

<<一分钟掌控男人心>>

图书基本信息

书名：<<一分钟掌控男人心>>

13位ISBN编号：9787563924615

10位ISBN编号：7563924612

出版时间：2010-8

出版时间：任利红 北京工业大学出版社 (2010-08出版)

作者：任利红

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一分钟掌控男人心>>

前言

俗话说，男人征服世界，女人征服男人。

在这个世界上，男人要征服世界，可以通过智慧、谋略来实现，而女人要想征服男人，就得依靠情感。

聪明的女人懂得，只有随时掌握男人的心理，懂得男人的所思所想，才能真正走进男人的心里。

那么，对于女人来说，要如何观察与分析，才能掌控男人的心呢？

比如，男人的视线为什么常常停留在别人的风景中？

为什么自己付出得越多，男人逃离得越快？

为什么自己一说好话，男人就乐陶陶？

为什么自己说得越多，男人就越沉默，甚至自己一开口，他就厌烦？

为什么自己只是当众批评了他几句，他就动力大失，甚至开始敷衍了事？

其实，女人有女人的“小九九”，男人有男人的“小算盘”。

——他们务实，所以他们的爱情“简单”而“直接”，他们一辈子可以爱无数个女性，但能让他们在夜深人静时温暖地想起的也许只是那一个。

<<一分钟掌控男人心>>

内容概要

为什么自己付出得越多，男人逃离得越快？

为什么自己说得越多。

男人越沉默，甚至自己一开口。

他就厌烦？

为什么自己只是当众批评了他几句，他就动力大失，甚至开始敷衍了事？

其实，女人有女人的“小九九”，男人有男人的“小算盘”。

聪明女人懂得，只有了解男人的心理，懂得男人的所思所想，才能真正走进男人的内心世界。

<<一分钟掌控男人心>>

书籍目录

第一章 读懂男人，先要读懂男人心——幸福要从心开始男人是复杂的动物。

他们既有宽容的时候，也有自私的时候；既有不拘小节的一面，也有不可碰触的雷区。

作为女人，要想读懂男人的心，不仅要懂得察言观色，更要善于了解男人的心理特点，掌握男人的心理动向，才能真正地走进男人的内心世界。

为什么他和她如此不同 / 2大男人也会有小脾气 / 5好男儿情到深处亦落泪 / 9学会给予失意的男人鼓励 / 12有时男人发呆是在放松 / 14第二章 女人的心要猜，男人的心要察——不同男人有不同的心俗话说，“花有百样，人有千面”，每个男人都有不同的脾气性格。

女人的心思多变，要了解女人的想法，很多时候要猜。

而男人的心思往往会体现在一些外在的习惯、爱好、言行举止上。

女人要了解男人的心思，就要善于观察男人的一举一动。

幸福女人会读“书” / 18摸清不同男人的性格 / 20花心男人亦孤独 / 24要了解男人的性格缺陷 / 27肢体语言是男人的一面心镜 / 30香烟泄露男人的秘密 / 33男人如酒，选酒知男人 / 36读懂外向的男人

/ 40内向的男人更需要关爱 / 41看准值得你付出的男人 / 43第三章 不说忌讳的话，不做忌讳的事——男人的心中也有碰不得的角落很多女人常常随心所欲地从男人那里获取帮助与财富，却忘了男人也有同样的需求。

事实上，男人的心中也有碰不得的角落，他们害怕没面子，讨厌被人操纵，因为，男人也需要被尊重，只有在他们面前不说忌讳的话、不做忌讳的事，你才能得到他的“芳心”。

心理一：男人的面子比天大 / 48心理二：男人反感女人操纵他们 / 52心理三：男人最怕女人知道底牌 / 54心理四：男人也有不可触碰的禁忌 / 55心理五：男人不愿意被女人拉去逛街 / 59心理六：男人觉得他必须事事都正确 / 61心理七：不要随便揭男人的伤疤 / 63心理八：尊重比爱更重要 / 65第四章 在恋爱中俘获男人心——男人征服世界，女人征服男人当男人爱上女人时，女人也许才刚刚喜欢上男人。

可当女人逐渐地从喜欢升华到爱情时，男人却因为厌倦而抽身离开了。

男人的爱情就像龙卷风，来得很激烈却也走得很迅猛；女人的爱情却像涓涓流水，细水长流，只会不断地汇聚成江、成海。

要想成为男人心目中美丽的女神，男人的恋爱心理不可不知。

男人怎样看待爱情 / 70掌握年轻男人的恋爱心理 / 73不要尽信男人的爱情誓言 / 77男人其实比女人更爱吃醋 / 79好男人是被女人伤害后变坏的 / 82男人对爱人都有哪些期待 / 85莫让你的主动吓跑了他

