

## <<你的孩子是哪种人格>>

### 图书基本信息

书名：<<你的孩子是哪种人格>>

13位ISBN编号：9787563927302

10位ISBN编号：7563927301

出版时间：2011-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：海阔，依然 著

页数：163

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你的孩子是哪一种人格&gt;&gt;

## 前言

当下的许多教育理论都没有重视女孩教育的特殊性，将其与男孩教育混在一起，这是十分不科学的。因为染色体、荷尔蒙等的不同决定了男孩女孩在生理上的不同。

而在心理上，女孩和男孩的差异就更显著了。

几千年来，社会伦理道德对男孩和女孩的要求存在着天壤之别。

在进行十三型人格教育理论研究后，我们发现，虽然在人格的主要特点上，女孩与男孩十分相似，但整体上来说，四大类型十三个分类中的所有女孩都有一个共同点——她们对情感、道德、文化的理解能力都十分强，而不像男孩那样差别明显——只有中庸型人格当中的四个分类表现得较强一些。

还有一个我们不能忽略的问题：男女平等。

在如今的社会中，女孩在升学、就业等方面，还是存在不少劣势，远远达不到理想中的“平等”。

所以，对于总是“先知先觉”的女孩来说，父母要做的最主要的工作是“剪枝”：留下最好的枝条，剪去多余的，甚至是有病虫害的枝条。

同时，父母在教育女孩时要放弃以往那种过于理性刻板的传统教育方式，而要更注重细节，注重感性。

我们希望，通过十三型人格教育理论所倡导的这种“减法”教育方式，能让更多的女孩保留住她们那些与生俱来的优势和潜力，摆脱社会强加在她们身上的那些束缚和制约，让她们能“素面朝天地”，将美丽与纯真坚持到底。

生肖动物代言，有了女孩专用形象十三型人格理论的理论基础是古希腊医学家希波克拉底的气质类型学说。

为了让这一比较枯燥难懂的理论更形象直观，我们巧妙地融入了中国传统文化的精髓之一——十二生肖，并把它们做成了可爱的卡通形象。

用这十三种（十二生肖加上狼）动物“代言”孩子的人格类型后，复杂的心理学理论就变得简单了，好学又好记，一看便明白。

读完书后，父母马上就可以教育孩子：如何认清自己和他人的人格优劣势，如何找到提升学习成绩的正确方法，如何与他人和谐相处……许多细心的读者会发现，在以往所出的一系列十三型人格书籍中，代言的生肖动物是没有男女之分的，在这本书中，我们重新设计了十三个女孩专用图案。

这样做，一方面是为了让家长更感性地认识女孩的人格特性，另一方面也是向家长强调“减法”教育观点。

十三型人格理论一直强调要发现孩子最闪光的一面。

其实上天创造女孩，本身就赋予了她们特有的闪光点。

但在我国，由于文化传统的原因，我们将女孩许多天性上的优点，硬说成了弱点。

这是很可悲的。

我们希望，通过我们的提醒，家长在进行教育时，能从女孩心中“减”掉这些偏见与歧视，让她们在面对生活和学习时，能更自信，更从容。

四类人格女孩，都是世界上最美的风景为了让气质类型学说更贴近东方人的思维，我们在气质类型的四大分类中融入了具有东方特色的一些理念：胆汁质用激情型来诠释，多血质用才华型来诠释，黏液质用中庸型来诠释，抑郁质用内敛型来诠释。

经过这样的改造与加工后，气质类型学说的理论外延就更宽广了。

而且这种东方式的分类和诠释方法十分感性，让人一看便知是什么意思。

在进行气质类型测试时，主类型后面会附带第二、第三类型，记起来很不方便，也不好区分。

我们把这些复合型的气质类型独立出来，单独列为一种人格，并用一种动物来“代言”，这样，在应用的时候就更加便利了，不但好记，而且好懂，因为每个“代言”动物背后都有很深的文化内涵。

