

<<培养孩子记忆力的50种方法>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子记忆力的50种方法>>

13位ISBN编号：9787563917808

10位ISBN编号：7563917802

出版时间：2007-6

出版时间：北工大

作者：吴建光

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养孩子记忆力的50种方法>>

### 内容概要

本书分析了孩子记忆力的特点，提供了50种在家庭生活中培养孩子记忆力的方法，并提供了一些关于记忆力的亲子故事和亲子活动，简单、实用、有效地帮助孩子提高记忆力。

出门办什么事，经常办了一件，忘了两件；做事丢三落四，不是忘带这个，就是落了那个；老师课堂上讲的内容，回到家就有些稀里糊涂；想背诵点什么内容，总是记了后面的，忘了前面的；父母说过的话，总是不长记性，你说三点，他总要忘记两点；每当考试时，脑子一片空白，原先记住的内容好像一下子消失得无影无踪……为什么你的孩子记忆力这么差？怎样才能提高孩子的记忆力？记忆力不是凭空得来的，诚然，有些孩子天生记忆力特别强，但是经过后天的锻炼，你的孩子也一样能够拥有良好的记忆力。

关键在于方法，记得越多，记忆力就越强，越相信自己的记忆力，它就越可靠！

## <<培养孩子记忆力的50种方法>>

### 书籍目录

绪言 记忆力是智慧之母 记忆是智慧的积累 孩子记忆力的特点 记忆力需要培养 测测孩子的记忆力  
第1章 给孩子创造良好的记忆条件 第1种方法 给孩子一个安静的环境 第2种方法 不要给孩子过高的压力 第3种方法 找到孩子的最佳记忆时间 第4种方法 让孩子相信自己的记忆能力 第5种方法 把背诵当成一种习惯 第6种方法 了解孩子的记忆类型 第7种方法 让孩子爱上音乐 第8种方法 注重孩子的饮食 第9种方法 鼓励孩子适度运动 第10种方法 教孩子学会逼迫自己  
第2章 调动孩子的全部感官 第11种方法 激发孩子的学习兴趣 第12种方法 让孩子学会摘抄 第13种方法 让孩子学会做笔记 第14种方法 用朗读助记忆 第15种方法 让孩子学会听书 第16种方法 让孩子给自己讲课 第17种方法 带孩子多实践 第18种方法 把记忆内容画出来 第19种方法 让孩子学会回忆 第20种方法 记忆时要三到  
第3章 教孩子控制自己的记忆活动 第21种方法 给孩子确定记忆目标 第22种方法 教孩子学会及时重复 第23种方法 教孩子先理解后记忆 第24种方法 让孩子学会分类记忆 第25种方法 让孩子分割记忆目标 第26种方法 教孩子学会概括内容 第27种方法 教孩子学会列提纲 第28种方法 让孩子学会控制记忆目标 第29种方法 让孩子学会列表 第30种方法 让孩子多与他人交谈  
第4章 教给孩子一些记忆方法 第31种方法 谐音记忆法 第32种方法 口诀记忆法 第33种方法 比较记忆法 第34种方法 规律记忆法 第35种方法 精选记忆法 第36种方法 联想记忆法 第37种方法 故事记忆法 第38种方法 形象记忆法 第39种方法 字头记忆法 第40种方法 定位记忆法  
第5章 有意识地进行记忆力训练 第41种方法 记忆广度训练 第42种方法 记忆敏捷性训练 第43种方法 编码记忆训练 第44种方法 听觉记忆训练 第45种方法 动作记忆训练 第46种方法 记忆精确性训练 第47种方法 记忆持久性训练 第48种方法 内隐记忆训练 第49种方法 右脑开发训练 第50种方法 左右脑协调训练

## <<培养孩子记忆力的50种方法>>

### 编辑推荐

《培养孩子记忆力的50种方法》出门办什么事，经常办了一件，忘了两件；做事丢三落四，不是忘带这个，就是落了那个；老师课堂上讲的内容，回到家就有些稀里糊涂；想背诵点什么内容，总是记了后面的，忘了前面的；父母说过的话，总是不长记性，你说三点，他总要忘记两点；每当考试时，脑子一片空白，原先记住的内容好像一下子消失得无影无踪……为什么你的孩子记忆力这么差？怎样才能提高孩子的记忆力？记忆力不是凭空得来的，诚然，有些孩子天生记忆力特别强，但是经过后天的锻炼，你的孩子也一样能够拥有良好的记忆力。

关键在于方法，记得越多，记忆力就越强，越相信自己的记忆力，它就越可靠！

<<培养孩子记忆力的50种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>