

<<求职风暴>>

图书基本信息

书名：<<求职风暴>>

13位ISBN编号：9787563922369

10位ISBN编号：7563922369

出版时间：2010-1

出版时间：北京工业大学出版社

作者：春晓

页数：218

字数：20000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<求职风暴>>

### 内容概要

“饭碗争夺战”、“就业危机”、“就业黑洞”……就业难的问题一个个摆在新生代大学生的面前，压得我们无法喘息。

该怎样去面对这个大难题呢？

大学生毕业的出路到底在哪里呢？

本书全面分析了危机下的中国就业趋势和市场难题，希望帮助大学毕业生们借此认识形势、认清自我，找到自己最好的职场之路。

## <<求职风暴>>

### 作者简介

春晓，祖籍福州，现定居北京。

担任过出版社的编辑部和策划部主任，北京图书传播研究所副所长，北京大学未名创作社名誉顾问，曾策划编辑出版过《实话实说》、《百家讲坛》、《正方·反方·评方》、《北大深呼吸》、《世纪对话》、《瞧科比这个人》、《我心即佛》、《西风

## &lt;&lt;求职风暴&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 当“饭碗争夺战”的警报已然拉响 莫惊诧——“万张嘴一天吃掉个亿”只是假设“纸面数据”下的思考 就业难是困惑，失业快则是大困惑 三大“老问题”困扰当今就业市场 莫焦躁——政府不会坐视不管 总理发话了“两会”委员和代表“很生气”政府该“一马当先”了 莫担忧——面包会有的，饭碗也会有的 民工“返乡潮”在为你腾地儿“算术题”下的饭碗思考 莫浮躁——当理想与现实发生冲突 找饭碗需要什么样的态度 别让不正确的薪酬观挡了你的路

第二章 危机下的中国用工趋势分析 “刘易斯拐点”并没有出现 国企：想说爱你不容易 国企吸纳能力已经有限吗 国企不想用现在的大学生吗 国家公务员：门槛永远是那么高 参考人数倍增。成功指数下降 “考公”、应聘两手抓 中小型企业：就业市场的主力 有倒闭的，也有新开张的 裁员——给有实力的大学生带来的是利好 谨防问题企业的“就业黑洞” “后金融危机”时代的就业趋势展望 “后金融危机”时代可期待的热门行业 什么样的毕业生将成为就业市场的宠儿

第三章 释冰无门：择业、就业与失业 就业缘何而“难” 呆板的高校教育 毕业生的择业观与市场出现脱节 企业老板追求“现成货” 企业内部人员对新人的排斥 充分就业与失业的微妙关系 就业与择业孰先孰后 经济条件决定择业与就业的先后 热门专业就业为先，冷门专业择业为先 择业、就业并行 莫被高校当做“就业率”指标的“托” “被就业”现象 把就业机会抓在自己手里

第四章 生涯规划：我的未来我做主 职业生涯规划的现实意义 职业生涯规划的具体步骤 职业空白期的生涯规划 客观看待空白期后的再就业 职业生涯规划中的六大忌 一忌：盲目追逐先验者 二忌：职业生涯规划脱离实际 三忌：与用人单位管理目标不一致 四忌：胡乱投简历 五忌：只把高薪当成生涯规划的唯一目标 六忌：把眼前得到的一份工作看做临时工作

第五章 冲出“就业难”的心理阴霾 就业心理障碍的五大“祸源”及其调适 祸源之一：功利心理 祸源之二：自卑或自负心理 祸源之三：盲从心理 祸源之四：挫折心理 祸源之五：攀比心理 就业心理障碍的自我调适 大学毕业生的就业心理压力 就业压力的形成 如何排解个人心理压力 走出“本领恐慌”的心理误区 心理暗示对求职的影响 暗示的类别及其意义 积极暗示助求职一臂之力 培养良好状态的自我暗示

