

<<性格成功学>>

图书基本信息

书名：<<性格成功学>>

13位ISBN编号：9787563916726

10位ISBN编号：7563916725

出版时间：2006-08-01

出版时间：北京工业大学出版社

作者：亦帆

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<性格成功学>>

前言

命运并不是那么神秘莫测的，我们的性格常常就是我们的命运。我们一生的幸福更多地依赖于这种内在的性格而不是外在的境遇。同样的机遇摆在面前，性格不同的人，对待机遇的方式就不同，有人抓住了机遇，有人与机遇擦肩而过。只有了解自己的性格，才能重塑性格，把握机遇，改变自己的命运。伟大的人物不仅仅因为他们创造了丰功伟业，更重要的是他们在历史长河中表现出来伟大的性格特点。他们用他们性格的伟大给他们的时代做出了最好的诠释!海伦·凯勒如果不是用性格与命运抗争，她的名字也仅是一个代号，而不是强者的象征。

<<性格成功学>>

内容概要

本书讲述情商(EQ)一词,是1991年由美国耶鲁大学心理学家彼得·塞拉维和新罕布什尔大学的琼·梅耶首创的。

在他们之前,1983年美国哈佛大学的心理学家霍华德·加德纳在《精神状态》一书中提出,人有“多元智慧”,开启了情商学说的新智。

深厚博大的情感加上非同寻常的大智慧,才能够谱写人生最雄浑瑰丽的命运交响曲。

谨以本书献给所有向命运挑战的人们!

<<性格成功学>>

书籍目录

第一章 播种性格收获命运性格是你真正的主人性格是否会影你的事业性格的可塑性是一辈子都存在的改变世界从改变你的性格开始认识性格才能超越自我成功者的性格结构新人类，新性格在困境中磨炼成熟的性格迈向巅峰的性格揭开个性类型的秘密对号入座：个性、择业与成功从比尔盖茨的成功看性格的力量第二章 认识你自己生命是靠自己雕琢的宝石看清自己，成就自己了解自己的三面镜子有趣的性格识别法性格是一种选择把握自我才能把握机会喜欢自己才能喜欢这个世界最大的挑战就是挑战自己幸福生活从改变自我开始宝贝放错了地方是废物生活的意义就在于追求自我实现要相信自己的天赋让别人欣赏你，先学会欣赏自己你就是一座金矿适合自己的才是最好的女性“三敢”生活、工作法则第三章 成功性格的设计塑造你的心理性格完美型性格者的成功设计奉献型性格者的成功设计竞争型性格者的成功设计怀疑型性格者的成功设计随和型性格者的成功设计享乐型性格者的成功设计旁观型性格者的成功设计支配型性格者的成功设计浪漫主义者的成功设计从诺贝尔奖得主看生涯设计第四章 EQ：情感的力量“EQ”的神话与现实聪明只占第五位情商可以改造吗？改善EQ的技巧如何培养健全情绪海纳百川，有容乃大做一个正直的人快乐何必无穷大乐观的态度是可以学习的”快意人生四大禁忌你的微笑价值百万做事要方，做人要圆让自己保持一种感恩心态重视细节愤怒的自我控制克制自己才能实现自己合抱之松，发于毫末解开心灵的绑绳挫折面前没有救世主拿得起，放得下是否有完美的工作让心灵站立让自尊心保持一定的弹性人际交往中的“人际吸引”如何让自己“糊涂”一些如何使陌生人接受自己如何与不同性格的上司相时时要危机意识世界没有改变，改变的是心情从风雨和坎坷中学会适应顺其自然，为所当为痛苦并不可怕，关键在于调适心灵平静，事半功倍自我激励，创造成功奇迹真正的生命始于正视阿Q精神带来健康真朋友像杯凉白开为成功打造一张社会关系网学会做人，就要先懂得爱打造成功的第一印象幽默就是力量第五章 IQ：寻找大智慧思维的态度决定人生的高度了解你自己的思维能力吗？学会思维的技巧换一种思维方式超前思维：预知未来的智慧变换角度思维认识你的创造潜能不会模仿，就不会创造走出思维误区如何聪明地决策和选择反向思维，出奇制胜做白日梦也能出成绩语言的亲和力知道使用知识才是力量一切是从你的想象开始想象能创造奇迹内心的竞争帮你达到最佳竞技状态高效率的人怎样办事善用你的直觉潜意识力量用心来说话第六章 走出性格的误区如何克服自我中心意识走出自我，学会哲学思考战胜自卑方案如何区别真自卑和假自卑走出羞怯的低谷怯懦是创造的大敌如何克服“恐人症”你是否对成功怀有恐惧战胜对希望的恐惧虚荣心——扭曲的自尊心走出自我欺骗的心理误区别让抑郁网住心抑郁症患者如何进行自我心理调适消除抑郁的14种方法善于化悲观为乐观不幸感是真正的不幸摆脱懊悔的纠缠克服悲伤和情绪低落后悔——心理健康的大敌消除猜疑心理不可忽视精神空虚不做软弱可欺的人如何克服依赖心理嫉妒者所受痛苦比任何人都大在超越自我中化解嫉妒“小心眼”：“心病”之因“愤怒日记”帮你控制愤怒不要对“完美”认输坏习惯对人心理的危害如何战胜孤独感跨越“社交焦虑”的陷阱”狂热工作也是一种病让固执不再困扰自己透视吝啬症无病自忧也是病怎样克服追求完美的心理