十三型人格中的每一个都有显著的优点，也有明显的弱点。

家长要明白这样一个道理：世上没有两片完全相同的叶子，每个女孩都有自己最闪亮的一面——她们本来就优秀，本来就是世界上最美的风景。

作为家长，我们要做的工作就是“剪枝”。

## <<你的孩子是哪一种人格>>

女孩潜意识挖掘。

与教育老大难问题深度结合在十三型人格理论中，我们运用了大量的西方心理学大师的经典理论，除了前面所提的希波克拉底外，还有荣格、弗洛伊德、罗杰斯以及巴普洛夫等。

但在女孩教育理论中，弗洛伊德的心理分析理论用得比较多，尤其是在案例中，挖掘了许多女孩的潜意识。

我们是想借此探求一条帮助她们提升学习成绩、提高素质能力的正确途径。

为了让这一理论更适合中国国情以及当代中国父母的特殊需求，在本书中，我们更多地将其与教育老大难问题结合起来，使这种探求更深入，更有借鉴意义。

比如在对“才华马”型人格女孩的灰暗面进行分析时，我们特别提到“万能钥匙”心态，对于当下的女孩来说，这是一种比较普遍的心理现象。

之所以会这样，不仅是因为“才华马”型人格女孩特有的虚荣心，更重要的是，“才华马”型人格女孩以自己超凡的才智，感受到了父母面临的现实压力。

如果自己成为“全能才女”，在小升初的时候就能进入好学校，给父母脸上争光，同时还可以省掉巨额的择校费，为父母减轻经济负担。

这些心理潜意识，是许多父母在教育时特别容易忽略的。

虽然我们并不能给出太好的应对办法，但如果父母能意识到这一问题给孩子造成的心理压力，就有更多的机会想出更符合自己孩子实际和更有效的解决方案。

十三型人格。

让女孩成为父母最贴心的“小棉袄”都说女孩是父母最贴心的“小棉袄”，可如何让“小棉袄”更贴心，让父母更多地享受这一天伦之乐，是要讲究方法策略的。

我们在研究十三型人格女孩教育方法时，把如何加深女孩与父母的感情也作为一项重要内容，进行了重点分析。

在女孩的教育上，父母需要理性与感性完美结合，要有很强的艺术性，因为女孩的心如山间的清泉，需要父母保护好她的心境，这样她们才能淡定从容，坚守上天赋予她们的迷人天性。

在女孩教育上，许多家长之所以要面对一大堆问题，在很多情况下，是因为他们太贪心，强加给孩子太多的东西，扰乱了她们的的心，让她们的迷惑与欲望越来越多，烦恼不期而至……

## <<你的孩子是哪种人格>>

### 内容概要

女孩的心如山间的清泉，需要父母保护她淡定从容的心境。

在女孩教育上，之所以风雨多而晴日少，是因为家长太贪心，强加给她们太多的东西，不懂女孩教育的减法口诀……

《你的孩子是哪种人格--女孩教育减法口诀》(作者海阔、依然)是一本好读、好学也好用的“现代修行书”！

《你的孩子是哪种人格--女孩教育减法口诀》包括——“激情型人格女孩篇：七彩的情绪，动人的情怀”、“才华型人格女孩篇：细水长流，享受生命每一天”等几部分内容。

## <<你的孩子是哪一种人格>>

### 作者简介

海阔：教育管理心理专家。

十三型人格理论创建和传播者。

美国哥伦比亚国际学院十三型人格沙龙首席培训师，清华大学继续教育学院特约讲师。

“前沿讲座”电视栏目特约讲师。

曾任《圣龙天使》杂志儿童心理专栏作者、专家顾问，《中国民办教育》杂志名誉主编。

依然：作家、自由撰稿人、儿童心理教育研究专家。

曾任《圣龙天使》、《中国民办教育》、《黑龙江晨报》等报刊、杂志儿童教育专栏作家。

## <<你的孩子是哪一种人格>>

### 书籍目录

激情型人格女孩篇：七彩的情绪，动人的情怀

第一章 “机智猴”型人格女孩：把激情变成温情

代言动物：机智猴

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：生活是用来“挥霍”的

闪光点1：越挫折，越勇敢

闪光点2：独特，是从心底散发出来的

灰暗面1：一半是火焰，一半是海水

灰暗面2：跟着感觉走

“机智猴”型人格女孩的生活表现

“机智猴”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：把悲剧变成喜剧的两个条件

教育减法口诀：学会给孩子的情绪降温

教育减法口诀1：放松

教育减法口诀2：控制

教育减法口诀3：移情

第二章 “神勇虎”型人格女孩：回归天然

代言动物：神勇虎

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：没有什么不可能

闪光点1：让梦想迅速照进现实

闪光点2：像“偶像”一样去战斗

灰暗面1：可敬不可亲

灰暗面2：祸从口出

“神勇虎”型人格女孩的生活表现

“神勇虎”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：天空才是鸟儿的舞台

教育减法口诀：不“贪”一身轻

教育减法口诀1：理性

教育减法口诀2：客观

教育减法口诀3：严谨

第三章 “洒脱龙”型人格女孩：向不完美“妥协”

