

<<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

图书基本信息

书名：<<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

13位ISBN编号：9787563920204

10位ISBN编号：756392020X

出版时间：2009-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：奚华

页数：246

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

### 前言

《塑造聪慧美丽女孩故事全集》取材于生活中女孩的方方面面，经过精心提炼，编写而成。全书共有将近200个故事，每一个故事的背后，都蕴含着莫大的深意。内容充满温情与智慧，是一本不可多得的女孩修炼指导书籍。

每个女孩都不会是完美无缺的，但是美丽和智慧几乎是每个女孩的追求。每个女孩都有着属于自己的亮丽闪光点，不管她在别的方面多么平庸。女孩要学会从内心接受自己、善待自己，坦然地去面对生活，生活也会回馈你快乐和自信。你没有想象中那么无能，只要稍加努力你就会比别人出色。别让别人阻挠你的理想，坚持去做你认为正确的事情。自然是美的最高境界，任何矫揉造作的情态都经不起琢磨。要有自己独特的潜质和风格，这是你的名片。平常心是最为宝贵的，它是你进步的根本。微笑着去承受一切，在坚强面前一切困难都不足以打倒你。用你的真诚去感染人心，人们也会对你报以真诚。相信你就是天使，你会给周围带来福音。每一天都是一个新的开始，用一颗豁达的心去面对一切。拥有主见，一个随波逐流的女孩是最可怜的。明白爱情的真谛，明白什么才是幸福。既然爱了就要多一点耐心，没有不经历风雨的感情。把握情感的分寸。做一个掌控自己的女孩。小聪明有时候也是大智慧，做一个讨人喜欢的女孩。试着用点心思去装扮生活，给生活一种别致的氛围。将快乐变成习惯。让快乐始终伴随你。不要抱怨生活，活着就是最大的财富。把握现在的幸福，人生没有第二次。坦然接受生活的挑战，勇气可以战胜一切。相信奇迹的存在。相信自己。不要让机会溜走，把握每一个机会是你成功的前提。始终向上进取，每一天你都会有进步。本书文字清新简练，灵秀隽永，故事的篇幅各异，但是无不蓄意深远。用心体会每一个故事，都会获得一丝明悟。故而也可以说本书在通俗易懂的同时又具有相当的可读性，无论你是在闲暇时候拿来解闷，还是在低落的时候翻开寻找答案，它都不会令你失望。全书共分十个部分：自信美丽、个性魅力、优雅性情、广结善缘、主宰命运、恋爱婚姻、智慧谋略、幸福快乐、战胜弱点、走向成功，涵盖女孩生活的各个方面，每个故事都极富灵气，读来使你茅塞顿开、回味无穷，心智敞亮，如饮醍醐。一篇发人深省的精彩故事，可以让你终身受惠；一篇耐人寻味的精彩故事，可以影响你的一生；一篇富有哲理的精彩故事，甚至可以改变你的命运。你被精彩的故事打动的同时，也会对未来的人生有所思、有所悟，更会在本书的引领下，找到超越自己的人生阶梯，创造更加幸福的未来。

## <<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

### 内容概要

没有与生俱来的完美，只有不断地学习、完善后，你才会绽放出美丽的光彩。

智慧并非一夕可得，要下工夫去感·悟才能有所收获。

如果你是一个正在试图改变自己的女孩，那么你不妨在闲暇时翻翻这本书，这里面有你的困惑，有你的影子，有着与你的经历近乎一样的故事，在和它的共鸣中你会找到一切你想找的答案。

## <<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

### 书籍目录

#### 第一章 自信美丽

无声的舞蹈  
做最好的自己  
接受自己  
保持本色  
你没自己想象中那么无能  
老师的评论  
无须过多考虑别人对你的看法  
只有你自己注意你  
别让别人阻挠你的理想  
这个方案不成熟  
得不到别人的赞同和鼓励也不要紧  
怎么看自己  
丑陋的声音  
篮球女孩

#### 第二章 个性魅力

真正的美  
形象是你的名片  
爱国明星  
自然是美的最高境界  
让自己走向优雅  
拿出一颗精致的心  
信守诺言的宋庆龄  
世界冠军交作业  
独特的潜质和风格  
利用悟性让人生绽放光华  
剪头发  
真正的英雄  
一位优秀的间谍  
小英雄戴碧蓉  
力争一流  
一个颇具传奇色彩的管家  
谦虚能得到别人的信赖和尊敬

#### 第三章 优雅性情

宝贵的平常心  
美德胜于一切  
王后的项链  
除了爱一无所有  
收起你的坏脾气  
少女的突变  
名利之外多些淡泊  
一杯被糟蹋的红茶  
人性化办公室  
两只鞋  
一套美丽的蓝色连衫裙

<<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

不忘感恩  
发现美丽  
寻找生命的阳光  
打开另一扇门  
首饰的真假并不重要  
天下没有教不好的学生  
微笑着承受一切  
老板今年11岁  
黑色波浪中的歌声

第四章 广结善缘

善良的回赠  
用真诚感染人心  
默默地行善  
一个善举便弥足珍贵  
撒播心灵的阳光  
爱心是可以传递的  
善心更需善为  
坦诚地检讨自己  
你是上帝派来的天使  
要有与人为善的态度  
一杯水的友谊  
一杯牛奶的价值  
共同分享一袋甜饼  
一场慈善晚宴  
总统和尴尬的女仆

