第一图书网, tushu007.com

# <<中国医学气功与实用外气疗法>>

## 图书基本信息

书名：<<中国医学气功与实用外气疗法>>

13位ISBN编号：9787563904617

10位ISBN编号：7563904611

出版时间：1995-09

出版时间：北京工业大学出版社

作者：于健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

内容简介
本书讲述中国传统医学气功，作者继承祖传中医气功秘旨，结合世代临床气功医疗和练功教学、科研实践经验，熔医、道、佛、儒、武五家气功精华于一炉；毕其采气、练气、运气、发气、排浊五法于一功。

本书所述是性命双修、动静兼练、循经导引行气的中国正宗医家气功。

本书共分二十一章。
第三章是练气功法的训练，是初级功法，是以防治疾病、使人健康长寿为目的的功法。
功法简明扼要，易懂、易学、易练，功时短、功效快，男女老幼皆宜，不会出偏差。

在高级功法中科学地阐明了大小周天功、奇经八脉功之功理、功法、秘要、秘诀，图文并茂；改正了气功论坛长期以来流传的错误理论，对防止练功出偏差有重要意义。

本书第二十一章是外气医术的临床实用疗法。
作者在这章中公开了祖传的几十种合成外气医术的功理、功法、诀窍、手法的适应经穴和主治疾病，可供气功医师使用。

本书还可供广大气功爱好者自我或为亲友防治疾病使用，也可作为中医大专院校的气功课程的教材，或各类大专院校、中小学的体育课教材。

书籍目录

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com