

<<北欧人这样过生活>>

图书基本信息

书名：<<北欧人这样过生活>>

13位ISBN编号：9787563717859

10位ISBN编号：7563717854

出版时间：2009-1

出版时间：旅游教育出版社

作者：李清玉 著

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<北欧人这样过生活>>

前言

挪威已经连续五年被联合国人类发展报告评为世界最适合居住的国家；根据世界经济论坛的评比，在女性权利方面，北欧包办了前五名；而环境可持续发展指数的报告也出炉了，芬兰冠军，挪威排名第二。

拥有这些神奇数据的北欧，近年来吸引了全世界的目光。

我想，每个人都和我们一样，好奇北欧是一个什么样的世界？

每个人都想学习，究竟北欧人过的是怎样的优质生活？

因此我们邀请了为北欧的山水惊艳，而决定去瑞典念书，后来又嫁给挪威老公的李清玉，以她在台湾地区长大受教育，却又在北欧留学、生活多年的经历，将她确实的北欧生活体验，化成36篇由食、衣、住、行、育、乐六部分组成的北欧生活、学习的工具书，让大家通过本书学习北欧人的生活哲学，也将在有机会旅行北欧时，比观光客更懂得体验当地的风土民情。

<<北欧人这样过生活>>

内容概要

一本教你深度了解并借鉴，北欧优质生活的工具书。
这本书教你深度了解：北欧民族的文化与生活，北欧人的思考模式与生活智慧。

<<北欧人这样过生活>>

作者简介

李清玉，台大工学院毕业。

工作几年后，负笈瑞典隆德大学，攻读环境管理政策的硕士学位。

旅行、学习外语和文化，是她在大学时期就培养出来的兴趣。

她喜欢一个人扛着一只大背包到异国尝鲜b在长达80天的一次欧洲自助旅行中，发生了改变一生的浪漫邂逅，她在峡湾间的公交车上结识了挪威籍的未来老公。

第一次游北欧是在闲适舒爽的夏季，当下她便兴起了念头，要找机会到那里感受分明的春夏秋冬，一转眼如今移居挪威已三年有余。

台湾地区社会的热闹多元，北欧生活的清新简约，两者大异其趣，却也各有其迷人之处。

有幸游走两地，她一边观察体会，一边倾听自己的内心。

不管周遭的景物如何变换，“随遇而安”是她此生的自我期许。

<<北欧人这样过生活>>

书籍目录

编辑序 作者序 北欧人这样食 学做挪威轻食午餐便当 新鲜果酱延长自然赏味期限 北欧男人爱下厨房 全民总动员到自然中找食材 北欧人快乐经营牧场 北欧人从食物为健康把关 北欧人吃出马铃薯大学问 北欧人这样衣 北欧人不拘谨的流行观 重视传统服饰的北欧人 北欧人穿出温暖抵挡寒冬 北欧人用心编织毛衣毛帽 北欧人快乐拥抱阳光 北欧人这样住 设计一个北欧风格的住家 体验北欧山间水边的度假屋 体验芬兰桑拿浴 北欧人呼朋引伴回家做客 北欧人房屋修缮自己来 北欧式的新同居时代 北欧人这样行 用尖端科技创造便利生活 体验：仕阔峡湾与世界最长的隧道 北欧人雪地行车的常识 井然有序的北欧交通 北欧人骑自行车通勤 随时随地带洋娃娃上街 北欧人这样育 用不同的仪式串起丰富人生 让小朋友快乐长大 北欧男人的“新男子气概” 北欧童书的启示 独守不依赖的北欧家庭观 北欧人爱上图书馆 北欧人这样乐 北欧人享受滑雪乐趣 北欧人包机追逐阳光 北欧人热爱钓鱼与打猎 重视四季节庆的北欧人 大自然掣的慰藉 北欧人参加衬团乐当义工

<<北欧人这样过生活>>

编辑推荐

全民总动员到自然中找食材；北欧人快乐经营牧场；重视传统服饰的北欧人；北欧人用心编织毛衣毛帽；体验芬兰桑拿浴；北欧人房屋修缮自己来；用尖端科技创造便利生活；独立不依赖的北欧家庭观；北欧人热爱钓鱼与打猎，

<<北欧人这样过生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>