

<<左右逢源>>

图书基本信息

书名：<<左右逢源>>

13位ISBN编号：9787563917051

10位ISBN编号：7563917055

出版时间：2006-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：汪力平

页数：308

字数：317000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左右逢源>>

内容概要

一位诗人约翰·唐说过：“没有别人，你即是一座孤岛。

”或许每一个人在广袤的地球上都能建立属于自己的小天地，但可以肯定的是，这些小天地一定是相互联系、彼此依靠的。

其中联系和依靠的纽带就是人与人之间的交际。

交际是一件很微妙的事情。

虽然有的人好像天生就具有交际能力，他们总能在事业上找到成功，在经济上找到财富，不过，大多数人并不是天生就有这种受人欢迎的个人魅力，他们需要付出许多努力来培养这种受人欢迎的品质。

本书从怎样塑造交际形象，怎样培养良好的人缘，怎样调整交际心态以及怎样与恋人、爱人、家人相处，怎样与朋友、上司、下属、同事交往，使用哪些交际手段（幽默、应变、应酬、礼仪）等多方面入手，讲述增强交际能力的方法和技巧，告诉人们怎样让别人敬你、爱你、想你、念你、忘不了你。

。

<<左右逢源>>

书籍目录

第一章 修炼积极的心态 学会控制情绪 哪里有善良，哪里就有成功 无关大局的琐事，不必太认真 让人一步，收获更大 克服心存偏见的4个“注意” 收敛自己的情性 为人处世以和为贵 学会独处 建立自信的方法 不断地发掘自己的优点

第二章 优化你的外在形象 佛靠金装，人靠衣装 姿态举止的行为美 保持真实的自我个性 不要忽视日常生活中的细节 保持精力充沛的方法 魅力是社交的标签 良好的谈吐决定成功机遇的多少 戒除不受欢迎的6个坏习惯 微笑的魅力不可抗拒

第三章 交际“礼”为先 见面时的礼节要得体 介绍时的礼貌 掌握握手的礼节 正确接打电话 学会交换名片 怎样做客与待客 吃西餐须知的礼仪 饮茶礼仪 国外送礼要注意的问题

第四章 在应酬中游刃有余 安慰的方法与技巧 学会与人聊天 “圆桌意识”与“方桌文化” 多学几句客套话 调整好空间距离 学会做表面上的应付

第五章 善结人缘恰到好处 与人交往是一门大学问 交际也是一种责任 试着与你不喜欢的人交往 满足对方的合理要求 搭建人际关系网 巧妙编织人情结 让自己成为具有吸引力的人 人与人相处，全靠信任 成人之美，积德行善 经常保持沟通 保留别人的面子

第六章 升职加薪其实很简单 应付8种不同类型上司的战术 成为上司眼中的“红人” 积极适应上级的习惯 获得上司器重有技巧 正确对待上司的批评 女秘书与老板交往的6大技巧

第七章 宽严相济，御人有方 有事大家共同协商 拉近和员工之间的感情 解决员工的个人问题 欣赏员工的魅力 放下领导的架子 失败时是否该责备部属 利用情感联络人心

第八章 携手共创双赢局面 营造如鱼得水的同事关系 同事交往的基点 与同事该淡则淡，该浓则浓 同事之间莫要刻意表现 同事间山不转路转 巧妙化解同事间的矛盾

第九章 倾听忠言感悟友情 广泛结交朋友 志同道合的友谊万古长青 小心这些类型的朋友 朋友的自尊伤害不得 不要总是依赖朋友 朋友也要分等级 哥们义气害人害己 友谊需要呵护 朋友间的默契 “破镜重圆”的友谊更灿烂

第十章 维系爱的纽带 度过恋爱到婚姻的情感转折 夫妻之间应该如何沟通 美满夫妻关系的定则 如何消除夫妻间的猜疑 缓和夫妻矛盾的5大策略 努力做一个好妻子、好丈夫

第十一章 恋人的心思你要猜 约会时应注意什么 自由与爱情互相充实 处理好恋爱中的复杂关系 大胆表达心中的爱 面对失过身的女友怎么办 怎样面对失恋的现实 勿闯入恋爱的雷区

第十二章 家和万事兴 青年人如何对待父母 缩小两代人之间的距离 可怜天下父母心 血浓于水 如何掌握待媳之道 处理好叔侄关系

第十三章 远亲不如近邻 亲戚交往要互相尊重 居必择乡，行必依贤 邻里交谈的10个怎么办 邻里交往的4个原则 邻里交往的7戒

第十四章 男女交往轻松快乐 男女交往好处多多 男性的4大绅士风度 接近男性的3大方法 了解男性心理的方法 男性最喜爱的6类女性 女性的4大社交优势 女性社交的6种类型 美丽女性与人交往的特殊原则 不受欢迎的50种男性 不受欢迎的12种女性

第十五章 因时而动，变化无穷 在交际中察言观色，随机应变 入乡随俗 打破沉默的艺术 怎样打破僵局 应付羞辱的问答法 应付语言伤害的方法 如何找出积极性的借口

第十六章 营造轻松和谐的人际氛围 认识幽默 幽默的4大类型 幽默属于乐观者 有一颗平常心 幽默能调节人际关系 以轻松的态度对待麻烦 幽默促使事业的成功 拐弯抹角曲折暗示 超越常理歪中有正 真假并用相映成趣 无伤大雅皆大欢喜 含而不露尽显幽默 指白说黑名副其实

编辑推荐

《左右逢源掌握社交技巧的16个方法》是一本改变你的工作与生活的实用性著作，它为我们揭示了成功人士社交的核心技巧，以及积极提升交际能力的高效法则——全书从怎样塑造交际形象，怎样培养良好的人缘，怎样调整交际心态以及怎样与恋人、爱人、家人相处，怎样与朋友、上司、下属、同事交往，使用哪些交际手段（幽默、应变、应酬、礼仪）等多方面入手，讲述了增强交际能力的方法和技巧。

希望《左右逢源掌握社交技巧的16个方法》为你推开成功之门助一臂之力！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>