第一图书网, tushu007.com

<<非药物自疗>>

图书基本信息

书名：<<非药物自疗>>

13位ISBN编号：9787563906048

10位ISBN编号：7563906045

出版时间：1997-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：陈玲霞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<非药物自疗>>

内容概要

内 容 提 要
本书介绍了80余种常见病的非药物自我疗法，内容包括自我推拿、手足按摩、气功导引等几种自疗方法及自疗注意事项。
它能通过外部刺激、自我调理来调动体内的积极因素，解除病痛烦恼，达到防病治病、强身健体的目的，防治兼顾、安全有效。
非药物疗法还可避免某些药物疗法的毒副作用、不良反应、医源性疾病等。
本书配有大量插图，简便易学，易于普及，是学习现代自我保健与非药物疗法的良好读物。

第一图书网, tushu007.com

<<非药物自疗>>

书籍目录

目录
上篇 总论
一、概述
二、自我推拿疗法
三、手足按摩疗法
四、气功导引疗法
五、经络与穴位
下篇 各论
一、感冒
二、慢性支气管炎
三、哮喘
四、胃脘痛
五、胃下垂
六、消化不良
七、呃逆
八、慢性肝炎
九、痢疾
十、慢性肠炎
十一、便秘
十二、高血压
十三、低血压
十四、风湿性心脏病
十五、冠心病
十六、心律失常
十七 慢性肾炎
十八、泌尿系感染
十九、甲状腺功能亢进
二十、糖尿病
二十一、单纯性肥胖症
二十二、头痛
二十三、眩晕
二十四、三叉神经痛
二十五、面神经麻痹
二十六、面肌痉挛
二十七、神经衰弱
二十八、脑力减退
二十九、失眠
三十、中风后遗症
三十一、胆囊炎与胆石症
三十二、慢性阑尾炎
三十三、术后肠粘连
三十四、脱肛
三十五、痔疮
三十六、泌尿系结石
三十七、前列腺炎

第一图书网, tushu007.com

三十八、阳萎
三十九、遗精
四十、早泄
四十一、荨麻疹
四十二、带状疱疹
四十三、月经不调
四十四、痛经
四十五、闭经
四十六、带下病
四十七、更年期综合症
四十八、慢性盆腔炎
四十九、子宫脱垂
五十、妊娠呕吐
五十一、产后腹痛
五十二、乳汁不足
五十三、急性乳腺炎
五十四、近视
五十五、青光眼
五十六、白内障
五十七、耳鸣
五十八、耳聋
五十九、晕动病
六十、慢性鼻炎
六十一、鼻出血
六十二、慢性咽炎
六十三、扁桃腺炎
六十四、牙痛
六十五、颞颌关节功能紊乱综合征
六十六、落枕
六十七、颈椎病
六十八、肩周炎
六十九、网球肘
七十、桡骨茎突腱鞘炎
七十一、腕关节损伤
七十二、岔气
七十三、肋软骨炎
七十四、肋间神经痛
七十五、急性腰扭伤
七十六、慢性腰痛
七十七、类风湿性关节炎
七十八、坐骨神经痛
七十九、股内收肌损伤
八十、股外侧皮神经炎
八十一、膝关节劳损
八十二、腓肠肌痉挛
八十三、踝关节损伤
八十四 跟痛症

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<非药物自疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com