第一图书网, tushu007.com

<<手机中的生存哲学>>

图书基本信息

书名：<<手机中的生存哲学>>

13位ISBN编号：9787563925315

10位ISBN编号：7563925317

出版时间：2010-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：白智慧

页数：230

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

电视剧《手机》为我们献上了感人至深、催人泪下的大结局。
《有一说一》节目引出了一大堆不“有一说一”的事儿，最后每个人又在心灵的指引下，回归了“有一说一”的理想状态。
正如编剧宋方金所言，这不仅是一部带有调讽意味的幽默剧，更是一出让你在笑完后脸上挂着泪的人间悲喜剧。
作家刘震云也对电视剧的改编给予高度评价：“从没有一部电视剧把这种当下社会、生活的本质如此深刻地显露出来。
”到剧集全部播完，观众总结电视剧《手机》是一部很有料、有嚼头、有味道，在生活中沉淀下来的智慧的好剧。
观众在欣赏电视剧《手机》的精彩剧情的同时，也能从中学到不少东西，剧情折射出来的生存智慧，是我们在娱乐之外的一大收获。
该剧与当前社会很多热点挂钩，如明星生活、选秀、潜规则、毒奶粉、农民工、婚外情等，片中不少角色和现象很容易被人对号入座。
其揭示出来的深刻的社会现实，更是足以引起每个人的思考。
例如，现实生活中该不该有一说一？
对领导，对工作伙伴，对离你最近的那个人……严守一在这个过程中有过迷茫。
严守一从一个农村小子一步一步成长为著名主持人，面对激烈的竞争，为了生存，尽管有坚守，仍不免有媚俗，有失落，有失守。
很多时候他不是有一说一。
不能有一说一有时候是不能，有时候是不得不。
但说着说着，他不知道哪个才是“一”了。
费墨有一不敢说一，因为知识分子的清高和谨小慎微，一般情况下他最多说到七分。
无论是对李燕，还是对严守一。
于文娟有一有二甚至有三，但她几乎什么都不说。
李燕有一说一，没一的时候也能说一。
说到底，这部电视剧之所以受到追捧，其实是凸显了老百姓日常生活中的一种生存智慧和处世文化。
电视剧虽然“好生犀利”，但并不是教你使坏、耍诈、斗心机，而是要你活得更成功自在。
本书以“《手机》中的生存哲学”为题，提炼出了生存的方法与做法，并进行了深度的阐释与演绎，其目的是帮助你看穿人、不被利用、不受骗，让你待人接物更圆融，轻松行走社会不跌倒。

内容概要

电视剧《手机》之所以受到追捧。
是因为其凸显了老百姓日常生活中的种种生存智慧和处世文化。
虽然剧中涉及许多尖锐而直击人心的问题。
并且用一种讽刺意味极浓的形式去解决问题。
但却并非一些人所理解的那样——教你使坏、耍诈、斗心机，而是用一种独特的、令人印象深刻的方式。
让人学习从容生活的智慧。
以期让每个人的人生都能更成功自在。
　为了让更多的人更好地理解《手机》中的这些生存智慧，本书特意将其中所蕴涵的种种生存方法与做人做事的方法予以更直白的揭示，并进行了深度的阐释与演绎，让每个人都能根据自己的需要学习一些看穿人、不受利用、不受欺骗的生存智慧，让每个人都能在这个社会上生活得更美好！

