第一图书网, tushu007.com

<<培养孩子注意力的50种方法>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子注意力的50种方法>>

13位ISBN编号：9787563917822

10位ISBN编号：7563917829

出版时间：2007-6

出版时间：北工大

作者：崔华芳

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书分析了孩子注意力的特点，提供了50种在家庭生活中培养孩子注意力的方法，并提供了一些有关注意力的亲子故事和亲子活动，简单、实用、有效地帮助孩子提高注意力。

做什么都是三分钟热度，刚开始兴致勃勃，不一会儿就打蔫；上课注意力涣散，不是开小差，就是做小动作，甚至与同学交头接耳；做作业漫不经心，读书定不下心来，抄作业会抄错题目，做题目会抄错答案；跟他讲话爱理不理，一只耳朵进，一只耳朵出，还没等你说完就做别的事情去了；做事心不在焉，貌似在做事，心却飞到了其他事情上，总是错误百出，不让人省心……为什么你的孩子注意力这么差?怎样才能提高孩子的注意力? 有些孩子的注意力天生不能够集中，但是只要通过后天的引导，依然可以慢慢掌握集中注意力的方法，而那些天才就是把注意力集中在所研究的那门学问上的最高能力！

试试看，说不定你的孩子也能做到！

<<培养孩子注意力的50种方法>>

书籍目录

绪言　注意力是智力之门　天才就是不断地注意　注意力的四种品质　孩子注意力的特点　　孩子为什么注意力差?　　测测孩子的注意力第1章　给孩子营造良好的环境　第1种方法　给孩子一个独立的学习环境　第2种方法　孩子房间的布置要整洁有序　第3种方法　减少不必要的刺激和干扰　第4种方法　房间的光线要柔和　第5种方法　加强孩子的脑营养　第6种方法　保证孩子充足的睡眠　第7种方法　给孩子健全的爱　第8种方法　支持你的孩子　第9种方法　家长要做好榜样　第10种方法　宽容地对待孩子的注意力分散第2章　善于调节孩子的情绪　第11种方法　培养乐观开朗的孩子　第12种方法　不要经常斥责孩子　第13种方法　引导孩子放松身心　第14种方法　让孩子学会正面的自我暗示　第15种方法　不要给孩子不良的暗示　第16种方法　给孩子交往的自由　第17种方法　让孩子学会积极沟通　第18种方法　让孩子学会正确看待分数　第19种方法　让孩子学会克服自卑　第20种方法　让孩子总能看到希望第3章　善于引导孩子的兴趣　第21种方法　不要干扰孩子做喜欢做的事情　第22种方法　不要经常强迫孩子做不喜欢的事　第23种方法　给孩子选择的权利　第24种方法　兴趣让孩子爱上学习　第25种方法　让孩子学会交替学习　第26种方法　教孩子明确注意的对象　第27种方法　给孩子玩的时间　第28种方法　与孩子一起玩注意力游戏　第29种方法　不要为孩子设计理想　第30种方法　宽容孩子的不足之处第4章　让孩子学会自我控制　第31种方法　让孩子遵守合理的作息制度　第32种方法　让孩子学会给自己规定期限　第33种方法　提高孩子自我控制的能力　第34种方法　控制孩子的多动　第35种方法　让孩子学会缓解自己的焦虑　第36种方法　让孩子多参加体育锻炼　第37种方法　让孩子主动提高学习效率　第38种方法　让孩子独立完成作业　第39种方法　让孩子在一定时间内专心做好一件事第5章　有意识地进行注意力训练　第40种方法　有意注意训练　第41种方法　注意专注训练　第42种方法　注意广度训练　第43种方法　注意分配训练　第44种方法　视力引导训练　第45种方法　注意转移训练　第46种方法　目标引导训练　第47种方法　阅读能力训练　第48种方法　眼口协调训练　第49种方法　动手能力训练　第50种方法　听觉能力训练

编辑推荐

做什么都是三分钟热度，刚开始兴致勃勃，不一会儿就打蔫；上课注意力涣散，不是开小差，就是做小动作，甚至与同学交头接耳；做作业漫不经心，读书定不下心来，抄作业会抄错题目，做题目会抄错答案；跟他讲话爱理不理，一只耳朵进，一只耳朵出，还没等你说完就做别的事情去了；做事心不在焉，貌似在做事，心却飞到了其他事情上，总是错误百出，不让人省心……为什么你的孩子注意力这么差?怎样才能提高孩子的注意力? 有些孩子的注意力天生不能够集中，但是只要通过后天的引导，依然可以慢慢掌握集中注意力的方法，而那些天才就是把注意力集中在所研究的那门学问上的最高能力！
试读一下《培养孩子注意力的50种方法》，说不定你的孩子也能做到！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com