

<<别让坏习惯左右你>>

图书基本信息

书名：<<别让坏习惯左右你>>

13位ISBN编号：9787563917303

10位ISBN编号：7563917306

出版时间：2007-2

出版时间：北京工业大学出版社

作者：孙三宝

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让坏习惯左右你>>

内容概要

在现实生活中，我们都是习惯的产物，我们谁不是遵从着某种习惯来生活的呢？

有的人习惯“黎明既起，洒扫庭院”，而有的人则习惯睡懒觉；有的人十分注意自己的衣着整洁，有的人则大大咧咧，不修边幅；有的人对人说话谦恭有礼，有的人则高声大噪、唾星四溅；有的人做事井井有条，有的人则手忙脚乱；有的人总是乐观地看待一切，有的人遇到一点儿小事，就会愁眉不展；有的人节俭，有的人铺张；有的人多话，有的人寡言，如此等等，不一而足。

在当今社会，经济发展，人们的生活内容更加多样，所承受的压力也在增大。

在这种情况下，人们的“习惯病”也增加了许多“新花样”，比如，酗酒和吸烟，已蔓延到女性和孩子中间；电子游戏，成为许多青少年陷入其中不能自拔的“习惯病”；泡在网上聊天在不少人中成瘾等。

或许，我们身上也有某些自己不喜欢的习惯，而且一直想把它改掉，因此，我们需要花点时间来探讨形成习惯的原因是什么。

当你细细读完本书，你就会从另一个侧面更加清晰地了解自己，明白原来正是一些坏习惯才使你至今没有获得成功。

<<别让坏习惯左右你>>

书籍目录

第一章 每一个成功都是从小事开始 小处随便，会留大麻烦——丢掉小处随便的坏习惯 勿以善小而不为——改变不愿做小事的坏习惯 不可忽视生活的小节——纠正忽视生活小节的坏习惯 着眼小事能带来大成功——纠正不能从小事着眼的坏习惯 小事化了心底宽——丢掉对小事过于计较的坏习惯第二章 平等相处才能赢得朋友 从自我封闭中走出——丢掉不爱交际的坏习惯 赢得别人信任——摆脱自我封闭的坏习惯 友谊不是向他人索取——仍掉上肯宽怒他人的坏习惯 不在意别人的看法——丢掉迎合他人的坏习惯 真诚是金——抛弃待人假心假意的坏习惯 不要轻易得罪人——告别轻易得罪人的坏习惯 不做软弱可欺的人——摆脱忍气吞声的坏习惯 营造让爱驻足的空间——丢掉过于挑剔的坏习惯 不必太在意别人的脸色——丢掉看人脸色行事的坏习惯第三章 好的读书习惯全让你终身受益 因读书而改变命运——改变不会安排学习时间的坏习惯 养成良好的阅读习惯——改变不正确读书方法的坏习惯 成大事须从学习开始——丢掉不爱学习的坏习惯 每天读书至少10分钟——告别盲目读书的坏习惯 演讲的训练与勇气——丢掉说话怯场的坏习惯第四章 工作态度决定你的成败 第五章 别让思维定势捆住了你第六章 善于修正自己才能走向卓越第七章 只有积极行动才能获得成功第八章 找回失去的自我第九章 正确的生活态度能给你带来愉悦第十章 优秀的品质是你走向成功的基石第十一章 妈心态能让你合理支配财富第十二章 拥有自信，能让你无往不胜第十三章 良好的处世态度是获得成功的法宝

<<别让坏习惯左右你>>

编辑推荐

习惯就像是飞驰的列车，惯性使人无法止步。
习惯是一点一滴、循环往复、无数重复的行为动作养成的。
好的习惯是一种坚持，坏的习惯是一种惰性。
习惯的影响力非常巨大，它不但影响了我们面对人和事物的心态，也影响我们的想法，更决定了我们一生的命运。

<<别让坏习惯左右你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>