

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787563521999

10位ISBN编号：7563521992

出版时间：1970-1

出版时间：北京邮电大学出版社

作者：汤福球 著

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导》分8章，包括大学生职业生涯规划、职业认知与职业选择、大学生职前准备、大学生的求职应聘技巧、大学生的就业程序与法律保障和自主创业等内容。本书力求通过通俗易懂的语言、详细实用的内容、生动的案例使大学生树立正确的就业观，科学地规划自己的职业生涯，掌握一定的求职技能和方法。

## &lt;&lt;大学生职业生涯规划与就业指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 导论第一节 大学生职业生涯规划的含义一、什么是大学生职业生涯规划二、大学生职业生涯规划的特点三、大学生职业生涯规划的类型四、大学生职业生涯规划对大学生获得职业成功的重要意义第二节 大学生就业指导概述一、大学生的就业二、大学生就业的特点三、大学生就业市场四、大学生就业难的分析五、大学生就业指导的内涵与意义第二章 认识自我第一节 职业兴趣一、职业兴趣与职业二、职业兴趣的测量第二节 职业气质一、职业气质与职业二、职业气质测量第三节 职业能力一、职业能力与职业匹配二、职业能力测量第四节 职业性格一、职业性格与职业匹配二、职业性格的测量第三章 职业世界与职业分析第一节 职业与职业分类一、职业的基本概念、特征及功能二、我国的职业分类三、国外的职业分类第二节 职业发展趋势一、我国职业发展趋势二、我国发展势头最旺的考证三、新兴职业第三节 各类职业对人才的素质要求一、各种职业对人才素质的统一要求二、各行业人员的素质要求第四章 大学生职业生涯规划第一节 大学生生活规划一、认识大学生生活二、大学生生活的年级规划第二节 大学生职业生涯规划的方法一、制定科学的职业生涯规划设计二、大学生职业生涯规划的5w归零思考模式法三、SWOT分析法第三节 大学生职业生涯规划的影响因素与常见问题一、大学生职业生涯规划的影响因素二、大学生职业生涯规划常见问题与对策第五章 大学生就业准备第一节 大学生就业信息的准备一、大学生就业信息的内容二、就业信息的收集途径三、就业信息的筛选与应用第二节 大学生求职材料的准备一、求职信的撰写二、个人简历的制作三、推荐表及其他材料的准备第三节 大学生就业的心理准备一、期望值二、心态准备三、角色准备第六章 大学生求职应聘技巧第一节 面试技巧一、面试的种类二、面试所要考查的要素三、面试前的准备四、面试过程中的技巧和方法五、面试中常见的典型问题六、面试经典案例分析第二节 笔试技巧一、专业知识考试二、心理测验三、公务员考试第三节 情景模拟测试的应对技巧一、情景模拟测试的含义、特点二、常见情景模拟测试方法三、应对技巧第七章 大学生的就业程序与保障第一节 大学生就业程序一、毕业生就业指导的工作程序二、签订就业协议的一般程序三、违约的一般流程第二节 大学生就业权益保护一、如何识别就业陷阱二、了解相关法律,捍卫自我权利第八章 大学生创业指导第一节 大学生创业概述一、大学生创业的内涵二、大学生创业的基本程序三、大学生创业的意义第二节 大学生创业的优惠政策一、国家对大学生自主创业的优惠政策二、地方性的大学生自主创业的优惠政策第三节 大学生创业的准备一、大学生创业者的素质要求二、大学生创业知识、能力准备三、大学生创业的心理准备第四节 大学生创业风险一、风险概述二、透视常见创业风险参考文献后记

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

编辑推荐

《大学生职业生涯规划与就业指导》由北京邮电大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>