

<<西藏旅游，现在就开始>>

图书基本信息

书名：<<西藏旅游，现在就开始>>

13位ISBN编号：9787563725618

10位ISBN编号：756372561X

出版时间：2013-4

出版时间：旅游教育出版社

作者：《现在就开始》丛书编委会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西藏旅游，现在就开始>>

前言

走进西藏 西藏，以“日光之城”——拉萨为首府，这片世人眼中充满神秘色彩的土地，无时无刻不在展现着它的魅力。

这里有最灿烂的阳光，更有人们在烈日下绽放的最纯粹的笑容。

西藏是个有浓郁历史气息的地方，在这里你目光可及的遗址和寺庙大都有着深厚的文化底蕴和历经千年的神话传说；西藏是个有独特人文景观的地方，这里的人民有虔诚的信仰，不论脸上被岁月留下了多少风霜，依然纳头叩拜，心里平和安然；西藏更是个有着奇美而壮丽景观的地方，拥有众多的世界之最。

雄奇壮观的布达拉宫、日日被信徒膜拜的大昭寺、世界第一高峰珠穆朗玛峰、神山冈仁波齐、圣湖纳木错……所有的一切，将西藏打造成了一个独一无二的旅游胜地。

可以说，对于众多的旅游者来说，西藏是一个其他任何地方都无可替代的存在。

来西藏旅游，以神奇而浪漫的拉萨为主，坐在大昭寺对面的墙角下发一会儿呆，也许下一秒你就会成为某个故事的主角。

日喀则、山南、林芝、那曲、阿里、昌都，同样也都各具特色，不容错过。

游历西藏，看纯净的神山圣湖、喝浓郁的酥油茶、听悠扬的藏族情歌、和当地人跳快乐的锅庄，看朝圣的信徒虔诚地转动经筒……你会发现这里确实是个脱离了俗世的地方。

而青藏铁路的畅通，更让这片神奇的土地变得触手可及。

如今那最蓝、最美的天空，等待着你去探索，旅途的艰辛也只会使终点变得更加令人期待。

不经历磨难，又怎会到达美好的地方，这是不畏艰险的旅行者才能领悟到的真谛。

本书通过景点介绍、玩法、趣闻掌故等几个板块，让你对这片人间天堂进行更深刻的了解。

多彩的西藏，冬无严寒，夏无酷暑，冬有冬的魅力，夏有夏的韵味，春天更是宁静安详，漫山遍野桃花绽放，像真正的桃花源一样。

然而，任何一首诗歌或者一本书，都难以全面、详尽、传神地描绘这片神奇的土地，唯有投入她的怀抱，用眼睛、用心灵去观察，去感受，才能体会她的单纯与深刻，庄严与神奇。

西藏是安静的、朴实无华的，它是很多人梦想起航的地方。

这里生长着一种看似柔弱的格桑花，它却在风雨与严寒中不屈不挠地绽放。

在藏族人民心中，有一个关于它的美丽传说：不管是谁，只要找到了八瓣格桑花，就找到了幸福。

但愿手里拿着这本书的读者，都能够找到属于自己的格桑花。

怀揣着一颗平和包容的心前往西藏吧，前往这天地相连的地方。

走进西藏，走向阳光。

<<西藏旅游，现在就开始>>

内容概要

《西藏旅游,现在就开始(2013-2014)》通过景点介绍、玩法、趣闻掌故等几个板块，让你对这片人间天堂进行更深刻的了解。

多彩的西藏，冬无严寒，夏无酷暑，冬有冬的魅力，夏有夏的韵味，春天更是宁静安详，漫山遍野桃花绽放，像真正的桃花源一样。

<<西藏旅游，现在就开始>>

书籍目录

前言：走进西藏 导读 西藏旅游早知道 西藏的历史与文化 西藏的地理特征 西藏的气候特点 西藏的民俗节日 西藏的语言特点 专题：坐着火车游西藏 Part1：开始在西藏自助旅行 1.入藏前须做好哪些准备 2.前往西藏有哪些交通方式 3.知道点西藏的住宿情况 4.西藏有哪些美食值得一吃 5.在西藏购买特产要注意什么 6.怎样在西藏和驴友结伴同行 7.畅游西藏要注意的特殊事项 专题：自驾去西藏——驰骋于雪山圣湖间 Part2：出发吧，踏上西藏的旅途 1.做好必要的行程安排 5天时间的安排 7天时间的安排 10天时间的安排 15天时间的安排 2.畅游西藏的N种选择 情侣游 亲子游 朝圣游 探险游 骑行游 徒步游 3.西藏最值得一看的10个景点 布达拉宫 大昭寺 桑耶寺 哲蚌寺 扎什伦布寺 巴松错 然乌湖 米堆冰川 珠穆朗玛峰 雅鲁藏布大峡谷 4.藏地最美圣湖 纳木错 玛旁雍错 羊卓雍错 Part3：拉萨旅游圈 Part4：林芝旅游圈 Part5：日喀则旅游圈 Part6：那曲旅游圈 Part7：昌都旅游圈 Part8：山南旅游圈 Part9：阿里旅游圈 附录

<<西藏旅游，现在就开始>>

章节摘录

版权页： 插图： 在人们心中，布达拉宫无疑是神圣的。

这座凝结藏族劳动人民智慧的古建筑群，以其辉煌的雄姿和在藏传佛教中的地位成为拉萨的象征。在藏族地区，对于藏王松赞干布有这样的评论，说这位英明的君王用生命中一半的时间荡平吐蕃，用另一半时间建筑辉煌的宫殿和寺庙。

公元641年他迎娶文成公主，并为公主修建了这座宏大的布达拉宫。

这座宫殿是世界十大土木建筑之一，当你站在它的面前，只感觉到自己的渺小，而当你游走于金碧辉煌的佛殿、灵塔、寝宫、回廊之间，整个人好像落入了一个古老的梦境，不由自主地迷失在那些经书、佛像、壁域和遥远的传说中。

年文成公主由大唐带入西藏的释迦牟尼12岁等身佛像。

这尊佛像凝聚着历史上藏汉交流的深情厚谊，它与大昭寺门前最著名的唐蕃会盟碑一道成为汉藏友谊的历史见证。

古朴的大昭寺历经无数个日日夜夜，香火却长盛不衰。

如今更是游人如织，前往朝拜的信徒络绎不绝。

大昭寺是西藏乃至整个藏区宗教的心脏，也是很多信徒的生活中心。

寺内供奉的最珍贵的一尊佛像便是当山南地区的桑耶寺是一座历史悠久的寺院，有“西藏第一座寺庙”之称，在寺内珍藏着自吐蕃以来西藏各个时期的历史、宗教、雕塑等多方面的遗产。

其中，寺内的壁画最为令人惊叹，有长达92米讲述宗教对藏地历史描述的壁画，另外还有描述藏族先民风土人情的壁画，无不在这座寺庙里熠熠生辉。

<<西藏旅游，现在就开始>>

编辑推荐

《西藏旅游,现在就开始(2013-2014)》讲述了西藏，以“日光之城”——拉萨为首府，这片世人眼中充满神秘色彩的土地，无时无刻不在展现着它的魅力。这里有最灿烂的阳光，更有人们在烈日下绽放的最纯粹的笑容。

<<西藏旅游，现在就开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>