

<<中国驴行地TOP100>>

图书基本信息

书名：<<中国驴行地TOP100>>

13位ISBN编号：9787563718146

10位ISBN编号：7563718141

出版时间：2010-5

出版时间：旅游教育出版社

作者：《自游人深度攻略丛书》编辑部

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国驴行地TOP100>>

前言

当你正为快餐旅游、跟团旅游所苦恼时，当你因旅途奔波而却步时，你是否想到，一个人背起行囊，去一个地方，不计算行程，在那里静静地待一天，或者更长时间。

这就是深度旅游。

深度旅游的重点不是走马观花，也不是留影到此一游，而是以一种自由人的心态来感受风景、体验文化、了解生活，与观光游、印象游是有区别的。

没有自由的心态，你做不了自游人。

没有充分的准备，你无法读懂你的目的地，也不愿意停留更长时间。

不求多，只求深。

《自游人深度攻略丛书》就是从细节着手，为旅行者考虑的旅游指南。

首批推出了《中国驴行地TOP100》、《中国博物馆TOP100》、《中国古遗址TOP100》三本，未必写最火的景点，但选择的一定是最具价值的、值得深入游玩的目的地。

“驴行地”是指“驴友”喜欢去的目的地。

“驴友”一词源自网络，泛指参加自助游的朋友，狭义的“驴友”是指背包客——那种背着背包、带着帐篷和睡袋旅行、宿营户外的爱好者。

简单地说，“驴友”就是户外运动的爱好者。

在我国，主要的户外运动包括远足、穿越、登山、攀岩、漂流、潜水、越野山地车等。

这种属于驴友的运动多数带有探险性，属于极限和亚极限运动，有很大的挑战性和刺激性，在运动过程中，人们还可以拥抱自然，挑战自我，锻炼意志，增强团队合作精神，提高野外生存能力，所以深受青年人的喜爱。

本书精挑细选出全国最有代表性的100个驴行地做重点介绍，分高山，雪山，沙漠、戈壁，草原、湿地，森林、洞穴，岛屿、海滨，江河、峡谷、湖泊以及古道、野村无人区八类，都是适合喜爱户外运动的驴友们前往的地方。

书中提供了各驴行地最实用、详细的攻略，还配有精美的图片、准确的地图。

我们愿陪伴自游人走遍天下。

<<中国驴行地TOP100>>

内容概要

本书精挑细选出全国最有代表性的100个驴行地做重点介绍，分高山，雪山，沙漠、戈壁，草原、湿地，森林、洞穴，岛屿、海滨，江河、峡谷、湖泊以及古道、野村无人区八类，都是适合喜爱户外运动的驴友们前往的地方。

书中提供了各驴行地最实用、详细的攻略，还配有精美的图片、准确的地图。

我们愿陪伴自游人走遍天下。

<<中国驴行地TOP100>>

书籍目录

征服高山与天比高 001/黄山 天下第一奇山 002/泰山 五岳之首 003/华山 华山天下险 004/五台山 虔诚的大舞台 005/三清山 三清天下秀 006/峨眉山 高出五岳,秀甲九州 007/武陵源 大自然迷宫 008/梵净山 天下名岳之宗 009/太白山 云端仙境亲近雪山 挑战极限 010/西岭雪山 东方的阿尔卑斯 011/梅里雪山 世界上最美的雪山 012/冈仁波齐峰 至今无人登顶的神山 013/贡嘎山 蜀山之王 014/玉龙雪山 超越期待的震撼- 015/稻城三神山 香格里拉的地标 016/雪宝顶 众山之上的银峰 017/长白山 关东第一山 018/珠峰 地球之巅 019/乔戈里峰 死亡之神 020/高黎贡山 一山四季,十里不同天沙漠穿越 戈壁探险 021/沙坡头 沙海绿洲 022/鄯善库木塔格沙漠 与城市相连的沙漠 023/腾格里达来沙漠 探寻沙尘暴的源头 024/乌尔禾魔鬼城 大自然的“积木玩具” 025/哈密五堡魔鬼城 西域第一魔鬼城 026/阿拉善巴丹吉林沙漠 中国最美丽的沙漠 027/塔克拉玛干大沙漠 大地的曲线 028/敦煌魔鬼城 西出阳关无故人 029/五彩湾 五彩的诱惑草原跃马 湿地观鸟森林寻幽 洞穴探底岛屿探秘 海滨潜水河流溯源 峡谷漂流 湖泊荡舟 古道重访 野村无人区闯荡

