

<<改变人生现状的18个诀窍>>

图书基本信息

书名：<<改变人生现状的18个诀窍>>

13位ISBN编号：9787563918478

10位ISBN编号：7563918477

出版时间：2007-11

出版单位：北京工业大学

作者：翌钟

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变人生现状的18个诀窍>>

内容概要

想改变现状的人有两种：一种是不满足现状想求得更大的发展，另一种是身处低谷或逆境想通过努力走出来。

书中列举了18个诀窍就是教会你如何使用这根改变现状的“杠杆”。

全书共分“心态篇”和“智慧篇”两部分，“心态篇”里的诀窍是教你获得“撬动地球”的自信和勇气；“智慧篇”里的诀窍是教你使用“杠杆”的智慧和手段。

愿你早日改变现状，步入幸福人生！

我们每个人都可能遭受情场失意、官场失位、商场失利等方面的打击，我们每个人都可能经受委屈时的苦闷、挫折时的悲观、选择时的彷徨。

事业的挫折、家庭的矛盾、人际关系的冲突等使自己陷入郁闷、焦虑、悲痛等心理困境之中。这种现状必须改变！

本书收集了许多中外在逆境中奋斗的生动故事，展示了他们不怕巨大的坎坷或挫折，敢于迎接挑战，克服困难，改变现状的经历。

从故事中我们可以找到改变现状的诀窍。

<<改变人生现状的18个诀窍>>

书籍目录

1告别过去2超越自卑3笑对磨难4坚持信念5调节压力6平衡心理7能屈能伸，不患得失8积极的态度，勇于挑战9乐于冒险10调整目标11重塑自我12适应环境13创新思维14逆向型思维15迂回而行16人际沟通17妙用计策

<<改变人生现状的18个诀窍>>

编辑推荐

我们每个人都可能遭受情场失意、官场失位、商场失利等方面的打击。我们每个人都可能经受委屈时的苦闷、挫折时的悲观、选择时的彷徨。

事业的挫折、家庭的矛盾、人际关系的冲突等使自己陷入郁闷、焦虑、悲痛等心理困境之中。这种现状必须改变！

《改变人生现状的18个诀窍》收集了许多中外在逆境中奋斗的生动故事，展示了他们不怕巨大的坎坷或挫折。

敢于迎接挑战，克服困难，改变现状的经历。

从故事中我们可以找到改变现状的诀窍。

<<改变人生现状的18个诀窍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>