

<<改变习惯改变命运>>

图书基本信息

书名：<<改变习惯改变命运>>

13位ISBN编号：9787563917631

10位ISBN编号：7563917632

出版时间：2007-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：韩雨菲

页数：294

字数：286000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变习惯改变命运>>

内容概要

本书以“改变习惯，改变命运”为线索，精选了人们日常生活中232则或长或短有关习惯问题的故事，旨在让读者认知和了解：好习惯可使人生活得更好、更精彩、更成功；坏习惯则能使人的生活质量大打折扣，甚至使成功者变为失败者。

每则故事后的“命运箴言”，蕴涵着精辟的哲理，凝聚了宝贵的人生经验，给人以智慧的启示，可使人自觉地养成好习惯，改掉坏习惯。

这对读者全面提高素质、正确待人处世、实现人生理想都有重要的现实意义。

<<改变习惯改变命运>>

书籍目录

第一章 培养习惯，塑造未来

习惯决定命运

良好的习惯决定一生的命运

习惯关系着你做事能否成功

乐观的习惯，铸造命运奇迹

认识自己，改变自己

怀安丧志

培养敢于突破的习惯

不要掉入习惯思维的陷阱

窗外的“美景”

从容的习惯让你化险为夷

“勇敢”的鱼

“随”的真谛

树立自信的习惯，成就不凡的命运

聪慧过人但不识大体的孔融

好习惯助你成功

第二章 保持健康，保持快乐

培养良好的生活习惯

良好的生活习惯是成功的根本

身体第一，工作第二

卸掉身上的枷锁

生命警钟为“工作狂”敲响

快乐，就是一种幸福

道一声“早安”

快乐的衬衣

“永不休息的鬼”

燕人吃鳖

乌龟的嘴巴

驴子和圣骨

纸筒的另一端

生活的警示

莫生气

跳蚤的悲剧

爱的双重意义

发现财富

不要装作高尚

人不可丧志

四句话

第三章 脚踏实地，尽职尽责

培养良好的工作习惯

第四章 以善为先，以诚待人

第五章 有礼有节，有尺有度

第六章 有条有理，及时到位

第七章 理性节俭，避免风险

第八章 敏捷清晰，敢于突破

<<改变习惯改变命运>>

第九章 敏而好学，不耻下问

第十章 高瞻远瞩，运筹帷幄

第十一章 热情积极，乐观向上

第十二章 处变不惊，平和冷静

第十三章 克服惰性，合理统筹

第十四章 原则至上，节制人生

第十五章 物竞天择，适者生存

<<改变习惯改变命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>