

<<个性塑造与心智修炼>>

图书基本信息

书名：<<个性塑造与心智修炼>>

13位ISBN编号：9787563911806

10位ISBN编号：7563911804

出版时间：2004-2

出版时间：北京工业大学出版社

作者：凡禹 编

页数：274

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<个性塑造与心智修炼>>

### 前言

在中国乃至世界上，“清华”二字常在人们耳边响起，提起清华大学这所著名高等学府，人们不禁油然而生崇敬之情。

半个多世纪以来，跨入清华园，接受清华教育，是千万莘莘学子梦寐以求的理想，也是天下父母望子成龙、望女成凤的心愿。

清华园何以如此魅力四射？

清华精神又何以名扬四方？

众所周知，清华大学的前身是清华学校。

清华学校以“自强不息，厚德载物”为校训，以“造就中国领袖人才之试验”为宗旨，培养学生钻研的精神和严谨的学风，学校教育质量很高。

1928年正式成立清华大学，其后清华大学虽历经几个发展阶段，但却一直倡导一贯的校训、宗旨和学风，并以高质量、严要求闻名中外。

前清华大学校长蒋南翔就公开说：“未来的中国部长、总理，就是要从清华出。

”清华大学一直倡导中西兼容、文理渗透、古今贯通这一传统。

“春风化雨乐未央，行健不息须自强”，多少青年学子陶醉于清华园这种“东西文化，荟萃一堂”的文化氛围，以青春的理想和行动努力体味和实践清华精神，这种精神就是著名学者王佐良后来所概括的：“做学问要有最高标准，而取得学问却是为了报效祖国。

简单地说，就是卓越和为公。

”清华大学虽偏重于理工，但却一直全力改善不合理的教育制度，致力于“教育出一个真正懂得建设、懂得做人、懂得自己和人生的完善的青年”。

## <<个性塑造与心智修炼>>

### 内容概要

来自北大、清华、人大、北科大、北外这几所京西毗邻大学里的青年教师们，策划并执笔编撰了《北大清华学得到》这套青年素质教育读物。

书中融会了他们在青年学生素质教育中的教学心得和工作经验，很好地体现了知识经济时代“人才”这一称谓的崭新内涵以及知识经济时代参考人才素质的特殊要求。

在这个倡导终身学习的时代，在北大、清华等一流学府之外研修来自一流学府的成长课程，已成为学校教育延伸，并将日趋融入主流教育。

## <<个性塑造与心智修炼>>

### 书籍目录

序言序言一 行健不息须自强序言二 圆青年人的成才之梦第一章 个性展示自我 谜一样的个性世界 众说纷纭话个性 个性的丰富性 个性风格因人而异 透视性格的分类 认识四种经典的个性第二章 个性决定命运 个性生存是一种主流 失败源于个性的失败 懒惰的个性导致懒惰的人生 自卑的个性导致自卑的人生 成功来自成功的个性 卓越个性,才能履行命运 自我探知,掌握命运 独一无二的你自己 给你的个性定位第三章 塑造成功的个性 个性培养的奥妙 培养迷人的内涵 塑造成功个性的法则 成功者的人生表现 倾情于自己的工作 在挫折中前进 测试你的自我控制能力第四章 展现个性魅力 气质探源 气质的微调 培养优雅的气质 个人气质自我测试第五章 走出个性误区第六章 个性与心理修炼第七章 生活中的情商法则第八章 按摩自己的心灵第九章 真实地面对忧虑第十章 给自己施行情感整形第十一章 激励自己走向成功

## <<个性塑造与心智修炼>>

### 章节摘录

不努力就没成功或许有人认为努力是一件非常普通的事情，但是也有相当多的人坦率地承认这是自己所欠缺的一种精神。

任何人都有希望自己能够获得成功的愿望。

但是有人做过这方面的调查，经过大量的调查资料发现：现在。

大数的人都会对凭借现在的状态能否实现愿望抱有不安全感，更清楚地说就是很难办到，没有成功的希望。

那么，该怎么做才能期望自己的愿望成功呢？

唯有一个办法：努力。

任何一个人要想实现自己的愿望，只有每天不懈地努力。

即便是想赚大把大把的钱或者想去买一件世界名牌衣服这种单纯的欲望，你也必须每天尽最大的努力去工作才能积累业绩得到回报。

如：你希望精通某种语言的愿望也是如此，必须给自己的定下实际的学习计划，光有计划还不行，还必须要按照定好的计划，按部就班地付出自己的劳动，结果一定是你想要的。

但是，如果做个样子给大家看，只是一味地在安慰自己说“明天一定行”，却在白天虚度光阴，晚上浪费时间，这样是不可能实现任何愿望的。

成功者期望好运长存成功者和失败者对未来的期待有天壤之别。

这些不同的期望足以说明为什么一些人不费太多的力量就能够实现他的梦想，而另一些人则是很难实现他们的所想之事。

设想这么一件事。

几星期前小K申请了一份梦想中的工作，最近他收到了面试信。

看过信后，小K会花些时间考虑可能会给他什么样的工作；他也可能会琢磨，面试官会不会问一些他已预料到的问题；面试会不会顺利地进行。

他极有可能会发现，这些问题不难回答。

他对面试也可能早已胸有成竹，自己具备应付工作的技能，并且能够很好地显示这一技能。

其他一些会影响他得到这份工作的因素则很难预料。

他可能因为无法预料也无法避开的耽搁而不能准时前去面试：他可能因为一场突如其来的暴雨而浑身湿透地走进面试的场所；他可能走进面试场所心慌之际让翻卷的地毯绊了一跤。

这些事他是无法预料的，这些事也可能发生，也可能不会发生。

## <<个性塑造与心智修炼>>

### 媒体关注与评论

素质教育的图书不下几百本，唯有这套书以中国青年的实证研究为基础，能够真正满足青年人成功成才的学习需求。

我认为，青年人应该在课后或业余时间系统地读一读这套书。

——《中国企业报》副总编辑 刘彤我会把《北大清华学得到》这套书推荐给我的学生、朋友和亲人，相信这套书会给他们指明一条成长、成才、成功的道路，令他们真正适应当今的新时代。

——人大附中教师 谢颖辉这套书令人“轻松并思考着”，当你在灯下打开扉页，你将开始一段有关人生技能和方法的精神之旅。

——华点通国际顾问咨询有限公司总裁 苏珊这套书告诉你如何成功地做人、做事，指导你更好地走在人生旅途。

你可能无缘在北大、清华等一流学府学习，但你却可以通过这套丛书学到来自一流学府的成才课程。

——清华大学博士生导师、著名经济学家 魏杰教授憧憬北大，却未必要迈进北大；向往清华，却未必要到清华。

如果未能进入北大、清华是人生中的一个缺憾的话，那么这套丛书以及书中所揭示的成功道理，也许是对这一缺憾的可贵的弥补。

我的成才、你的成才，让我们一同来圆成才之梦！

——北京大学知名学者 仓道来教授

<<个性塑造与心智修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>