第六章 未雨绸缪：求职前该准备什么 思想意识准备方略 作好定位选择的准备 作好角色转换的心理准备 作好现实与职业生涯规划不匹配的准备 作好遭遇挫折的思想准备 作好“后求职”的思想准备 硬实力准备方略 个人简历的准备 个人资质证书的准备 面试前的准备 不得不关注的六条戒律 一戒“骄” 二戒“躁” 三戒“懒” 四戒“比” 五戒“贪” 六戒“假” 不得不重视的档案管理固 为什么毕业生“弃档”现象如此严重 人事档案关乎个人就业的切身利益 怎样给自己的人事档案“安家”

第七章 面试锦囊：与考官共舞 面试备考方略 主考官怎样看待应聘者的求职态度 解读主考官 考官的职位类型 考官的性格类型 解读考官惯常的外交辞令 巧答主考官面试题 第一类：陷阱题——考核你随机应变的能力 第二类：薪资题——考核你创造财富的自信心 第三类：两难题——考核你对自我将来的价值取向 第四类：危机题——考核你的抗挫能力 第五类：伪问题——考核你的思辨能力 面试礼仪攻略 着装：各行其道，各有所穿 配饰：主角入戏，配角点缀 礼貌：无处不在，无时不有 面试语言攻略 莫求华丽，只求准确 肢体语言的表述功能

第八章 创业之路：第一桶金可以这样寻 就业危机催生创业机遇 创业就是学会做老板 创业资本的聚合与分配 创业风险的防范 创业入门：起步三阶段 第一阶段：准备阶段 第二阶段：草创经营阶段 第三阶段：良性发展阶段 他山之石，可以攻玉 创业也可以从谋生开始——“破烂王”的启示 广阔天地，大有作为——北京大学生“村官”的启示 昔日“弄潮儿”之路——中国第一批创业大军的启示 笑到最后的人——NBA球员的“创业”启示 附录：试用期维权四题 第一题：莫让雇主将试用期从《劳动合同》中“剥离”出去 第二题：莫忽略了试用期的劳动保障要求 第三题：警惕保证金、押金的骗局 第四题：试用期也要盯紧你的“四金”

## &lt;&lt;求职风暴&gt;&gt;

## 章节摘录

就业难是困惑，失业快则是大困惑“大学毕业了，就马上失业”——最近一段时期，这种论调在一些尚未找到饭碗的毕业生当中流传甚广。

看来，这与部分媒体对就业形势的分析缺乏客观性不无关系。

我们必须承认，从2008年底到2009年初，我们从媒体看到的多是企业倒闭或裁员的报道，这种舆论导向的初衷也许是为了增强大学毕业生的危机意识，但舆论导向中留给大家的希望太少，所以一些人在就业屡遭失败的前提下，将“毕业”与“失业”挂起钩来也就不足为奇了。

其实。

从目前中国的用工机制来看，一年到头都找不到一份工作的毕业生几乎不存在。

我们真正应该思考的，恰恰是为什么很多人找到工作后，很快又失去工作。

就目前的情况看，得到工作后又失去工作的情况大抵有三类：一类是因为对工作条件或环境不满而主动辞掉工作的；第二类是因自身原因，而被用人单位炒掉的；第三类是对彼此不满意，好聚好散的。

这三种类型各占多少比例？

真难说得清。

第一种类型多是属于自视甚高者。

他们往往在学校成绩不错，各方面表现也在众人之上，可是走上工作岗位后，却发现比他们差的人收入比自己还高，心理出现失衡，觉得自己很亏，被用人单位剥削，感觉此处不是“爷”待的地方，但他们却很少能够静下心来想一想自己究竟为用人单位做了什么，反正收入低就是他们不想再干下去的唯一理由。

第二种类型在目前毕业生当中就比较普遍。

就是知识能力或实际操作能力很难令人满意(犯错误的另当别论)，虽然自己很想珍惜这份工作，但找不到珍惜的办法，用人单位也没有等待的耐性，因而被炒鱿鱼。

比如有一位2008届毕业生，他自认为找到了一份比较满意的销售工作，每天都把精力和心思放在工作上，每天都积极地把一天的工作内容向部门领导作汇报，可是半个月后，公司的销售总监就请他“下课”了。

