第一图书网, tushu007.com

<<教出好孩子的68个好方法>>

图书基本信息

书名：<<教出好孩子的68个好方法>>

13位ISBN编号：9787563923007

10位ISBN编号：7563923004

出版时间：2010-4

出版时间：北京工业大学出版社

作者：成墨初

页数：213

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

成功教子有捷径著名的20／80法则告诉我们：这个世界上，任何事物，都是由20%的关键少数和80%的一般多数构成的，而事物的状态，往往取决于这个少数的、关键的因素。
例如，一个公司的客户群，也是由20%的关键客户群和80%的普通客户群构成的。
如果抓好那关键的20%客户，就等于抓住了80%的市场。
20／80法则不仅告诉了我们一般事物的规律，更告诉了我们解决问题、赢取成功的捷径，即用80%的精力来抓住、抓好决定大局成败的那20%的关键点。
教子的最佳方法也是如此，即父母应抓好影响孩子成长和成才的典型和关键问题。
实践证明，这不仅是最科学的教育方式，同时，也是最有效的教育方法。
哈佛著名心理学家塞德兹博士曾摸索出一套方法教育儿子。
他训练儿子威廉·詹姆斯·塞德兹3岁就学着写诗歌散文，5岁开始学生理学、卫生学、数学等。
6岁上小学时，上午9时入学，中午12点母亲去学校接他时，他已奇迹般地成了三年级学生。
小学毕业后，无学校敢接纳他，只得在家自学。
接着11岁进入哈佛大学，15岁就从哈佛大学毕业。
之后他跟父亲一样，也成了世界著名的心理学家。
当塞德兹博士的成功教子案例被媒体报道后，引起了社会很大的轰动。
包括许多著名教育家在内的人们，纷纷向他请教教子的秘诀。
“我的儿子如此优秀，你们一定会认为我每天都在花大量的时间来呕心沥血地教育他吧？
其实不然，我每天教育他的时间很少，甚至连我每天早晚喝咖’啡和散步的时间都不必耽搁。
”面对媒体纷纷闪烁的镁光灯，面对父母们一张张期盼的面孔，塞德兹博士微笑着，说出了他教子成功的秘诀：“我之所以能够如此轻松地教出这样优秀的孩子，那是因为我抓住了教育的关键。
或者说是因为我抓住和帮孩子解决了影响孩子成长的关键问题。
这样的关键问题并不多，而且大多具有典型性和普遍性。
抓好这些问题，就能事半功倍地教出优秀的孩子。
”

内容概要

孩子的成长是一个不断学习的过程，也是不断纠正自己缺点、不断完善自我的过程。
孩子身心发展的特点决定了他们有时不能正确处理各类问题，父母不能做旁观者，而应该做孩子成长的参与者、指导者。
父母积极有效地帮孩子解决了影响其成长和成材的关键问题，就等于为孩子铺就了成功之路。
　本书内容包括孩子的学习问题、生活问题、交际问题、心理问题、品德问题、行为问题等，向父母提供了有效解决教子疑难问题的方法和技巧。

