

<<心理医生>>

图书基本信息

书名：<<心理医生>>

13位ISBN编号：9787563918584

10位ISBN编号：7563918582

出版时间：2011-11

出版时间：北工大

作者：闻君

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理医生>>

前言

在中国人的传统意识中，健康的概念，一定是指身体健康，而对心理健康的概念，却一概不提。殊不知，一个人的健康，既包含躯体的健康，也包含心理的健康，从某种意义上讲，心理健康更为重要。

随着经济、文化、价值多元化等因素的发展，人们面临的心理问题也越来越突出，诸如人际关系障碍、夫妻关系不和、亲子关系紧张、性心理障碍、抑郁、焦虑、嫉妒、自私、自卑、猜疑、易怒等问题，越来越严酷地摆在我们面前，把我们折磨得痛苦不堪，而这些问题的症结，都与心理异常和人格障碍有关。

如果不及早发现和调治这些心理问题，不仅会损害自己的身心健康，还会给家庭、社会造成不良影响。

为了给读者提供比较全面、具体和切实可行的心理自查和调治的保健知识，我们编写了这部书。全书共分五章。

第一章“心理医学概论”，简述了有关心理医学方面的原理，目的是让读者了解心理医学的基本知识，以及心理咨询和心理治疗的一般方法。

其余四章依次为“常见异常心理的治疗”、“性心理障碍的治疗”、“病态社会心理及不良嗜好、怪癖的调治”、“人在不同时期的心理保健”，具体、详细地介绍了各类心理疾病的成因，以及预防和调治的方法，内容涉及方方面面，既可以自查，也可以对症施治，方法简单，可操作性强。

我们希望通过此书，能为千千万万受到心理问题困扰的人们带去帮助。

由于水平有限，本书不足之处在所难免，诚请读者和专家提出宝贵意见。

<<心理医生>>

内容概要

这是一个变革的年代，我们每一个人都已切身感受到社会的急剧变化，随着经济、文化、价值多元化等因素的日新月异，我们面临的心理问题也越来越突出，诸如人际关系障碍、夫妻关系不和、亲子关系紧张、性变态、抑郁、焦虑、嫉妒、自私、自卑、猜疑、易怒等等问题，越来越严酷地摆在我们面前，把我们折磨得痛苦不堪，而这些问题的症结，都与心理异常和人格障碍有关。

如果不及早发现和调治这些心理问题，不仅损害自己的生理健康，还会影响个人正常的健康发展，最终给家庭、社会造成不良影响。

<<心理医生>>

书籍目录

第一章 心理医学概论

第一节 异常心理的判断

- 一、相关心理学概念
- 二、异常心理的判断原则与标准

第二节 异常心理的分类及成因

- 一、异常心理的分类
- 二、异常心理的成因

第三节 心理健康的标准与维护

- 一、心理健康的标准
- 二、心理健康的维护

第四节 心理咨询与心理治疗

- 一、心理咨询法
- 二、心理治疗法

第二章 常见异常心理的治疗

第一节 神经症的治疗

- 一、神经症概述
- 二、神经症的表现形式及治疗方法

第二节 人格障碍的治疗

- 一、人格障碍概述
- 二、人格障碍的治疗

第三节 不良情绪的调治

- 一、不良情绪概述
- 二、不良情绪的表现形式

第三章 性心理障碍的治疗

第一节 性变态

- 一、性变态概述
- 二、性变态的表现形式

第二节 性功能障碍

- 一、性功能障碍概述
- 二、性功能障碍的表现形式

第四章 病态社会心理及不良嗜好、怪癖的调治

第一节 病态社会心理

- 一、病态社会心理概述
- 二、病态社会心理的调适

第二节 不良嗜好、怪癖的治疗

第五章 人在不同时期的心理保健

第一节 儿童常见心理问题

- 一、儿童期的一般特征
- 二、儿童期心理保健

第二节 青少年常见心理问题

- 一、青少年期的一般特征
- 二、青少年期心理保健

第三节 中年常见心理问题

- 一、中年期的一般特征
- 二、中年期心理保健

<<心理医生>>

第四节 老人常见心理疾病

- 一、老年期的一般特征
- 二、老年期心理保健

<<心理医生>>

章节摘录

版权页：第一章心理医学概论当今社会，由于生活和工作压力的不断加大，使得人们的生存空间和社会环境受到不同程度的影响，异常心理越来越成为影响人们身心健康的大问题。

心理健康已经引起人们的高度重视。

在欧美国家，心理医生是一个非常重要的职业；而在我国，心理保健工作才刚刚起步。

殊不知，心理健康是现代人所必须注意的一项心理教育内容。

第一节异常心理的判断一、相关心理学概念 什么是心理异常？

心理异常是大脑的结构或机能失调或者人对客观现实反映的紊乱和歪曲，它既反映了个人自我概念和某些能力的异常，也反映为社会人际关系和个人生活上的适应障碍。

要弄清楚异常心理的实质，首先要了解与异常心理有关的一些概念。

1.异常心理和正常心理 心理有正常和异常之分。

一个人生活在社会中，在一定环境中成长，他的思想，情感和由此支配的各种行为，都与周围事物发生密切联系，他接受外界的各种信息，同时又发生与之相应的反应，这就是一个人的心理活动过程。

人们就是靠这种心理活动来认识和改造世界，也是靠这种心理活动使人与人之间、人与社会、自然环境之间协调地依存下来，这种心理活动就叫做正常心理或常态心理。

如果人的机体受到遗传、代谢、感染、脑外伤等致病因素的影响，或周围的不良精神刺激的作用，使大脑功能发生了紊乱，心理活动就不能顺利地进行自我调节，就会使认知、感知、情感、思维、行为和意志活动出现不同程度的障碍，不但使自己的内心活动不协调，而且和周围环境不相适应，由此表现出来的各种心理活动，均属异常心理。

但是，心理正常和异常的界限随时代的变迁与社会文化的不同而变动，不是绝对的。

换言之，这种界限是相对的，是相比较而言的。

<<心理医生>>

编辑推荐

《心理医生(修订版)(超值铂金版)》：一册在手，心理医生永远在你身边！

心理疾病自查和防治专家！

心理咨询治疗经典病例！

在中国人的传统意识中，健康的概念，一定指身体健康，而对于心理健康的概念，却十分陌生。殊不知，一个人的健康，既包含身体的健康，也包含心理的健康，而心理健康显得尤为重要！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>