理由很要命：不善于沟通，性格太内向。

这种“得而复失”的郁闷、懊恼、委屈、不自信、失望等各种痛楚折磨了这位毕业生很长时间，因而也很久时间不敢再碰工作。

第三种类型是“和平分离”。

理由可能彼此心照不宣，毕业生大致会说：“我离公司的要求太远了”，用人单位大致会说：“你可能换个环境会做得更好。”

反正把对对方的不满都留在心里，都选择了明智。

这样的离开，毕业生虽失业，但很有可能从原单位那里获得一份很好的评语。

总的来说，找到工作又失去工作，这对毕业生来讲，绝对是一种时间的浪费，对人的自信心乃至积极进取精神更是一种挫伤。

因而很多经历了“得而复失”的毕业生，会把自己长时间地封闭起来，若不是经济太困难，宁可“猫”着，也不愿意再去找工作，这是十分危险的。

其实，一个大学生领到的那本毕业证，就是人生独立的资格证。

也就是说，从那一天开始，就要准备人生第四次起跑了，就没有资格再向父母伸手了。

当然，若是一两个月的过渡期尚可理解，但若是长期不能自食其力，或不愿意自食其力，那就是问题了。

其实，“就业难”与“失业快”并不是现在才暴露出来的，而是沉淀了多年的一种社会老问题。

自21世纪初，政府出台“双向选择”的措施开始，这种隐患就已经存在了。

一方面，教育部门的无序扩招是把这种隐患引向“就业难”现实的主要原因。

之所以说它是“无序”，是因为学校还是那么大，师资还是那么多，新生数量却在年年增长。

另一方面，大学毕业生能力参差不齐，强的很强，弱的甚至比不上一个高中生。

## &lt;&lt;求职风暴&gt;&gt;

这种落差很快就从毕业生进入单位的工作中暴露出来了。

毕业生们开始都是被满怀期待的用工单位招去的，结果没多久，诸多“双方都无准备”的矛盾出现了：大学生对用工单位的薪酬不满；用工单位对大学生的工作能力不满。

也就是说，早在10年前，毕业生与用工单位之间的能力与薪酬矛盾就已经酿成了。

矛盾的“后现象”就是大批的毕业生就业后很快又失业。

这个问题教育部门一直在回避，前面提到的“纸面数据”，让他们手里握着一个“以数服人”的理由：每年各高校呈报的毕业生就业率都在90%以上。

这个理由从纸面上似乎无可辩驳，因为学生们是拿着就业合同离开学校的，高校已经完成任务了，毕业生已是社会上的人了，不再归高校管了。

这样的“高校就业率”不仅对大学毕业生是不负责的，同时也误导了政府高层决策部门对大学生就业形势的判断！

在“高校就业率”年年居高不下的“大好形势”下，扩招创收就成了各高校的第一“潜规则”，师资队伍因为要节省开支不得被稀释，这理所当然地成了第二“潜规则”。

大学毕业生的身价因此而贬值，致使他们拿着学历证书还要窝着一肚子火。

也真难为现在正面对就业市场的大学生了。

尽管社会的认可度在下降，但为生存故，饭碗也还是要抢的。

800万人不得不各自面对自己的同学，不得不为拼争有限的饭碗左突右闯，甚至不得不拉下脸来弄些明枪暗箭之类的招数。

可是如果毕业生仅满足于“毕业即签约”，弄不好还真的成了“就业场”的过路班车啦！

## <<求职风暴>>

### 编辑推荐

《求职风暴:寻找最有价值的位置(精华版)》：这是一本为尚未实现就业的大学毕业生提供职业辅导与心理按摩的书，但有可能让更多已经实现就业的人读了之后心里更加难以平静。

《求职风暴:寻找最有价值的位置(精华版)》将为你剖析的是困难重重的就业市场，将让你第一次直面职场上的种种危机，更将让你学会如何在危机中把握转机。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>