章节摘录

插图：为了观看日出，最好晚上10点出发，从玉泉院开始上山，经五里关、石门、莎萝坪、毛女洞、云门至青柯坪，拾级而上到回心石，这一段多为斜的上坡盘山路。

回心石是陡峭的台阶路边的一块石崖，旁边有“英雄进步”、“当思父母”等石刻，以激励与告诫登山者要小心谨慎，勇往直前。

过了回心石，就是华山最险处千尺幢，这里坡度极陡，每级台阶的宽度仅有脚掌的三分之一，两旁都有可助攀爬的铁链。

过了千尺幢就是百尺峡，虽没有千尺幢那么长，仅46米，但仍是华山天险之一。

经老君犁沟、聚仙台，过天梯到苍龙岭。

苍龙岭是一条长约1500米、坡度极陡的山脊，开凿石阶246级，两旁是千丈绝壁。

再到金锁关，是经五云峰通往东、西、南峰的咽喉要道，锁关后则无路可通。

过了金锁关后，左转到中峰。

中峰又称玉女峰，形如鸟头，峰顶建有玉女祠堂，山崖上还有独松一棵，不见其根，树干无鳞有光，名曰舍身树。

短暂休息后，再到东峰。

东峰又称朝阳峰，海拔2090米，主要景点有甘露池、下棋亭、鹞子翻身、三茅洞等。

峰顶的朝阳台，是华山观日出在东峰观看完日出后，经迎阳洞到长空栈道。

长空栈道上下皆是悬崖绝壁，铁索横悬，由条石搭成尺许路面，下由石柱固定。

再往前行走一段，就到了南峰，南峰又称落雁峰，海拔2160.5米，是华山最高主峰，峰顶有老君洞、八卦池、炼丹炉等景观，“仰天池”有终年幽静碧绿的泉水。

游完南峰后步行到西峰。

西峰又称莲花峰，海拔2082米，是华山最秀丽险峻的山峰。

山峰西北面直立如刀削，空绝万丈，人称舍身崖。

游览完西峰后继续沿着道路向前，在岔路口右转到镇月宫，参观完后下山，经金锁关，在纪念亭岔路口右转到北峰。

北峰又名云台峰，山势非常险峻，三面都是绝壁，只有一条山岭通向南面。

北峰顶上有倚山而建的道观真武宫，附近还有擦耳岩、老君挂犁处、卧牛台、白云仙境石牌坊等景点，游完各景点后沿着智取华山道台阶下山。

从华山下来后，在市内游览西岳庙，该庙是历代帝王祭祀西岳华山的祠庙，被称为“五岳第一庙”。整个建筑包括山门、五楼门、棂星门等，庙内珍贵碑刻繁多，是陕西省较大的古建筑群。

<<中国驴行地TOP100>>

媒体关注与评论

驴行是一个大课堂，在这里您可以学会很多知识，比如，如何正确背包，如何搭帐篷。

——十三我的第一次驴行就是露营，当初的想法很简单，体验不一样的生活，亲近大自然。

从此，我成长为“驴”。

在互助中，我变得宽容：在坚持中，我变得坚强：在欢歌中，我笑对人生。

每一次行走，都会遇到一些趣事，看到一些奇景，记录一些感动，产生一点感悟…… ——枫
叶jessica王安石说，古人观察天地、山川、草木、虫鱼、鸟兽，往往有所得益，是因为他们探索、思考深究而且广泛。

古人的旅游是一种崇高的精神探索。

我总觉得，每去一个地方，因为自己的某种梦想也好，因为它的声名远播也好，从开始去直到抵达以后，重要的，都要有自己点滴的体会。

——utlolo

<<中国驴行地TOP100>>

编辑推荐

《中国驴行地TOP100:行者首选的户外天堂全攻略》：风格各异的8类驴行地，最适合驴行的100处极美天堂。

设计科学的经典路线，丰富实用的资讯，亲历玩家的心得。

如果您想走进大自然，却不知路在何方如果您到达户外天堂，却在岔路口徘徊那么，请将我收入您的行囊-起走遍最美丽的地方，体验最精彩的旅途从高山跋涉到沙漠，从草原奔驰到雪山从洞穴穿越到野村，从峡谷漂游到小岛一路畅行，做自游人——真正的旅行者

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>