第一图书网, tushu007.com

<<20岁前必知的人生智慧>>

图书基本信息

书名：<<20岁前必知的人生智慧>>

13位ISBN编号：9787563921058

10位ISBN编号：7563921052

出版时间：2009-7

出版时间：北京工业大学出版社

作者：博文

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<20岁前必知的人生智慧>>

前言

对年轻人来说，最大的资本就是时间。
人生刚刚开始，一切都来得及，你想要什么都可以去追求。
但最终能否得到你想要的结果，那就要看你现在怎么思考，怎么选择，怎么做。
二十岁以前，你必须知道什么对你是最重要的，什么是不重要的，因为你现在要做的是为将来准备资本。
《向你挑战》的作者廉?丹佛强调：向自己挑战、充分挖掘自身潜能的努力，开始得越早越好。
二十岁以前，你要学会面对人生，对人生的压力、取舍、财富、人脉认识得越清楚越好，这样你就可以对自己的人生之路作出明确的选择。
古希腊哲人柏拉图曾说过一句话：“ 对一个小孩最残酷的待遇，就是让他‘ 心想事成 ’。
” 人生是一场面对种种困难的“ 无休止挑战 ”，也是多事多难的“ 漫长战役 ”，所以不可能有“ 心想事成 ” 的事。
但是，你必须有自己的梦想，就像黑夜里走路，需要有盏灯。
假如每个人的人生可以事先预演，可以推倒重来，那么世界可以产生无数伟人、无数成功者。
因为我们可以规避一切错误，可以不走弯路，可以走一条距离目标最近的路。
但是我们都知道，这是不可能的。
难道没有办法让我们以一种全新的方式去迎接未来的挑战，开创幸福的人生吗？
当然有，那就是借鉴学习他人的智慧。
这些智慧正是前人对自己人生的总结和反思。
正如亚伯拉罕?林肯所说：“ 智慧可以帮助我们，让我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热；也可以让我们在陷阱面前适时止步，作出明智的选择。
”

第一图书网, tushu007.com

<<20岁前必知的人生智慧>>

内容概要

本书主要讲述了：二十岁以前。
你必须知道什么对你是最重要的。
什么是不重要的。
因为你现在要做的是为将来准备资本。
二十岁以前。
你要学会面对人生，对人生的压力、取舍、财富、人脉认识得越清楚越好，这样你就可以对自己的人生之路作出明确的选择。
你必须有自己的梦想.就像黑夜里走路，需要有盏明灯。
　二十岁以前。
每个年轻人都要多多汲取那些闪烁着人性光芒的智慧，为向自己的目标出发做好最充实的准备。
经历了千辛万苦采摘的果子固然甘甜，用智慧轻松获取的成果也同样具有醇香的味道。