<<手机中的生存哲学>>

书籍目录

生存哲学一：女人之美，在于理解男人，淑德为先 【剧情重现】 【深度阅读】 女子应既有才又有德 男人需要女人的尊重和肯定 不要试图给男人提供帮助，你要擅长向他求助 女人不可以“弱”为美 【经典语录】生存哲学二：男人也有美丽的谎言 【剧情重现】 【深度阅读】 丈夫应该学会“哄”妻子 称赞职业女性的巧妙智慧 强调女强人上司的女性魅力 一切随性，尽情演绎男人风采 【经典语录】生存哲学三：别想对老婆瞒天过海 【剧情重现】 【深度阅读】 纸终究包不住火 洁身自好，远离桃色新闻 提高认识，抵御诱惑 【经典语录】生存哲学四：不要把“忙”当成口头禅 【剧情重现】 【深度阅读】 家庭，始终应摆在第一位 时刻注意尊重妻子 多一些宽容，多一些幸福 尽量少对朋友说“我很忙” 【经典语录】生存哲学五：幸福生活自掌握，预防婚变有妙招 【剧情重现】 【深度阅读】 学会放男人一马 收放有度的吵架哲学 爱情保鲜有秘诀 【经典语录】生存哲学六：婚姻必须保持最基本的信任 【剧情重现】 【深度阅读】 不要轻易去怀疑丈夫 要对自己的伴侣有信心 及时沟通，恩爱生活善调节 【经典语录】生存哲学七：做“牧羊犬”，不当总受伤的老实人 【剧情重现】 【深度阅读】 处世要有软硬两手 绝不忍气吞声 不做童话中的羊，要做现实中的狼 保持深沉，要善于隐藏自己 【经典语录】生存哲学八：对那些主动示好的人不要太大意 【剧情重现】 【深度阅读】 对你说“我是好人”的人未必是好人 说“我不会骗人”的人最会骗人 对对方不厌其烦一直重复的事情要当心 【经典语录】生存哲学九：交友、应酬有学问 【剧情重现】 【深度阅读】 尽可能地为对方着想 同事间的应酬有学问 对手要从宽认定，朋友要从严录取 【经典语录】生存哲学十：震慑对方，柔中还需有刚 【剧情重现】 【深度阅读】 领导不能总是当老好人 使能干的下属对你有所敬畏 长自己胆气，灭对手威风 先声夺人，在心理上占据优势 有时柔和更有效 【经典语录】生存哲学十一：不做打断领导讲话的“愣头青" 【剧情重现】 【深度阅读】 说“不过”想要反驳时改说“的确如此” 仔细倾听，压制住想要发言的冲动 切勿当众顶撞领导 维护领导的尊严 【经典语录】生存哲学十二：人人爱听赞美话 【剧情重现】 【深度阅读】 赞美他人的四大要诀 称赞与奉承双管齐下 如何赞美初次见面的人 赞美是生活的润滑剂 【经典语录】生存哲学十三：借风造势，借力成事 【剧情重现】 【深度阅读】 “老虎”是什么 背靠大树好乘凉 快速成功秘诀：名人的眼球效应 借“贵人”打个背景光 【经典语录】生存哲学十四：面子关系到自尊，需小心照顾 【剧情重现】 【深度阅读】 要“长脸”而不要“揭短” 对对方重视的事情表示兴趣 维护上司的面子就是维护自己的前程 把功劳让给上司 留面子也要因人而异 【经典语录】生存哲学十五：做人要务虚，做事要务实 【剧情重现】 【深度阅读】 以宽容的心境看待一切 善意对待别人的批评和敌意 做事要全力以赴 做人要懂得机巧应变 【经典语录】生存哲学十六：先动脑子，后办事 【剧情重现】 【深度阅读】 移花接木，虚实结合 有思路才会有出路 让别人为你挣钱 没钱投资就用智力投资 【经典语录】生存哲学十七：说话要着调，办事要靠谱 【剧情重现】 【深度阅读】 行而不言，处低瞻高 说到做到，不放空炮 做得比别人希望你做的更多 说话办事留有余地 【经典语录】生存哲学十八：下定决心便要持之以恒 【剧情重现】 【深度阅读】 要自信，没有什么是做不到的 决心+毅力=成功 神情专注，主动行动 全力以赴，成功是一步步走出来的 【经典语录】生存哲学十九：把便宜让给别人 【剧情重现】 【深度阅读】 愿意吃小亏，敢于吃小亏 单方面地给予，让对方感觉歉疚 求人办事有技巧 种善果，结善缘 【经典语录】生存哲学二十：手机要“消毒"，说话要善后 【剧情重现】 【深度阅读】 检点自己的言行 话不可说得太满 冤家宜解不宜结 用自嘲来对付窘境 【经典语录】生存哲学二十一：多听少说常点头 【剧情重现】 【深度阅读】 逢人且说三分话，未可全抛一片心 大巧若拙，大辩若讷 做一个善于让对方开口说话的人 【经典语录】生存哲学二十二：不断学习才能不断进步 【剧情重现】 【深度阅读】 活到老，学到老 不想“挨打”就要学习 要学习还不够，还要善于学习 【经典语录】