/ 87男人更喜欢怎样的女人 / 92男人常在女人的“撒娇”中折腰 / 94男人大都欣赏自信的女人 / 98女人付出越多，男人越怕 / 101完美不美，苛求是毒 / 105男人愿意听到的爱情谎言 / 107男人也需要红颜知己 / 110第五章 在职场中掌握男人心——男人心里没有“输”字男人心里没有“输”字，在上司面前，他们希望自己是能力超群、手腕灵活的得力助手；在同事面前，他们希望自己是环绕着成功光环的那个成功者；在女性面前，他们希望自己是顶天立地的汉子。

无须去追究这种心态的合理性，但我们必须在与男人共事的过程中透彻了解他们的这种心态，并给予他们充分的尊重、理解和信任。

职场男人不认输 / 114当女下属遭遇男上司时 / 116与男同事和谐相处要把握好分寸 / 120遭遇男下属，女上司要注意相处技巧 / 125工作狂常为证明自己 / 127给男人面子，男人才会给你面子 / 130用尊重、宽容笼络职场男人 / 132不要强迫男人接受你的观点 / 135上司的权威，别轻易去挑战 / 138对职场男人说“不”要讲技巧 / 141第六章 在交际中驾驭男人心——对男人不要吝啬赞美俗话说，“男人要捧，女人要哄”。

要造就和驾驭一个男人，最简单的方式就是给他以热烈而又恰到好处的赞美。

要知道，每一个男人都希望能得到女人的赞美。

因为男人认为，有女人赞美是自己具有个人魅力的象征。

与男人相处，无论何时你都要记住，要赞美而不要否定。

女人需要关心，男人需要赞美 / 144学会用动听的声音赞美男人 / 146倾听是对男人最安全的赞美 / 148

<<一分钟掌控男人心>>

会赞美才能更好地驾驭男人 / 150 赞美和激励比批评更有用 / 155 男女有别，赞美要间接 / 160 赞美男人越具体越好 / 163 别让赞美变成拍马屁 / 166 随便否定男人，男人就冷漠 / 169 热情的女人更易获得男人的认可 / 174 微笑的女人更吸引男人 / 176.....第七章 在说话时抓住男人的心——别对男人婆婆妈妈第八章 在家庭中读懂男人心——幸福如沙，男人像风筝

<<一分钟掌控男人心>>

章节摘录

镜头四：午夜，他给她打电话，说现在有事要见她，问她方便来一下吗。

她问什么事，他说见了面再说吧。

她便去了。

在这个情景中，她的想法可能是：他肯定有急事找我，这时也许是他最需要我帮助的时候，我怎么好意思拒绝呢？

而他的想法可能是：半夜出来见异性的女人，十有八九是孤独寂寞、渴望得到男人慰藉的女人。

这就是男女思维方面的差异，如果不相互尊重，极易造成不可挽回的误会，所以在男女相处的时候要注意。

女人常常抱怨男人不听自己说话。

每次当她和他说的时候，当她跟他说她的问题时，他认真思考后会给出一些很好的建议，但她听后却更激动，甚至怨他不理解她。

但男人不这样认为，他认为既然对方向自己诉说，就是想得到帮助，但自己已经提供了帮助，却反而使她更激动地调转矛头指责自己，而且全神贯注地思考她的问题时总会被她当做心不在焉，这让他感到委屈。

事实上，他忘了，她想要的只是他的关注和理解，而不是他提供的答案。

男人常常抱怨女人总是想改变他，不管他如何抗拒，她仍是一有机会就告诉他该做什么、不该做什么，于是这时他选择不声不响地走开，这让女人感觉到备受冷落。

其实，他想得到的不过是她的服从和接受。

之所以会出现这种现象，是因为男人重视力量、能力、效率和成就。

他们的自我价值是通过所获得的成就来实现的，他们认为能否实现预定的目标或独立完成要做的事情是他们能力的表现。

所以对于男人而言最大的不信任和冒犯就是他没有向女人提出请求，而她却擅自对他指手画脚。

相对来说，女人重视感情、交流、美和分享。

她们重视情感的交流，而她们的自我价值正是通过感觉的好坏来定义的。

所以她常常出于对一个男人的关心，而向他提供一些帮助和忠告，却不知这样恰恰触动了男人的那个敏感点，以至于好心办坏事。

除此之外，男人和女人对待压力的方式也会有所不同。

<<一分钟掌控男人心>>

编辑推荐

《一分钟掌控男人心》：解读男人心理，走进男人的世界男人征服世界，靠的是智慧和手段女人征服男人，靠的是情感和心理男人爱面子。

这个世界上也许会有不喜欢首饰的女人。

却绝对没有不爱面子的男人。

男人不认输。

在男人的心里，输从来都是见不得阳光的。

他们不允许自己输，更不希望别人认为他们输了。

男人渴望得到他人的赞美和认可。

在男人的世界里，如果能得到女人的赞美，更能激起他们的自豪感，满足他们的“英雄”欲。

<<一分钟掌控男人心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>