<<20岁前必知的人生智慧>>

书籍目录

上篇 追求成功的人生智慧 第一章 梦想 梦想给你的人生插上翅膀 1.石头与梦想 2.做西行的马，不做拉磨的驴 3.不及格的愿望 4.杰比的梦想 5.让梦想能够实现 6.好高骛远不如脚踏实地 7.从无到有的大教堂 8.梦想永远在路上 第二章 行动 行动是最好的成功方式 1.请从小事做起 2.不要把简单的问题复杂化 3.每天投资5分钟 4.任何事情都有可能 5.少说多做，朝着理想的目标前进 6.看准就要采取行动 7.现在就行动起来 8.“准时”做事 9.王永庆的成功秘诀 10.宁可做错，不可不做 11.不要让拖沓埋葬自己 12.改变姿势前进 13.给生命列一张清单 第三章 心态 心态有无形的力量 1.积极心态是成功的起点 2.心想事成 3.完美有毒 4.控制自己的情绪 5.要看事物好的一面 6.不被别人的成功晃花眼睛 7.每种失败都是包含等量利益的种子 8.沮丧时不可轻言放弃 9.“负面思考”是成功的大敌 10.做事前，先想象一个好的结果 第四章 情商 情商比智商更重要 1.成功的秘诀是永不退缩 2.压力产生奇异的力量 3.在困境中成长 4.士兵穿上将军的制服就变成将军 5.有超乎常人的抱负，必需超乎常人的毅力 6.心里的锁链 7.一不怕，二不悔 8.不要让恐惧左右你的思想 9.若失掉了勇气，你就失掉了一切 第五章 合作 “我们”比“我”更有力量 1.一花独放不是春 2.为别人着想，就是为自己的未来着想 3.在互助互爱中携手同行 4.学会借用别人的智慧 5.人与人之间的利益是互动的 6.鱼和渔竿B 7.成功共分享 第六章 竞争 社会不会等待你成长 1.可以没有敌人，但不能没有竞争对手 2.把梳子卖给和尚 3.超越自己就超越了对手 4.不充电的人，随时都可能干粗活 5.笑到最后，才笑得最好 6.在竞争中保持君子的风度 7.学会欣赏竞争对手 第七章 自信 相信自己，勇于做自己 1.每一个生命都是奇迹 2.求人不如求己 3.在自信中坚持自己的风格 4.人人都是天才，关键看你如何挖掘自己的潜能 5.不要为了迎合别人而改变自己 6.不做转圈圈的毛毛虫 7.带自信上路，则万事可为 8.认识自己才能成就自己 9.别人的建议可以采纳，但绝不能照单全收 10.最优秀的人其实就是你自己 11.把自己想象成冠军 12.打消自卑的念头 13.垫脚的东西 第八章 人脉 人际关系是四通八达的网 1.花花轿儿人抬人 2.最伤人的不是刀子，而是话语 3.给尴尬之人留台阶 4.见什么人说什么话 5.不要花钱买敌人 6.平时多烧香，急时有人帮 7.相信一件事要有充足的根据 …… 第九章 财智 用头脑寻找财富 第十章 处世 做人的学问，做事的方法下篇 第十一章 爱心 心中有爱，一切皆有可能 第十二章 感恩 感恩在心，温暖在心 第十三章 宽容 宽容的心比天空还辽阔 第十四章 乐观 你微笑，全世界都对你微笑 第十五章 放下 放下就快乐，幸福就在身边 第十六章 现在 把好每一个今天

章节摘录

1.积极心态是成功的起点一家铁路公司有一位调车人员维特，他工作相当认真，做事也很负责，不过他有一个缺点就是：他对人生很悲观，常以否定的眼光去看世界。
一天，铁路公司的职员都赶着去给老板过生日。
大家都提早急急忙忙地走了。
不巧的是维特不小心被关在一个待修的冰柜车里。
维特在冰柜里拼命敲打着、喊着，全公司的人都走了，根本没有人听得到。
维特的手掌敲得红肿，喉咙喊得沙哑，也没人理睬，最后只得颓然地坐在地上喘息。
他愈想愈害怕，心想：冰柜的温度都在零度以下，如果再不出去，一定会被冻死。
他只好用发抖的手，找来笔纸，写下遗书。
第二天早上，公司的职员陆续来上班。
他们打开冰柜，赫然发现维特倒在地上。
他们将维特送去急救，已没有生命迹象。
但是大家都很惊讶，因为冰柜的冷冻开关并没有启动，这巨大的冰柜也有足够的氧气，更令人纳闷的是，柜子的温度一直是零度以上，但维特竟然给“冻”死了！
而维特并非死于冰柜的温度，他是死于心中的冰点。
他已给自己判了死刑，他又怎么能够活得下去呢？
很多时候，一个人的苦乐与成败并不是环境左右的结果，而在于他的心态是否健康，用悲伤的眼睛看世界，那么世界便暗元天日；如果用慈爱的眼光看待这个世界，就会发现有许多事物值得我们去感动。

编辑推荐

《20岁前必知的人生智慧》：对于年轻人来说，最大的资本就是时间。
年轻人的人生刚刚开始，一切都来得及，想要什么都可以去追求。
但是最终能否得到想要的结果，那就要看现在怎么去思考，怎么去选择，怎么去做。
每个年轻人都要汲取那些闪烁着光芒的人生智慧，为向自己的目标出发做好最充实的准备。
《20岁前必知的人生智慧》从“成功人生”“快乐人生”两大方面撷取了多个年轻人必知的人生智慧，这些智慧蕴涵了成功者的经验教训，饱含了智者的睿智豁达。
也有平凡人的深刻体验，是年轻人走上社会前的良好读本。
最后，请记住一句重要的话，你的现在和过去并不重要，将来想要获得什么成就才最重要。
努力吧，年轻人！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com