

<<职场成功新思维>>

图书基本信息

书名：<<职场成功新思维>>

13位ISBN编号：9787563925292

10位ISBN编号：7563925295

出版时间：2010-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：韩健

页数：252

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场成功新思维>>

前言

在美国，工作被认为是一件快乐的事，它让人心情愉悦并且富有创造力。这种观念也被全球的企业所接受。

人们通常认为是否能感到工作的快乐与成功与否有着相当大的关系，一个从工作中感觉不到快乐的人，不管他如何努力，都绝对不会做出什么优异的成绩。

什么是快乐？

快乐是人的心理得到满足的一种状态。

人的快乐分为三个层次：一是肉体的快乐，即食、色之类的生理需要，满足则感到肉体的快乐；二是情感的快乐，比如交往、被关爱、受尊敬的需要，满足则感到情感的快乐；三是精神的快乐，包括头脑和心灵，头脑有进行智力活动的需要，心灵有追求和体悟生活意义的需要，二者的满足使人感到的是精神的快乐。

<<职场成功新思维>>

内容概要

快乐工作，是一种积极的工作态度；快乐工作，是一种奋进的精神；快乐工作，是一种赢取成功的方法。

我们要想在工作中取得成就，首先要调整好自己面对工作的心态。

只有热爱自己的工作，我们才会用心地去做工作中的每一件事，才能在收获快乐的同时收获成功。

<<职场成功新思维>>

书籍目录

第一章 工作并非苦役 乐在工作 赚钱，不是工作的全部 选择自己喜欢的工作 把工作当做兴趣 热爱自己的工作 享受自己的工作 在工作中寻找快乐 工作使人生更有意义第二章 调整心态 心态决定一切 信心产生快乐 敬业才会快乐 不要抱怨 怀着感恩的心工作 放平心态 用好心情迎接工作第三章 别怕吃苦 苦难是宝贵的财富 苦难为快乐奠定基础 贵在忍耐 赢在坚持 贫苦造就英雄 在困难中磨炼自己 吃得苦中苦，方为人上人第四章 对工作充满热情 热情是工作的动力 以自己的工作为荣 热情是做事的必备条件 热情助你成功 热情地对待工作 时刻充满激情 为自己的成功打基础第五章 打造和谐的工作氛围 处理好人际关系 建立和谐的同事关系 让大家都喜欢你 主动与同事打招呼 说话要有分寸 聪明做人 不要嫉贤妒能 化解工作中的误会和矛盾 互补优势，达成共好 化敌为友 创造和谐的工作氛围 积极融入公司的大家庭第六章 理解老板 理解老板 尊重老板 支持老板 与老板换位思考 服从老板的命令 领会老板的意图 主动与老板沟通第七章 千万不要唱“独角戏” 团队观念 你无法独自成功 团队的竞争力 多沟通，多合作 忠于团队 千万不要搞个人主义 在合作中寻找快乐第八章 找借口只能使你更加辛苦 借口的下一站便是失败 找借口就是在推卸责任 执行，不找任何借口 认真负责，就会有好的结果 主动承担而不逃避第九章 全心全意对待工作 尽全力把工作做得更好 绝不能敷衍了事 工作要全心全意 做好每一件小事 不要拖延 主动完成工作 有条理地工作 善于自我调节，轻松化解工作压力

<<职场成功新思维>>

章节摘录

后来，法里斯担任了全美企业联盟主席，他回忆说：“在加油站的工作使我学到了严格的职业道德和应该如何对待顾客。

这些东西在我以后的职业经历中起到了非常重要的作用。

”因此，无论做什么工作，要想享受工作的益处和快乐，就要准备承担工作的责任，迎接工作的挑战，即使有时候，困难超出了我们的想象，使我们难以忍受，也必须调整自己的心态，硬着头皮接受它并且想办法解决它。

不要为自己找任何借口，而要培养一种正面对待困难的良好心态。

当我们有了好心态我们就会用全部的身心去工作；我们所有热情、想象力和创造力，就会追赶我们、催促我们、激励我们；我们对工作的爱就会如朝阳一样喷薄而出，冉冉升起在我们生命的天空中；当我们热爱工作时，就会蔑视失败，渴望成功，拥抱胜利。

我们因此而能克服、战胜各种困难。

卡尔文。

库立基曾说：“所有的成长都仰赖行动。

没有什么身体上或心智上的发展不需要努力的，而努力便意味着工作。

工作不是灾祸，这是智慧的特权，是通往成就及文明的唯一方法。

”如果你有一份非常感兴趣的工作，并为之投入一定的精力，就一定能在生活中得到更多的快乐。

一份感兴趣的工作，你会做得得心应手，工作的熟练和成果会带给你很高的成就感。

因此，你要时常提醒和警示自己，对自己的工作产生兴趣并投入进去，这样才能给你带来快乐的感受，工作出色了，以后的升职加薪就是很自然的事情了。

即使工作没有预期的好，也要快乐地工作，逐步地深入，把对工作的反感和疲惫降到最低限度。

<<职场成功新思维>>

编辑推荐

有的人每天愁眉苦脸，讨厌手中所做的工作，视其为惩罚，于是，他的人生就是一场漫长难熬的苦役…… 有的人每天欢欢喜喜，热爱他所做的一切，视其为享受，于是，他的生命就是一支悠扬动听的歌谣…… 用快乐去诠释工作，人生就远离了仇恨与烦恼。快乐工作已经被作为企业文化的特征之一，越来越受到认同和倡导。只要以积极的态度对待你的工作，工作回馈给你的一定是事业的成功和人生价值的实现。

<<职场成功新思维>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>