书籍目录

第一章 教孩子学会科学生活和自理自立——怎样帮孩子解决生活问题？
1.孩子挑食、偏食怎么办？
2.孩子爱吃零食怎么办？
3.孩子不讲卫生怎么办？
4.孩子作息不规律怎么办？
5.孩子不爱运动怎么办？
6.孩子用眼不科学怎么办？
7.孩子不肯做家务怎么办？
8.孩子过分依赖父母怎么办？
9.孩子生活自理能力差怎么办？
10.孩子不会自我保护怎么办？
第二章 有效提高孩子的学习成绩——怎样帮孩子解决学习问题？
11.孩子缺乏学习兴趣怎么办？
12.孩子学习不讲究方法怎么办？
13.孩子有不良学习习惯怎么办？
14.孩子写作业马虎怎么办？
15.孩子不会应对考试怎么办？
16.孩子不会写作文怎么办？
17.孩子逃学怎么办？
18.孩子成绩差怎么办？
19.孩子不善提问怎么办？
20.孩子学习三心二意怎么办？
第三章 教孩子学会交友处世——怎样帮孩子解决人际关系问题？
21.孩子不懂礼貌怎么办？
22.孩子不尊重他人怎么办？
23.孩子不懂宽容他人怎么办？
24.孩子表达能力差怎么办？
25.孩子不懂交际技巧怎么办？
26.孩子不合群怎么办？
27.孩子不懂合作怎么办？
28.孩子不敢参与竞争怎么办？
29.孩子自高自大怎么办？
30.孩子不懂守时守信怎么办？
31.孩子不懂忍让怎么办？
第四章 让孩子成为具有优秀品格的人——怎样帮孩子解决品德问题？
32.孩子自私怎么办？
33.孩子撒谎怎么办？
34.孩子没有同情心怎么办？
35.孩子没有理想怎么办？
36.孩子不孝顺怎么办？
37.孩子不会自我反省怎么办？
38.孩子没有责任心怎么办？
39.孩子懒惰怎么办？
第五章 塑造孩子的良好行为——怎样帮孩子解决行为问题？
40.孩子不听话怎么办？

41.孩子逆反怎么办？
42.孩子做事拖拉怎么办？
43.孩子粗心怎么办？
44.孩子沉迷于电子游戏怎么办？
45.孩子看电视过多怎么办？
46.孩子有不良嗜好怎么办？
47.孩子攻击性强怎么办？
第六章 维护孩子的心理健康——怎样帮孩子解决心理问题？
48.孩子缺乏自信怎么办？
49.孩子心胸狭窄怎么办？
50.孩子冷漠怎么办？
51.孩子爱慕虚荣怎么办？
52.孩子妒忌怎么办？
53.孩子焦虑怎么办？
54.孩子心情忧郁怎么办？
55.孩子性格懦弱怎么办？
56.孩子乱发脾气怎么办？
第七章 帮孩子平安度过青春期——怎样帮孩子解决青春期问题？
57.孩子早恋怎么办？
58.孩子手淫怎么办？
59.孩子网恋怎么办？
60.孩子不敢和异性交往怎么办？
61.孩子追星怎么办？
第八章 让孩子学会理财与消费——怎样帮孩子解决日常花销中的问题？
62.孩子对金钱有错误认识怎么办？
63.孩子不懂储蓄怎么办？
64.孩子铺张浪费怎么办？
65.孩子没有理财观念怎么办？
66.孩子买什么都要买名牌怎么办？
67.孩子爱攀比怎么办？
68.孩子乱花钱怎么办？