代言动物：洒脱龙

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：永远有理

闪光点：让方方面面都满意

灰暗面1：重形式，轻内容

灰暗面2：利字当头

“洒脱龙”型人格女孩的生活表现

## <<你的孩子是哪一种人格>>

“洒脱龙”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：爱心是比智勇更无敌的武器

教育减法口诀：要本色不要演技

教育减法口诀1：真诚

教育减法口诀2：质朴

教育减法口诀3：纯真

才华型人格女孩篇：细水长流，享受生命每一天

第四章 “才华马”型人格女孩：才华不是万能钥匙

代言动物：才华马

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：有才艺，人生才有意义

闪光点：超一流的模仿力与创造力

灰暗面1：“万能钥匙”心态

灰暗面2：因浮躁而急功近利

“才华马”型人格女孩的生活表现

“才华马”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：小弱点并不影响成功

教育减法口诀：才华，要用一生的时间去磨炼

教育减法口诀1：不卖弄

教育减法口诀2：不自恋

教育减法口诀3：不攀比

第五章 “仁爱羊”型人格女孩：要有主角心态

代言动物：仁爱羊

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：“和平鸽”

闪光点：“四心”女孩

灰暗面1：磨掉闪光点

灰暗面2：用逃避与放弃“麻醉”自我

“仁爱羊”型人格女孩的生活表现

“仁爱羊”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：做最好的自己

教育减法口诀：学会拒绝

教育减法口诀1：不勉强

教育减法口诀2：不刻板

教育减法口诀3：不伪饰

第六章 “坚韧牛”型人格女孩：坚韧不可能改变一切

代言动物：坚韧牛

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：完美的“逆境商”

闪光点：船到桥头自然直

灰暗面1：知错不改

## <<你的孩子是哪一种人格>>

灰暗面2：“小心眼”

“坚韧牛”型人格女孩的生活表现

“坚韧牛”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：走出“怪圈”

教育减法口诀：信念不变方法变

教育减法口诀1：不较真

教育减法口诀2：不“迷信”

教育减法口诀2：不妄言

中庸型人格女孩篇：淡淡的，才能够永恒

中庸型人格概述

第七章“乖巧兔”型人格女孩：和纠结说再见

代言动物：乖巧兔

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：乖乖女

闪光点：以柔克刚

灰暗面1：笼中鸟

灰暗面2：十年怕井绳

“乖巧兔”型人格女孩的生活表现

“乖巧兔”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：保卫纯真

教育减法口诀：把心窗打开

教育减法口诀1：不忧

教育减法口诀2：不惑

教育减法口诀3：不惧

第八章“阳光猪”型人格女孩：躲开“远虑”，却逃不了“近忧”

代言动物：阳光猪

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：没有理由不阳光

闪光点：“以柔克刚”

灰暗面1：“变色龙”

灰暗面2：得过且过

“阳光猪”型人格女孩的生活表现

“阳光猪”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：拒绝长大，是因为怕承担责任

教育减法口诀：有主见才不会迷航

教育减法口诀1：不敷衍

教育减法口诀2：不逃避

教育减法口诀3：不油滑

第九章“实干鸡”型人格女孩：实干是最好的“特长”

代言动物：实干鸡

人格小档案

人格优劣势

气质类型



## <<你的孩子是哪一种人格>>

核心人格特征：用坚持抒写奇迹

闪光点：“隐身衣”

灰暗面1：生活是用来适应的，而不是用来改变的

灰暗面2：样样通，样样松

“实干鸡”型人格女孩的生活表现

“实干鸡”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：成功，不是只靠“特长”才能得到

教育减法口诀：让心清澈如泉水

教育减法口诀1：不盲目

教育减法口诀2：不消极

教育减法口诀2：不混乱

第十章“诚信狗”型人格女孩：讲究忠与义的分寸感

代言动物：诚信狗

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：幸福永驻心间

闪光点：“天易老，情难绝”

灰暗面1：“水土不服”

灰暗面2：缺少分寸感

“诚信狗”型人格女孩的生活表现

“诚信狗”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：理性对待亲情，才能真正地长大

教育减法口诀：要有主心骨

教育减法口诀1：不埋怨

教育减法口诀2：不嗔怒

教育减法口诀3：不嫉妒

内敛型人格女孩篇：抓住现在，握紧未来

第十一章“聪明鼠”型人格女孩：不要小聪明

代言动物：聪明鼠

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：聪颖小精灵

闪光点：人小鬼大

灰暗面1：走捷径

灰暗面2：孤独的雄鹰

“聪明鼠”型人格女孩的生活表现

“聪明鼠”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：以“怪”治“怪”

