第一图书网, tushu007.com

<<成长大于成功>>

图书基本信息

书名：<<成长大于成功>>

13位ISBN编号：9787563921911

10位ISBN编号：7563921915

出版时间：2009-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：占珊

页数：238

字数：215000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在当下这个信息爆炸的时代，媒介高度发达的时代，成功无时无刻不在引诱着我们。
但是，当我们每天忙忙碌碌地在通往成功的路上奔跑的时候，当我们疲惫不堪地停下来却发现成功依然遥不可及的时候，所得到的是更多的失落和焦虑。
人人都渴望成功，追求成功，但那种所谓的成功很多时候却并不会归属于每一个想拥有它的人。
既然如此，为什么还会有那么多的人相信所谓的“付出了努力就一定会有所回报”的道理呢？
虽然很多时候成功并不会总是那样尽如人意，但是只要“付出了努力”，你还是“一定会有所回报”的。
也许这种回报不是你最渴望得到的成功巅峰，但是你一定会得到成长——而这种回报才是人生中最为宝贵的。
你可以一时得不到成功，但是每次一定要让自己有所成长，这就是一种进步，一种人生历程中最值得珍惜的经历与经验。
成功是一种结果，成长是一种状态。
成功是有限的。
成长则是无限的，它贯穿于每个人的一生。
成功偶尔存在，成长无时不在。
有人说人生有三种境界：看山是山，看水是水；看山不是山，看水不是水；看山还是山，看水还是水。
山水是不会变也不会动的，变的是人的心态、看问题的角度和方式，这种转变就是成长，所以，对于处于任何阶段的人来说，都会经历成长。

内容概要

成功，很多时候就像一支兴奋剂，在一段时间里刺激着你，让你激情满怀、自信充盈。
但是，这支兴奋剂的时效性却是有限的，它绝不会一直持续下去，甚至可能很短暂。
在漫长的生命历程中，只有成长才是生命的主线。
　若你将自己的视线紧盯于成功之上，那么，你将永远无法赶上快乐与幸福的脚步；相反，你若更看重成长、更注重自身能力的培养，那么，命运将会掌握在你手中，幸福和快乐也将永伴终生。

书籍目录

成功是良药也是毒药　成功是一剂兴奋剂　当成功成为一串数字　花不完的钱和没花完的钱　成功的代价　富有不代表高贵　揠苗助长适得其反　一夜成功只是幻想　有多少成功可以复制　失败了仍然是英雄在成长过程中培养品性　自私自利惹人厌 独乐不若与人乐 有善心还要有善行 信任洗涤灵魂 勿以善小而不为 百善孝为先 常怀感恩之心 困难不会被眼泪吓退 放宽胸怀 个性不等于反叛 养浩然之气 给“忍”一个限度注重成长，养成良好习惯 别让惰性扼杀了潜能 习惯成就优秀 改掉坏习惯 精力充沛需要生活习惯良好 高效率的习惯成就事半功倍 节俭并不丢人每次做事都是一次成长 选择了就不要后悔 不可小觑细节 将复杂分解 适应环境 再坚持一秒 夸夸其谈是大忌 尝试带来转机 没有行动的计划只是一纸空文 小心时间的圈套 追求价值而不是价格成长过程中学做人　尊重别人就是尊重自己　让别人感觉到自己的重要　糊涂难得　采撷友谊之花　得意不要忘形　欣赏你的对手　你需要合作　别做“变色龙”　任何时候都不要忘本在成长中学习思考 思考是第三只眼 跳出惯性思维　三思而后行不是一句口号良好心态随成长过程而来 放轻松 快乐在当下 快乐的钥匙在自己手里 生命如此美丽 欣赏而不是挑剔 甘于寂寞 敢于不如人 走出消极的心理暗示 长得不漂亮也要活得漂亮 别把抱怨挂嘴边成长过程是无尽的追求 人生因目标而充实 追求卓越 理想不是痴人说梦 爬起来永远比跌倒多一次 保持好奇心 学无止境 珍惜生命中的每一天成长的经历是一笔财富 死亡之旅 韧性来自失败 艰难困苦打磨出辉煌成长中认识自己更重要 不要去复制别人 偶像不是神明 世界不会为某一个人存在 你绝非一无是处 别埋没了良知 掌控自己 对自己的期望高一点 做个独立的人参考文献