章节摘录

5.孩子不爱运动怎么办？
家教现场强强现在四岁了，有一点儿喜静不喜动。
有一天，邻居的孩子过来和强强玩，两个小家伙就一起玩球，刚玩了一小会儿，强强就不想玩了，腻在沙发上不动了。
妈妈连忙说，“看哥哥玩得多好啊，你怎么不玩了”，强强说“我脚疼了，不想玩了”。
平时出门逛街，强强也是喜欢让爸爸或妈妈抱着或推着，自己不愿意走路，有时候走一会儿，他就喊累，这让父母很郁闷。
终于碰上长假了，全家人决定一起到海边玩，这是强强第一次看到大海，他竟然兴奋地在沙滩上跑了一整天，让爸爸妈妈感到很惊奇，孩子也能这么爱动啊。
可是好景不长，等回了家，强强又是老样子了。
专家分析：“生命在于运动”，运动可以给孩子带来无穷的活力，促进孩子身体健康成长，而身体的健康是一切能力发展的前提和保障。
体育活动不仅能增强孩子的身体健康，满足他们成长的需要，同时也能够锻炼孩子的意志和品格。
孩子不要运动，主要有以下原因：其一，年龄比较小的孩子，还没有形成爱好运动锻炼的心理基础。虽然孩子已经具备了相应的生理基础，但还没有体会到运动给他们带来的成就感，运动没有成为孩子的需求和动力。
其二，学龄前儿童，由于自己的基本身体机能还没有发育完成，所以在面对自己陌生的运动时，还需要时间来培养兴趣和逐步适应。
有的孩子性格内向，会觉得在团体运动中不舒服；自尊心强的孩子担心别人对自己的表现不满意；有的孩子是没找到适合自己的运动项目，而对运动产生了厌倦情绪；有的孩子由于手眼协调能力、个性的差别，在有些别人比较擅长的运动中，自己表现不出色，找不到满足感。
其三，有的孩子在一两岁时特别喜爱运动，可到了三四岁反而变懒了，自己的事都想让父母来帮忙做，也不爱运动了。
这说明孩子此时的运动兴趣已经进人自主性阶段了，自主性需要父母平日细心的培养和教育。
孩子正处在生理发育和心理发展的敏感期，让孩子养成自觉锻炼身体的良好习惯，对孩子的健康成长是十分有益的。
解决妙方：孩子爱好运动锻炼，能更好地促进身体的发育，增强体质，充分展现出儿童旺盛的生命力和天真活泼的精神状态。
此外，它还能积极地促进孩子提升智力和自我意识。
父母培养孩子运动锻炼习惯的策略如下：（1）给孩子创造一个良好的运动条件。
鼓励、支持孩子去参加各种体育项目的锻炼，以锻炼他们身体各个部位的机能和适应能力，增强体质。
在适当的时间，多给孩子安排一些户外活动，让他们能多跑一跑，跳一跳，使孩子身手敏捷，又锻炼了体魄和胆略。
（2）选择适合孩子的运动项目。
比如年龄比较小的孩子运动以身体练习为主，可以多让他们爬一爬，跑一跑，跳一跳，只要他们玩得开心，身体运动开了，也就达到了锻炼的效果。
父母可以根据孩子的生理特点，看哪些身体素质是孩子比较欠缺的，就多练哪方面。
如想提高速度，可让孩子练跑步或骑车；想增强孩子的耐力，可选择游泳；想锻炼身体的灵敏性和协调性，可以跳舞。
这些练习都要由少到多、由简到繁、由易到难地慢慢来调整。
选择什么项目来锻炼，也要尊重孩子自己的选择和原有的基础，逐步推进。
（3）使锻炼游戏化，调动孩子的运动积极性。
尤其是年龄小的孩子，父母要多陪孩子玩游戏，在陪伴的过程中，要多设计一些情境和故事，使孩子放松地在玩中得到锻炼。

带着孩子到一些休闲娱乐场所玩一些大型器械，也是促进孩子运动的好办法，此时父母要注意照看好自己的孩子并做好周边的安全保护工作。
（4）用扬长避短的方式鼓励孩子运动。
孩子也有自尊心，在公众场合他们不愿意玩自己的短项，觉得得不到应有的满足感。
此时父母不要直接刺激和强迫孩子，尤其是不要拿孩子和别人比。
此时可以让孩子换别的运动游戏，选他们喜欢和擅长的，一样可以达到锻炼效果。
同时，要根据孩子的年龄状况，为孩子选择合理的运动量。
（5）培养孩子喜爱运动的生活方式。
父母要多给孩子引导和训练。
可以为孩子配置必要的活动用具，比如运动服、运动鞋。
给孩子买一些新的体育器械或其他正流行的器械，像滑板、溜冰鞋等，激发孩子的运动热情。

编辑推荐

《教出好孩子的68个好方法:教子疑难问题68解》主要针对目前国内家教中普遍存在的问题和孩子成长过程中遇到的典型问题，向父母提供了有效的解决方法和技巧。
父母抓好影响孩子成长和成材的关键问题，不仅是最科学的教育方式，同时，也是最有效的教育方法。
我们只有认真效法教育孩子的成功经验，才能事半功倍地教育出优秀的孩子。
父母不能做孩子成长的旁观者，而应该做参与者，主动发现问题、积极解决问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com