活目标，缺乏正确的财富观念、理财意识和消费习惯。

为什么你越忙越穷，而有些人却有钱又有闲？

因为有钱又有闲者拥有正确的理财观念、科学的理财方法以及良好的理财习惯，而你却还没有。

要摆脱穷忙，最有效的办法就是学会理财。

要从又忙又穷的生活状态中解脱出来，你需要掌握一套理财的技能。

例如，你可以通过适当的理财方式，最大限度地利用身边的资源，使之转化成你的财富。

如果你善于合法避税，就能省下不少钱；如果你学会买保险，人生就会就有坚实的财务保障。

要摆脱穷忙，你一定要养成记账的习惯。

记账不仅仅是一种合理消费的习惯，更是你能够通过理财致富，享受闲适的源头。

当你养成记账的习惯后，你就能懂得省钱的重要性，并会想方设法地花好每一分钱。

你可以通过投资理财，来实现你的致富梦想。

## <<给穷忙族看的理财书>>

可是，你的工作又十分繁忙，怎么办呢？

为了使工作理财两不误，你要学会利用银行来帮你理财和投资。

你一定很向往拥有自己的房产的生活，通过理财你也必定能实现你的目标。

如果你再用心于房产投资，你会发现，通过做房主，也能成为百万富翁。

如果你希望通过炒股来使自己的财富迅速翻几番，那么你一定要学会懂股市。

因为股市只让懂它的人赚钱，那些只想碰碰运气的人，最终很可能血本无归！

当然，你还可以选择很多理财的途径来帮助自己加快致富的脚步，唯一需要的就是你马上开始行动。

没有人希望过着又忙又穷的生活，但能够摆脱这种生活的只能是学会理财的人！

希望这本《给穷忙族看的理财书》能够助你一臂之力，让你从穷忙族翻身变为富闲人。

## <<给穷忙族看的理财书>>

### 内容概要

没有人希望过着又忙又穷的生活，但能够摆脱这种困境的只能是学会理财的人！

(1) 为什么你越忙越穷，有些人却有钱又有闲？

因为有钱有闲者拥有正确的理财观念、科学的理财方法以及良好的理财习惯，而你还没有。

(2) 懂得理财，你的个人和家庭财务就处于健康状态；如果不懂得理财。

使自己成为穷忙族、月光族或者高薪贫族，你在财务上就已处于亚健康状态；如果你挥霍无度。借贷无度，从而导致债台高筑甚至个人破产。

就是患上了财务重症。

(3) 富闲族为什么能赢得更多的做自己喜欢做的事的自由呢？因为他们懂得基入为出，懂得精打细算。

懂得把钱花在该花的地方上，而不是随意挥霍。

收入多少并不会让你成为真正的富人。

只有学会量入为出，才能真正成为富闲的人。

(4) 要摆脱“穷忙”，就一定要学会富人的投资智慧，让手中的钱“动”起来，以钱赚钱，为自己“生”出更多的财富。

(5) 你一定很向往拥有自己的房产的生活，通过理财你也必定能实现你的目标。

如果你再用心于房产投资，你会发现。

通过做“房主”，也能成为百万富翁。

(6) 如果你希望通过炒股来使自己的财富迅速翻几番，那么你一定要学会“懂”股市。因为股市只让“懂”它的人赚钱，那些只想碰碰运气的人，最终很可能血本无归！

## <<给穷忙族看的理财书>>

### 书籍目录

前言 穷忙族如何翻身成为富闲人第一章 你为什么越忙越穷，他为什么有钱又有闲 1 为什么很多高收入者依然是穷光蛋 2 你的财务是否已经陷入“亚健康” 3 不理财，你的生活压力会越来越大 4 穷忙族超前消费，富闲族量入为出第二章 谁懂得管理金钱，谁就是富有的人 1 真正的富人都能正确地对待金钱 2 谁懂得管理金钱，谁就是富有的人 3 以人赚钱只是穷忙，以钱赚钱才能富有而自由 4 时间就是金钱：掌握复利投资的秘诀第三章 空等财神，不如练好财技 1 通过投资理财，谁都可能致富 2 最有效地利用身边资源，化财技为财富 3 用脑袋理财：几种必学的理财方法 4 绝不能逃税，但可以合理避税 5 学会买保险，人生更安全第四章 给你财产上把保险锁：养成记账好习惯 1 家有一本账，穷家也好当 2 摸清家底，学会记账 3 评估好家中的“物”和“人” 4 经营好自己，填好人生的3张财务报表第五章 吃不穷，穿不穷，算计不到就受穷 1 居家过日子，把钱用在刀刃上 2 花钱很少也能天天穿着时尚，享用美食 3 E时代的省钱真经 4 活用网上购物的省钱窍门第六章 利用银行，别被银行利用第七章 不做房奴做房主，房子也能成存折第八章 股市只让懂它的人赚钱