教育减法口诀：团队是最好的“雕刻大师”

教育减法口诀1：不要滑

教育减法口诀2：不隐瞒

教育减法口诀3：不计较

第十二章“智慧狼”型人格女孩：不为一时成败“下狠手”

代言动物：智慧狼

人格小档案

## <<你的孩子是哪一种人格>>

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：可以被打倒，却不能被打败

闪光点：英雄情结

灰暗面1：为私利而奋斗

灰暗面2：“冷暴力”

“智慧狼”型人格女孩的生活表现

“智慧狼”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：让理性与感性完美结合

教育减法口诀：情与理完美交融

教育减法口诀1：不挑衅

教育减法口诀2：不报复

教育减法口诀3：不诡辩

第十三章 “谋略蛇”型人格女孩：不疑才会更睿智

代言动物：谋略蛇

人格小档案

人格优劣势

气质类型

核心人格特征：用睿智赶走所有干扰

闪光点：把风险控制到零

灰暗面1：“阴谋家”

灰暗面2：假想敌

“谋略蛇”型人格女孩的生活表现

“谋略蛇”型人格女孩的学习表现

典型人物启示：用心感悟

教育减法口诀：宁静才能致远

教育减法口诀1：不纠结

教育减法口诀2：不郁闷

教育减法口诀3：不树敌

## &lt;&lt;你的孩子是哪一种人格&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：我劝她说：“姥姥家那地方比较穷，也很落后，他们说的话北京孩子也听不懂，最重要的是，那里孩子的想法自然和北京孩子的想法有很多不同。

你要想和同学们交朋友，就要努力改变自己，融入到他们当中去，而不要总希望让同学们改变想法来适应你！

”阿竹是个冰雪聪明的女孩，我只这样略为点了点她，她就理解了我这些话后面的那些深意。

阿竹很快发生了脱胎换骨的改变：在沟通上，她很快就学会了普通话，和同学滔滔不绝地讲着自己的新观点；在穿着上，她努力向“班花”小雯学习——不再坚持穿姥姥给她买的那些“花红柳绿”的衣服了；每天晚上，她都要仔细地洗澡洗脸，精心的擦润肤霜，呵护自己的小脸蛋；在学习上，阿竹也很快成了班里的尖子生。

只有我这个当妈的知道，这个好强的孩子，在学习上可是下了苦工夫的。

每天晚上，我要劝上好半天，她才会放下书本去睡觉。

不到两个月，班里再也没有同学嘲笑她了。

新学期开始后，阿竹就成了老师跟前的红人、同学眼中的偶像，当上了班长。

——七岁女孩阿竹的母亲从上面这个例子中我们可以看出，在生活和学习上，“机智猴”型人格女孩表现得十分爽直可爱。

在和他人发生矛盾时，她们始终往前看，从不纠缠于小节。

此外，对于发生过的矛盾与痛苦，她们会很快忘记，不会留下任何心结，同时会用心改变自己，让一切都能越来越好。

闪光点2：独特。

是从心底散发出来的在生活和学习上，“机智猴”型人格女孩的倾向十分明显：喜欢特立独行、与众不同，在她们心目中，理想的女孩形象就是永远鹤立鸡群。

她们会一生坚持这一倾向。

在这方面，如果家长引导得好，“机智猴”型人格女孩就会养成这样的个性：她们所崇尚的这种前卫，不只体现在穿着打扮或举止谈吐上，更多的是一种内在的气质。

她们会在很小的时候就明白，如果一个女孩只是表面上“花红柳绿”，而内心却“一穷二白”，那么她并不是一个成功的、令人羡慕的女孩。

有一天，紫兰的小姑罗玉到家里做客。

说到自己被丈夫抛弃的经历，罗玉不禁泪流满面。

因为离了婚，罗玉没法在丈夫的公司工作了，不得不自己出去找工作。

但因为年龄较大，半年过去了，也没找到合适的工作。

为了减少开支，罗玉把自己的爱车也卖了，穿着打扮也没了以往的珠光宝气。

紫兰长得和姑姑罗玉一样人见人爱，说话也像姑姑一样伶俐可人。

这两样一直是紫兰最骄傲的事，所以姑姑的遭遇让她十分震惊。

罗玉走后，紫兰叹息着对我说：“小姑一直是我的偶像，没想到现在这么惨，太让我伤心了。”

