

<<30岁女人获得幸福的智慧>>

图书基本信息

书名：<<30岁女人获得幸福的智慧>>

13位ISBN编号：9787563924196

10位ISBN编号：7563924191

出版时间：2010-8

出版时间：北京工业大学出版社

作者：菁菁

页数：191

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30岁女人获得幸福的智慧>>

### 前言

这是一本针对女性的书。

20多岁的时候，我们如鱼得水，有生命的激情和活力，同时也会得到来自各方面的帮助，但是帮助是暂时的。

从30岁起，在你遇到更多的困难、更需要得到帮助的时候，却渐渐被“孤立”了——一方面，是那些曾帮助过你的人，都渐渐地成了家，去照顾他们各自的家庭了；那些没有结婚的男人，通常都将怜惜的目光投向了二十几岁那些既可被视为女人，又可被视为女孩的：女人身上。

无论你怎样的不甘心，30岁便逐渐淡出了男人的视线。

如果你想要幸福，必须学会帮助自己，使自己明智起来。

也许你各方面条件都不错，30岁以后，却突然发现自己错过了适婚年龄，此时，身处一个优秀男人少、男人懒得约会的时代，如何面对“剩女”、“北大荒”的境地？

在生活的重压下，你还有心情谈恋爱吗？

多年的单身生活。

是否已经培养了你过于自立自强的个性？

面对等待你施爱的对方，你该怎么办？

爱情究竟是不计...切地去爱对方，还是打着爱的名义去索取？

当你步入婚姻的殿堂以后，既是妻子，又是妈妈，还是女儿，这时候面对着三方面角色的扮演，一定会烦累不堪，感觉幸福在离自己远去。

在一团矛盾的生活中，30岁的女性又如何得到幸福？

## <<30岁女人获得幸福的智慧>>

### 内容概要

多年的单身生活，是否已经培养了你过于自立自强的个性？

面对等待你施爱的对方，你该怎么办？

爱情究竟是不计一切代价地去爱对方，还是打着爱的名义去索取？

当你步入婚姻的殿堂以后，既是妻子，又是妈妈，还是女儿，这时候面对着三方面角色的扮演，一定会烦累不堪，感觉幸福在离自己远去。

在充满矛盾的生活中，30岁的女性又该如何得到幸福？

本书提出人生问题种种，以新的视角，诙谐而充满智慧的笔触，与读者做一次谈心，相信你一定会有所收获。

## <<30岁女人获得幸福的智慧>>

### 书籍目录

第一章 如果二十几岁错过了结婚机会 一、如果你错过了适婚年纪 二、你对爱情和婚姻的认识是怎样的 三、在“剩女”和“北大荒”的压力重迫下 四、以往恋爱的误区与对策 五、时刻不要忘记自己是女人 六、婚姻是小事，但不是人生头等大事 第二章 30岁以后结婚随时有机会 一、30岁仍然是恋爱的最佳年龄 二、你必须尽量地完善自己，因为你是什么样的人，就会亲近什么样的人 三、保持生理和心理年龄的年轻 四、30多岁时的爱情与多岁时一样吗 五、爱情是个世界性的难题 六、万里长征寻爱路，对爱情一定要付出努力 七、恋爱过程不能省略 八、姐弟恋也是一种选择 第三章 面对寻爱路上的重重障碍 一、杜绝性格缺陷 二、面对寻爱路上的“不明飞行物” 三、你的男朋友是伪单身吗 四、什么样的男人可以做丈夫 五、门当户对新解 六、在爱情上谁先买单 七、不要望着远处的孤鹤，忽视了眼前的风景 八、不要错过了结婚的最佳时机 九、不要让自己或者对方在追求爱情的过程中费尽全部心力 十、越是迎合，越有可能失败 第四章 相爱的男女依然要跨越千山万水 一、单身太久了，冲突是合理存在 二、趁你们彼此相爱，要为对方作一些合理改变 三、爱情与艳遇 四、珍惜共患难的经历 第五章 婚姻内的种种问题 一、创造美满的婚姻 二、男人女人扮演好各自的角色 三、面对婚姻生活，要勇敢坚强 四、学着给爱情上保险 五、已婚女性要纠正的若干个致命缺点 六、为爱情建立共同的梦想 七、夫妻间不要成为熟悉的陌生人 八、男人要爱护你的女人，女人要爱护你的男人 后记

## <<30岁女人获得幸福的智慧>>

### 章节摘录

这是极有可能发生的事情。

每一个错过婚姻时机的人，在当初都没有想蓊，自己会犯这样的错误。

相比起婚姻，恋爱并不是难的事情，尤其是对于女性，在人生的各个年龄，不管她生得是否美貌、个性是否温顺、事业是否成功、品质是否优秀，都会有几个对她有好感的男性充满依恋地围绕在身边，不离不弃许多年。

既然如此，又是为什么会错过了婚姻机会？

只是她没有意识到自己所拥有的一切，迟迟不肯点头，没有及时作出选择而已。

因为婚姻不像工作那样直接把压力施加给你，通常的情况下，婚姻的压力是通过外界，尤其是父母的力量施加给你的。

如果你是个传统的女性，如果你有个幸福的成长环境，可能会比较容易顺从压力的作用，比较会顺应潮流，顺理成章地进入程序。

结婚生子；如果你有一点儿叛逆的个性，就会冒出一些排斥的想法为什么女人非要结婚？

为什么要那么早结婚？

为什么要听父母的？

很可能压力没有达成它的既定效果，反而将你推到了它的对立面，成了一个单身族。

单身的原因很多，其实大可不必将它设想得太复杂，大都是无心错过。

既是无心错过，也就不必追究错过者的错误，那实在是没有意义。

但是，你也必须要暗暗思忖，好好提醒自己，在以后的人生里不要再犯无心之过，因为人生的机会实在是稍纵即逝的。

## <<30岁女人获得幸福的智慧>>

### 后记

无论你是一个什么样的人，无论你拥有什么样的品质，30岁开始，算是步入真正的人生。

这时的阅历和智慧，已经越来越接近参透人生的真相。

当然，从30岁开始，风雨逼面而来。

30岁绝对是人生的一个转折，尤其是对于当代女性，从30岁开始恋爱到步入家庭，当一切来得猝不及防时，我们唯有选择坚强面对。

当我们面对这样的人生时，希望能从心底发出热爱生活的呼唤，而不是长吁短叹。

坚强取决于智慧的力量，幸福是产自心灵的种子，当我们的的心灵无比智慧仁爱，就会创造出这个年纪最美的生活，产出丰盛的果实。

让我们能够在一次又一次的挫折中从容胜出，愿我们能够一次次地挽回局面，把握自己的幸福。

愿我们的脸上能够绽放出花一样的笑脸。

那时的笑脸，一定更加明媚和灿烂，成为一道别样的风景，照亮了自己的人生，同时也照亮了你的亲人和朋友。

30岁，我们拥有这样的能力，愿我们的困惑越来越少，愿我们的路越走越平顺。

## <<30岁女人获得幸福的智慧>>

### 编辑推荐

如果你尚为单身，这《30岁女人获得幸福的智慧》你一定要买来读读如果你已经结婚，更要腾出时间看看。

这些困惑是你在生活中一定会面对的，适时作一些心理上的准备是明智的选择。

一本专门针对女性，并帮助女性幸福一生的书未雨绸缪是人生的智慧，没有计划的人生只能靠误打误撞如果你想要幸福，就必须学会帮助自己，使自己明智起来！

<<30岁女人获得幸福的智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>