## &lt;&lt;给穷忙族看的理财书&gt;&gt;

## 章节摘录

毕业15年后，静怡参加了大学同学聚会。

在聚会中，她听到了一个不幸的消息：班里毕业后最事业有成的男同学蒋晓刚，不久前因病去世，年仅38岁，在其身后留下了一直在家做全职太太的妻子和只有10岁的独生子，以及十几万元的债务。

在蒋晓刚家，大家默默地凑了一些分子钱给蒋晓刚的妻儿，聊表心意。

但这些钱对这个破败家庭的孤儿寡母只不过是杯水车薪。

不知道哪位同学说了一句：要是晓刚生前买保险就好多了。

一言惊醒梦中人。

一旁的亲朋连忙小心地询问悲痛欲绝中的蒋妻，对眼前的困境正一筹莫展的蒋妻这才想起晓刚生前的确实买过保险。

后来，蒋妻用保险公司的赔款还清了蒋晓刚生前的所有欠款，使这个家平安地渡过了眼前的难关，没有在失去家庭经济支柱后再雪上加霜。

老同学蒋晓刚家的遭遇让静怡深有感触，她感觉应该对家庭的保险规划进行认真的审视和安排了。

静怡的家庭属于比较富裕的中产阶级家庭。

虽然多年来一直是靠老公独自在外打拼，但生活一直都过得很好，大人孩子身体健康，一家人过得和和美美，其乐融融。

想到这些，她甚至想打消准备进行保险规划的念头，但转念又马上想到了蒋晓刚的妻子，她在家里的“顶梁柱”意外倒下以后，除了要承受失去挚爱的痛苦，还要独自面对家里出现的经济危机。

幸亏有晓刚生前买的保险，藉此才能够渡过眼前的难关。

即便如此，她以后的生活又要如何去面对呢？

虽然基本生活能够维持，各种贷款也能够清偿，可是每月不菲的物业费、天天“喝钱”的私家车也足以让晓刚的妻子压力重重了。

想到这里，静怡决定建立家庭保险安全网来为自己和全家的未来增加保障。

在此之前，在热心的保险代理人推荐下，静怡已经断断续续给一家三口人买了好几种保险。

其中有给老公买的保额为50000元的健康险，有给自己买的保额共10万元的住院、大病及意外险，还有为两个孩子买的储蓄和分红的保险。

因为孩子身体一直非常健康，因此，她并没有为孩子单独另外买健康险。

她担心自己购买的保险对未来的保障不够全面，为此又专门就保险方面的问题请教了有关的理财专家。

。

保险理财专家在详细了解了静怡的家庭财务状况后，又耐心细致地询问了以往保险的购买情况和未来几年静怡家庭的各方面的规划，针对目前和未来的预期，给她量身定做了一套保险理财套餐，从多方面加强了保险保障。

首先，保险理财专家建议静怡适当调整目前的险种组合，告诫静怡购买保险最重要的原则就是“大额损失原则”，即无论是家庭还是个人，首先应该考虑的是如何应对预期损失最大的那种风险，因为一旦这种风险降临，对家庭和个人也许就是灭顶之灾，会使家庭经济瞬间压力增大甚至是处于崩溃的边缘，令家人或自己在重创之下，再遭经济上的致命打击。