<<性格成功学>>

章节摘录

有些人总喜欢说，他们现在的境况是别人造成的。这些人常说他们的想法无法改变。

但是，我们的境况并不是周围环境造成的。

说到底，如何看待人生、把握人生是由我们自己决定。

有两位年届70岁的老太太，一位生性悲观，认为到了这个年纪可算是人生的尽头，于是便开始料理后事；另一位却开朗乐观，认为一个人能做什么事不在于年龄的大小，于是开始学习登山。

就在不久前那位开朗乐观的老太太以95岁高龄登上了日本的富士山，打破攀登此山年龄最高的纪录。她就是著名的胡达·克鲁斯。

70岁开始学习登山，这乃是一大奇迹。

但奇迹是人创造出来的。

成功人士的首要标志，是他思考问题的方法。

而思考问题的方法归根到底是个性一个方面。

一个人如果是个积极思维者，实行积极思维、喜欢接受挑战和应付麻烦事，那他就成功了一半。

胡达·克鲁斯老太太的壮举正验证了这一点。

人们随时会遇到困难和挫折，甚至还会遭遇致命的打击。

这时，性格将决定一个人的成败。

郑女士和崔女士同样在市场上经营服装生意，她们初入市场的时候，正赶上服装生意最不景气的季节，进来的服装卖不出去，可每天还要交房租和管理费，眼看着天天赔钱。

这时郑女士动摇了，她以认赔了3000元钱的价钱把服装精品屋转让出去，并发誓从此不再做服装生意。

而崔女士却不这样想。

崔女士认真地分析了当时的情况，觉得赔钱是正常的，一是自己刚刚进入市场，没有经营经验，抓不住顾客的心理，当然应该交一点学费；二是当时正赶上服装销售淡季，每年的这个季节，服装生意人也都不赚钱，只不过是因为他们会经营，能够维持收支平衡罢了。

<<性格成功学>>

媒体关注与评论

书评 人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异!很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。

——拿破仑·希尔 一个人事业上的成功，只有15%是在于其学识和专业技术，而85%靠的是心理素质 and 善于处理人际关系。

——卡耐基高水平对运动员来说，20%是身体方面的竞技，80%是心理上、人格上的挑战。

——詹纳

<<性格成功学>>

编辑推荐

EQ是掌握情绪的能力，IQ是学习知识的能力，认识性格，了解性格，是提高自我，完美自我的智慧。

只有这样，才能把握性格，改变命运，超越自我。

情商+智商=性格，深厚博大的情感加上非同寻常的大智慧，才能够谱写人生最雄浑瑰丽的命运交响曲

。

<<性格成功学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>