章节摘录

成功是良药也是毒药成功是一剂兴奋剂有一种观点认为，人分为两种：成功者和失败者。
成功者总是受到媒体和众人的追捧，因为这个社会有太多渴望成功的人。
已经成功的人作为先驱，他们的奋斗历程和经验，无疑会给那些对成功充满渴望和焦虑的人注入一剂强效兴奋剂。
美国的钢铁大王安德鲁?卡内基童年时，全家从苏格兰移民到了美国。
初到美国时，他只是一个住在贫民窟的穷孩子。
40年后，卡内基从小童工变成了富可敌国的钢铁大王。
卡内基在暮年时，将自己的成功秘诀告诉了拿破仑?希尔，并建议希尔以研究成功奥秘作为终生的事业。
希尔得到了启发，用一生的时间研究那些全球瞩目的成功人士的成功秘诀，并把它们传授给各行各业的那些愿意用自己的思想和有条理的计划取得成功的人。
卡内基的成功，启发了希尔，希尔的研究又激励了众多渴望成功的人，因此他被奉为成功学的鼻祖。
希尔曾担任菲律宾人桂桑尔的政治顾问，并将自己的成功心法传授给桂桑尔，使桂桑尔在24年后登上了总统宝座，成为菲律宾历史上第一位总统。
第一次世界大战爆发时，威尔逊总统用希尔的励志秘诀训练和鼓舞士兵，筹募军费。
1929年美国经济危机爆发，绝望和恐惧笼罩着这个国家。
1933年，罗斯福总统把希尔请进白宫，以帮助自己主持著名的“炉边谈话”节目，希望能够借此唤醒美国人民沉睡已久的信心与活力。
希尔把他的思想、激情和声音注入每一个美国人的心灵深处。
他为罗斯福总统组建了那个国家有史以来最为庞大的智囊团，为战争提前做好了物质、精神和智慧上的准备。
希尔的贡献赢得了美国政府和民众的尊敬。
一个人的成功，会吸引他人的关注，引起他人的羡慕和模仿。
拿破仑?希尔正是满足了人们的这种愿望，才最终帮助别人取得成功，也为自己赢得了成功。
大到一场战争，小到一次测验，成功的激励作用都是巨大的。
在战争中，一个经常受欺侮的国家打了胜仗，必然会有扬眉吐气、当家做主之感；一个打了胜仗的军队，士气必然高涨；一个在竞争中胜利的人，必然会信心十足，热情高涨；一个顺利通过高考的学生，自然会很兴奋……在“不是成功就是失败”的条件下，谁都不愿意做失败者。
这种追求成功的热忱，对于一个国家、一个团队来说，都是很重要的，因为它会让一个国家经济繁荣，让一个团队充满活力。
国内教育培训行业有丽大著名的品牌，一个是新东方，另一个就是巨人。
成立于1993年的新东方教育科技集团，经过十多年的发展，终于在2006年成功在美国上市，成为中国第一家在美国上市的教育机构。
新东方在纽约交易所上市，开盘后股价一度上涨，其创始人俞敏洪的身价也在一天之内达到18亿元人民币。
新东方的成功，给国内的教育培训市场注入了一剂兴奋剂，巨人学校于是以新东方为榜样，力求做第二个新东方。
成功，让迷茫者、失去目标者找到寄托，它像兴奋剂一样刺激渴望成功的人不断地追求成功。
“兴奋剂”在战场上的使用，已经有几百年的历史了，第二次世界大战的时候，美军步兵的标配，就有一支吗啡。
而实战也证明了，在关键时刻，一支吗啡往往能够让受伤的士兵咬紧牙关，坚持到援军到达或者击退敌人。
但是，兴奋剂并不是决定胜败与否的关键，美军之所以能够在二战中成为单兵作战能力最强的军队，决不是因为这一支小小的吗啡，而是一系列世界领先的武器和灵活自由的战术。
同样，对于渴望成功的人来说，成功这剂兴奋剂的作用只是暂时的、次要的，最重要的是成长。