章节摘录

封建社会有所谓“女子无才便是德”的言论，这种观念在现代人的心中早已不复存在。
不过，由于长期以来这个世界基本上是由男性主导的，因而在某些人身上这种“大男子”主义的倾向依然十分明显。
所以男人特别是那些自认为很成功的男人。
很不愿意女性比自己有才，因为这会让他们的自尊心受不了。
然而，现实中有很多优秀的女性，她们非常有才华。
并且其才气丝毫不逊于优秀男性，但她们当中有相当多的人恋爱并不顺利，许多的“优质女”不得不降格以求，嫁给不如自己有才的男人。
为什么会出现这种情况呢？
因为大多数的男人希望自己能“驾驭”女人，“男人靠征服世界来征服女人”嘛。
如果女人太优秀了。
‘男人就信心不足了。
作为一个优秀的女人，你的贤淑、温婉、宽容等这些美德会更加吸引异性，为你加分。
在我们生活周围，经常也可碰到这样的女人。
尽管她们有很强的能力。
但是在自尊心极强的男人面前，她们往往会收敛起自己的才华，在男人面前尽量表现出温柔贤淑的一面。
尽量把自己说得可怜兮兮，从而装扮成一个柔之又柔、弱之又弱、哀之又哀的女人，以期激发男人天生的好奇心、同情心与充当“护花使者”的虚荣心，这可以说是吸引男人的妙招。
在朋友眼里，乔纳和苏珊是郎才女貌很般配的一对。
乔纳大学毕业三年，事业有成，苏珊更是不可多得的“上得厅堂，下得厨房”的才女。
不仅烧得一手好菜，精于家务，在工作上也丝毫不逊，是公司的骨干。
乔纳身边经常有美女围绕，但当她们得知乔纳有一个德才兼备、“文武双全”的女友苏珊时，都纷纷知难而退。
即使有人敢同苏珊一较高下，最终也都会败下阵来，因为在乔纳眼中，没人会比苏珊强。
而对于这点，苏珊也并不谦虚，她的确是乔纳心目中最厉害的角色。
但是，没有想到的是，就是这样郎才女貌，被人当做榜样偶像的一对，却被意外地拆散了。
是什么样的强大“狠”角色拆散了他们呢？
朋友纷纷猜测着。
结果却出入意料，夺走了苏珊男友的并不是什么能力出众的女强人。
相反，打动乔纳的，让他义无反顾地跟苏珊分手的女孩偏偏是一个弱女子。
苏珊怎么都不能相信她会输在这样一个弱女子手中，更不明白那个女孩什么地方比自己强，让乔纳那么绝情地选择离开。
分手那天，苏珊依然倔犟，尽管心中难过万分，有种肝肠寸断的感觉，但表面上她依然故作坚强。
“我能知道为什么吗？
”苏珊想要知道自己败给那个女孩的原因。
“你是个坚强、厉害的女孩。
在我认识的所有女人当中，没人能胜得过你，正因为如此，我也相信我离开你，你也依然能过得很好，你不需要别人来照顾。
她则不同，如果没有我，我想她会过不下去的！
”乔纳的语气中带着一点点歉意，但却十分坚决。
苏珊镇定地回头不去看乔纳，听到乔纳关门的声音，眼泪再也止不住了。
乔纳口中的“她”是他同事的前女友，苏珊见过的，那天在公司门前，“她”由于忍受不了男友提出分手的打击晕倒而被乔纳看到，乔纳还好心地把“她”带回家请苏珊安慰。
对于“她”，苏珊没有敌意。

也没有忌妒，因为在她眼里“她”不过是个弱女子。
然而就是这样的弱女子，抢走了自己固若金汤的感情。
尽管现代社会强调男女平等，但也不必为此把自己锻炼成七项全能般的女强人。
太强的女人会伤害男人的自尊心，而柔弱可怜的女人能够激起男人的保护欲。
也就是说柔弱“可怜”的女人更容易让男人感到存在的意义，让男人发挥应有的责任，让男人拥有展现魅力的机会，让男人拥有成就感。

编辑推荐

《〈手机〉中的生存哲学(最新精华版)》：电视剧《手机》之所以受到追捧，是因为其凸显了老百姓日常生活中的一种生存智慧和处世文化。
一部全面揭秘《手机》中所蕴涵的种种生存智慧的处世哲学读本。
男女婚恋要看《手机》，事业发展要看《手机》，与人相处要看《手机》，社会生活更要看《手机》……《〈手机〉中的生存哲学(最新精华版)》将与你一起看《手机》，赏《手机》，品味《手机》中的生存哲学。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com