第五章 主宰命运

十分钟成为钢琴老师  
演小狗的詹妮  
挣扎的美丽  
指挥音乐的失明女孩  
不会说话的最佳女主角  
每一天都是一个新的开始  
华尔街一位权力巨大的女强人  
做命运的主宰  
拥有主见  
自重方有自尊  
逆来顺受被人欺  
坚持自己的原则  
我还是最棒的  
敢想敢干才能成大事  
用心跳舞的舞蹈家  
差点自杀的世界巨星

第六章 恋爱婚姻

求婚的不同方式  
初恋的耳饰  
挑战金钱的爱情  
真正的爱情

## <<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

给爱飞翔的翅膀  
为爱多一些忍耐  
在爱中寻找自己  
把握情感的分寸  
情敌的鲜花  
爱的传呼  
美好的约定  
一款最漂亮的紫水晶手链  
无缘的约会  
理想的爱情和现实的婚姻  
一尊水晶玻璃心  
撕碎的结婚照  
甜蜜的小抚慰  
爱情需要克服唠叨  
生死与共的爱情最可贵

### 第七章 智慧谋略

小聪明大智慧  
别具匠心方显独特  
对女秘书口述的格言  
“被遗忘的女人”服装公司  
一个非常喜欢冲浪的小女孩  
从困境中走出来的香奈儿  
20年后的应征  
美容店的免费广告  
美术系的女生和名人

### 第八章 幸福快乐

快乐是一种感觉  
将快乐变成习惯  
如花的心情  
母亲的珠宝  
每个人的快乐都是不同的  
不曾抱怨生活  
生活就是修行  
了解生活的艺术  
把握现在的幸福  
烦恼都是自找的  
我的工作同叶利钦的差不多  
知足者常乐

### 第九章 战胜弱点

重新审视生命的价值  
无比勇敢的小女孩  
坦然接受生活的挑战  
有残疾的女孩  
不要总是对压力感到忧虑  
学会和自己相处  
美国新闻史上的传奇人物  
一个了不起的孩子

<<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

感觉最幸福的不幸女孩  
曾经光艳照人的苏珊  
遭男友毁容的女孩  
奇迹会出现  
今天写两页  
高空跳伞的体验  
钱攥得太紧反而会失去  
摒弃生活中那些多余的东西  
用假腿完成高难度杂技动作的人  
两个女人一条腿的故事  
全力以赴地战胜人生的逆境  
第十章 走向成功  
保证考第一  
一个要当作家的小女孩  
闻名全国的优秀女球员  
不要让机会溜走  
没有选择的选择  
从服务员到邮政大臣  
铁榔头的故事  
“女飞人”乔伊娜  
保姆出身的女将军  
在反思中提升自己  
一位老奶奶画家  
一个自办电视节目的主持人  
世界上最伟大的女推销员  
中国人的光荣  
一个充满传奇色彩的女性

## <<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

### 章节摘录

长大之后，丽莎嫁给一个比她大好几岁的男人，可是她并没有改变。

她丈夫一家人都很好，每个人都充满了自信。

丽莎尽最大的努力要像他们一样，可是她始终做不到。

为了使丽莎开朗，家人为丽莎做了很多事情，结果都只是令她更退缩到她的“壳”里去。

丽莎变得紧张不安，躲开了所有的朋友，情形坏到她甚至怕听到门铃响的声音。

丽莎知道自己是一个失败者，又怕她的丈夫会发现这一点，所以每次他们出现在公共场合的时候，她都会刻意去模仿某个人看似优雅的服饰、动作或表情，她假装很开心，结果常常事与愿违。

事后，丽莎会为这难过好几天。

最后不开心到使她觉得再活下去也没有什么意义了，丽莎开始想到自杀。

后来，是什么改变了这个不快乐的女性的生活呢？

其实只是一句随口说出的话，使她完全变成了另外一个人。

有一天，她的婆婆正在谈自己怎么教养她的几个孩子，婆婆说：“不管事情怎么样，我总会要求他们保持本色。

”“保持本色！

”——就是这句话j在一刹那之间，丽莎才发现自己之所以那么苦恼，就是因为她一直在试着让自己适应于一个并不适合自己的角色。

丽莎后来回忆道：“在一夜之间我整个改变了。

我开始保持本色，不再去模仿任何人。

我试着研究我自己的个性，自己的优点，尽我所能去学色彩和服饰知识，尽量以适合我的方式去穿衣服。

我主动地去交朋友，参加了一个社团组织，起先是一个很小的社团，他们让我参加活动，把我吓坏了。

可是我每发一次言，就增加一点勇气。

今天我所有的快乐，是我从来没有想到可能会得到的。

在教育我自己的孩子时，我也总是把我从痛苦的经历中所学到的真理教给他们：‘不管事情怎么样，总要保持本色。

，”



## <<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

### 编辑推荐

《塑造聪慧美丽女孩故事全集》是由北京工业大学出版社出版。  
给勇敢的女孩多一份智慧；给文静的女孩多一份活力；给纯真的女孩多一份成熟；给谦逊的女孩多一份自信。

<<塑造聪慧美丽女孩故事全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>