滴水藏海在一个社会结构中，成功人士所占比例通常不会超过1%，占社会99%的大众都是不成功人士。
所以即便你不成功，也不要自怨自艾，因为这个社会中的绝大部分的人都不成功。
但他们一样过得很好，因为他们懂得体验成长中的快乐。
当成功成为一串数字在信息时代，数字的作用越来越重要，它们不是简单的排列组合，而是担负着传递信息的重要任务。
数字是抽象的，图像、声音、文字等，都可以通过数字来表示；数字也是形象的，成功可以通过一连串数字来表示，每年的福布斯富豪榜、胡润百富榜都通过一系列的数字描述着新旧富豪的成功。
对于普通人来说，在很多时候，数字也是衡量一个人成就的标准。
小王和小郭同岁，从同一个学校毕业，在同一个城市工作。
小王在一家员工不超过一百人的民营企业工作，管理着四个下属，年薪十万；小郭在一家员工近两百人的合资企业工作，管理着十个下属，年薪五十万。
于是小王觉得自己没有小郭成功，很沮丧，每次跟小郭一起吃饭、喝酒、聊天时，都觉得底气不足。
他牺牲了节假日，加班加点工作，好不容易得到提升，所拥有的数字跟小郭差不多时，却发现小郭也得到了提升，数字又比他多一倍，小王再一次懊丧不已。
对于股民来说，数字的变化，代表着财富的升值或缩水，而他们的情绪也随着那些数字的变化而不停地波动。
李先生在股市行情大好的时候，投资了两千万，仅仅一个月的时间，他的资金就翻了一番。
周围的人羡慕不已，在表示祝贺的同时，向他讨教投资秘诀，李先生侃侃而谈。
然而，好景不长，正在专家和其他股民预言股市将要冲刺一万点的时候，行情开始大跌。
李先生高位套牢，每天盯着大盘，计算着自己亏损的数额。
当李先生的亏损数额超过大半时，他终于忍受不住，血压升高，住进了医院。
用数字来标志一个人的成功或失败，是最简单、最直接的方式。
然而，数字是没有极限的。
当别人的数字超过了你的数字时，你将处于下风，你的成就变得不那么高，你的成功变得可以超越。
于是焦虑、不安，甚至恐惧接踵而来。
如果你的信心是靠一串串数字来支撑的，那么它将会很脆弱。
明明和鹏鹏是同学，也是邻居，每次考试成绩排名，都是明明第一，鹏鹏第二。
两个人的分数其实差得并不多，两分或者五分，但就是这一点差距，在名次上就有了分别。
于是鹏鹏觉得很有挫败感，每次都发奋努力想要超过明明，但每次都差一点。
鹏鹏的妈妈告诉他第二名也很了不起，鹏鹏却不屑一顾地说：“第二名算什么？
要做就做第一。
”鹏鹏的妈妈一边心疼儿子，一边又觉得儿子很有出息。
然而始终拿不了第一的打击，让鹏鹏很沮丧，他的自信在一点点地消失，最后他决定转学。
父母觉得换个环境对他来说也是好事，可能有助于他恢复信心，于是费了九牛二虎之力将他转到了另一所学校。
然而，在新的班级里，竞争更加激烈，鹏鹏不但没有实现拿第一的愿望，连第二都保不住了，他信心全无，整天委靡不振。
数字的对比，会让人产生巨大的心理落差。
甲、乙两人处于同一职位，待遇、薪水、级别等外在条件都差不多，但是乙比甲小四岁，那么甲通常会产生心理落差，甚至觉得自己很失败，因为自己在与乙相同的年龄时，并没有取得像乙那样的成就。
其实，每个人的努力和所抓住的机遇都不相同，所取得的成就自然也不同。
对比，只会增添自己的烦恼。
数字是虚拟的，它只代表一时的成就，而在你拥有这个数字之前，你的努力、经历、感悟、修养和其他一切，都是你值得骄傲和珍惜的资本。
可以用数字来衡量的成功并不长久，当初拥有最大数值者，总有一天会被拥有更大数值者所代替。

到时候，它会让你不安、惶恐，增加你的烦恼。
与其被数字的对比所累，不如踏踏实实地做好自己的事情，不去理会它的变动。
滴水藏海“2008胡润IT富豪榜”发布后。
网易CEO丁磊以98亿元的财富，排名第三，名列百度李彦宏和腾讯马化腾之后。
相比2007年，丁磊的个人财富又增加了近20亿元。
丁磊在接受记者访问时，说过这样一段话：“在中国，钱超过一定数字以后，就剩下愁了。
在中国可能拥有一两千万元就可以活得很潇洒，1000万买房子，300万买三辆车，天天轮着开，剩下300万元吃喝消费。
”在丁磊看来，个人财富超过了一个限度，那些钱就不是你的了，最好的使用方式是回报社会。
他确实这样做了，在2005年印尼海啸后捐了120万美元：2006年给浙江大学一次性捐款1000万元；同年，向斯坦福大学有困难的中国留学生捐款100万美元：2008年汶川地震时，网易公司累计捐款1200万元。
当财富成为一串数字时，便已经远远超过个人所需，这个时候，更多的，应该是承担一份社会责任。

编辑推荐

《成长大于成功》：成长比成功更重要！
成功是一种结果，成长是一种状态；结果偶尔存在，但状态却无时不在。
成功是有限的，成长则是无限的，别让有限的成功阻挡无限成长的脚步。
一时不成功，没有关系，重要的是一定要让自己有所成长。
你可以不成功但不能不成长。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com