以现状来看，静怡家未来最大的预期风险就是，家中的唯一经济支柱——老公。

万一老公有一天如晓刚那样突然去世，又或者因健康原因丧失了劳动能力，这个家的财政马上就会陷入瘫痪状态。

虽然她已经为老公购买了健康险，而健康险种也有死亡给付的条款，但因为保费支出较少，因而保额相对也较低，不能很好地起到绝对保障的功效。

因此，理财专家建议她再为老公增加两份保险，在已有保险的基础上再加固保险保障。

这些保险，因为投入不多，还不会影响现在全家的日常生活标准，但无形当中却让静怡的家庭增强了抵御不期而至的意外风险的能力。

保险真的那么重要吗？

看了上述案例中静怡的同学晓刚家的遭遇，你会明白保险非常重要。

## <<给穷忙族看的理财书>>

一个真正懂得照顾家人的人，必须提供家人万一在失去家庭经济支柱的时候，可以免于恐惧，可以拥有足够的财务安全。

每个人一生当中可能都要面对生、老、病、死、残、医的威胁，如果能够在事前做好保险的规划，就能免于这些突发事件带给个人或家庭的财务危机。

用保险筑起最坚固的防护网学会买保险，人生更安全。

这里的“安全”，主要指的是财务上的安全，而不是生命健康上的安全。

大多数人认为理财就是通过各种投资工具让手边的财富不断增长。

事实上，要建构一个基础稳固的理财金字塔，至少需包含3个层次。

最底层是保本架构，中间一层是增长架构，最上一层是节税架构。

理财的金字塔要高要大，底层的保本结构就是最重要的关键。

保本结构主要由两个部分组成，一个是没有风险的投资组合，譬如定存、活存、保本基金，等等；另一个就是保险。

我们一辈子可以赚到多少钱，要靠时间、工作能力与理财来获得，理财或许可以操之在我，也可以在理财专家的帮忙下达成。

但是，能否拥有足够长的工作时间与工作能力，有一个部分是我们无法掌控的，那就是病死残医。

每天翻开报纸，你一定可以看到很多人不幸发生意外，轻则受伤，重则死亡，受伤不能工作与死亡对一个家庭造成的经济与财务的冲击是非常大的。

没有保险理赔的家庭，可能因为缴不出房屋贷款，被银行强制收回房屋而必须搬家；孩子因为少了最重要的家庭收入，可能没办法接受更好的教育，甚至必须提早进入社会工作……也许你会问：“我都还没有赚够钱，哪有闲钱买保险啊？”

事实上，保险是以明确的小投资来弥补不明确的大损失，保险金在遭遇病死残医的重大变故时，可以立即发挥周转金、急难救助金等活钱的功能，许多实际案例也说明很多家庭如果没有这笔理赔收入，可能就要靠社会救济或公益捐助才能挺过难关。

因此，保险支出应该列为家庭最重要最优先的一笔投资，千万不能轻视。

只要每年缴纳的保费是在合理的收入比例范围内，保险支出对你的整体投资计划是不会有影响的，相反，它还能个人风险筑起一道最坚固的防护网。

在购买保险过程中，投保重点应当先从低保费、高保障的保险产品着手。

理财支招选择哪种保险，可根据收入、业务性质、医疗需求、生涯规划等各方面加以考虑。

至于适当的保费预算与保额需求，理财专家建议采取“双十策略”，也就是保费的支出以年收入的1/10为原则，若超出年收入的1/10，恐怕会造成经济负担，进而陷入无力缴交续期保费的窘境；至于保额需求，约为年收入的10倍，才算较为妥当的保障。

例如，你目前的平均月薪约为5000元，保额规划至少应为60万元，年缴保费5000元左右，即可拥有一定的保障。

如果从事业务性质或危险性较高的工作，建议您将保额做适当提高。

并且当职场工作环境的调整或人生的重大计划，譬如结婚、生子、购房都有重大的财务支出，你一定要和寿险顾问约时间，至少每年检视保单一次，看看保险有无调整的必要时。

初次买保险，应选择保障型险种。

例如可以用定期寿险搭配终身寿险来建构人生保障，再搭配意外险、医疗险及防癌险，就能做好最基础的保险规划。

至于其他类型的保险，等收入较稳定较多时，再按需求增加。

理财箴言理财是一种技巧、一种技术，更是一门学问、一门艺术。

你自身的知识结构、认知水平、思维方式、内在素质决定了你在理财活动中能走多远。

根据自身的兴趣爱好和经济实力，选择合适的理财工具。

理财的最高境界是把有形的物质变为无形的财富，把有限的资源变为无限的财富。

打开思路，万物都能生钱。

理财要灵活变通，不走寻常路。



## <<给穷忙族看的理财书>>

### 编辑推荐

《给穷忙族看的理财书:一套为都市忙族量身定做的理财方案》:为什么有些人越忙越穷,有些人却又有钱又有闲?

为什么很多人勤劳却不富有?

为什么很多高收入者依然是穷光蛋?

能够摆脱越忙越穷困境的,只能是学会高效理财的人。

“穷忙族”如何翻身成“富闲人”?

1.谁是“穷忙族”(1)“穷忙族”(WORKINGPOOR)最初的定义是:“有工作却入不敷出。甚至沦落到贫穷线以下的受雇者。

”如今通常指经常加班加点地工作,牺牲了休息日却总也得不到加薪,不仅没有能力购置家产,甚至还要担忧养老金问题的上班族。

(2)现在,“穷忙族”不仅指失业者或者低收入在职者,也包括很多高薪白领。

事实上,有很多高薪打工者早已沦为既忙又穷的工作穷人。

2.“穷忙族”的特征有人把“穷忙族”的特征归纳为:“穷忙族”=“月光族”+“过劳模”。

其实更确切地说,“穷忙族”应该是比“月光族”更穷,比“过劳模”更忙的群体,即“穷忙族”=比“月光族”更穷+比“过劳模”更忙。

3.如何摆脱“穷忙族”身成为“富闲人”究竟“穷忙族”为什么会越忙越穷?

原因很多。

难道“穷忙族”甘心一直“穷忙”?

显然不是!

如果你是一位“穷忙族”,那么这本《给穷忙族看的理财书》正是为你量身定做。

要摆脱穷忙,最有效的办法就是理财。

穷忙族该如何理财,正是本书要重点探讨的问题。

<<给穷忙族看的理财书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>