”我知道这是个好机会，就意味深长地对她说：“一个女孩子，只是表面伶俐是不够的。

重要的是要有内涵。

”紫兰问：“怎样才能有内涵呢？”

”我说：“有好多条件。

首先要有知识，其次要有教养。

此外，还要人缘好。

还要有才艺……”那一天，我向紫兰说了好多做人的道理，她完全听进去了。

以后的日子里，我发现紫兰像换了一个人似的：仍旧活泼好动，但已不像原来那么顽皮胡闹了，对学习以及钢琴、舞蹈课，也重视了起来。

我知道，她在努力“修炼”，让自己的内心充满独特的气质。

——十岁女孩紫兰的母亲从上面这个例子中我们可以看出，通过母亲的引导，“机智猴”型人格女孩

## <<你的孩子是哪一种人格>>

所追求的独特，已不再是简单的小聪明，而是大智慧。

这样，在她们性格当中，就会一直保持淳朴、本真的个性，而不会向虚荣、浮躁的方向发展。当然，这些要求说起来简单，而真正做起来却是很难的，作为家长，要进行长时间的辅导工作，而不是只靠一次说教便可以轻松完成。

灰暗面1：一半是火焰。

一半是海水“机智猴”型人格女孩乐观、大度，在家庭和学校中，都是有魅力、受欢迎的孩子。

但如果掌控不好尺度，豪爽大度的正面优势也容易发生“化学变化”，演变成急躁毛糙的负面人格，在和他人交往的过程中，经常把事情做得很过火，甚至容易和对方发脾气、吵闹。

其实，由于人格本身的特点，即使她们很注意，与他人的这些摩擦也是很难避免的。

因为“机智猴”型人格女孩是典型的性情中人，一生有用不完的激情。

她们像火一样，燃烧着自己的激情，许多人都很容易被她们的激情灼伤。

也正因如此，她们无法容忍平淡的生活，以及没有浪漫情怀的同学和朋友。

有一天，兰雅放学回家时，气急败坏地对我和她妈妈抱怨道：“新来的那个李老师太没人性了，她讲课时做错了题，我给她指出来后，她不但不感谢我，下课时还拿我的作业说事，批评了我好半天！”

我说：“我能猜得出，你保险又跟人家抬杠了，红头涨脸地争个没完。”

兰雅说：“我哪有那么好的脾气。”

最后，我没理她，没等她说完我就离开了教室！

兰雅妈妈听了后，叹了口气说：“这孩子，跟个刺猬似的，学校的老师都快让你得罪遍了。”

就不能改改你那坏脾气吗？

我说：“这事也不能全怪兰雅。”

李老师被孩子揭了短，就马上没事找事批评孩子，心眼也太小了。

见我这么一说，兰雅马上欢天喜地跑过来，亲了我好几口。

我拉着兰雅的手说：“小刺猬，以后再有这样的事，最好下课后再向老师反映，同时态度要亲切，不要总想着借这些事显摆自己……”兰雅听了我的话，不停地点着头。

——十二岁女孩兰雅的父亲由以上这个例子可以看出，在与他人沟通时，“机智猴”型人格女孩是十分感性的，她们的情绪很容易升到高峰，也很容易滑向深谷。

作为家长，既要支持她们保留性格中激情飞扬的优秀一面，也要巧妙引导，努力让她们保持平和的心态。

## <<你的孩子是哪种人格>>

### 编辑推荐

《你的孩子是哪种人格:女孩教育减法口诀》：十三型人格——一个关于性格类型的革命性理论系统！

《你的孩子是哪种人格:女孩教育减法口诀》是好读、好学也好用的“现代修行书”！

从打开它的这一刻起，你将彻底改变对孩子的看法！

精选80个家庭教育典型案例，全面解读儿童教育心理！

因材施教，从了解孩子的心理开始！

“实战派”人格分析，心理专家海阔十年倾心打造！

对影响百万人的古三型人格理论的深度挖掘、附赠全彩测试卡，为家庭教育“悬丝诊脉”、精选80个家庭教育典型案例，全面解读儿童教育心理。

为何孩子懂事后，与父母渐行渐远，用沉默取代依赖？

你的孩子，她（他）是哪种人格？

如何看透她（他）的心？

到底应该怎样做，才能让她（他）走出烦恼，驶上通向幸福的航道？

才能让她（他）挣脱束缚，找到那对本属于她（他）的隐形翅膀？

十三型人格：一个关于性格类型的革命性理论系统，好读、好学也好用的“现代修行书”，从打开它的这一刻起，你将彻底改变对孩子的看法。

<<你的孩子是哪种人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>