

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

图书基本信息

书名：<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

13位ISBN编号：9787563927883

10位ISBN编号：7563927883

出版时间：2011-7

出版时间：北京工业大学

作者：苏山

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

前言

每个人都希望自己能够活得快快乐乐、轻轻松松，相信这也是每个人心中的一个梦。然而，在现实社会中，压力无处不在，要想活得健康快乐，需要一番悉心经营才有可能实现，难怪很多人都有一样的感慨：真有些扛不住了啊！

回想以往的生活，太多灰色的日子，太多蒙尘的记忆，太多的悲伤、失望与痛苦，所有这些是否都是压力所造成的？

有些人迈过了这道坎，但有些人却被压力压垮了。

一个人能不能快乐地生活并不在于‘他受到多大的压力，而在于他怎样对待压力，也就是说人们拥有怎样的生活，完全取决于他面对压力的态度。

压力是我们每个人在生活中必须应付的难题。

一个懂得生活、懂得如何管理压力的人，不会让自己被压力击垮，更不会让自己陷入痛苦与不幸的泥沼中，而是将压力视为人生拼搏的动力，利用压力获取人生的幸福快乐。

播下一种心态，收获一种性格；播下一种性格，收获一种行动；播下一种行动，收获一种人生。

你的心态积极，就能主动去面对压力，把压力看成朋友，与压力共舞。

善于管理压力的人，能把平凡的日子变得富有情趣，能把沉重的生活变得轻松活泼，能把苦难的经历变得甜美珍贵，能把烦琐的事项变得简单可行。

倘若你的才华还没有得到承认，与其选择生气，不如选择争气；生气容易导致自暴自弃，争气却能让人奋发进取。

倘若你的才华还没有得到承认，与其选择抱怨，不如选择宽容；抱怨容易导致灰心丧气，宽容却能让人心旷神怡。

倘若你的才华还没有得到承认，与其选择消极，不如选择积极；消极容易导致每况愈下，积极却能让人与时俱进。

倘若你的才华还没有得到承认，与其选择辩解，不如选择超越；辩解只能证明过去，超越却能让人赢得未来。

世界太大，生命太短。

因为走在一条充满太多的欲望和太多的理论的人生路上，所以你必须学会远离压力，寻找幸福的方向，要正确看待与管理自己的压力，才能创造属于自己的快乐与幸福！

本书是一本能给你希望与力量之书，从求学、职场、创业、管理、爱情婚姻、亲人、子女教育、健康、为人处世以及幸福10个方面来列举有助于你摆脱迷茫、缓解压力的故事。

在经历人生的跌宕起伏之后，你若仍能守住生活的平衡，仍能为所爱之人遮风挡雨，才能真正拥有希望、快乐、力量和宁静。

作者写这本书，就是希望帮助正在面临困难与艰辛的人们，扛住生活的压力，勇敢面对人生挑战，相信风雨过后一定会见到美丽的彩虹。

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

内容概要

压力是每个人在生活中必须面对的难题。

一个懂得生活、懂得如何控制压力的人，是不会让自己被压力击垮，更不会让自己陷入痛苦与不幸的泥沼中，而是将压力化为人生拼搏的动力，利用压力争取人生的成功。

《当你扛不住的时候应该读的故事》是一本能给你希望与力量之书，从求学、职场、创业、管理、爱情、婚姻、亲人、子女教育、健康、为人处世以及幸福10个方面讲述有助于你摆脱迷茫、缓解压力的故事。

在经历人生的跌宕起伏之后，你若仍能守住生活的平衡，仍能为所爱之人遮风挡雨，才能真正拥有希望、快乐、力量和宁静。

作者苏山编写这本《当你扛不住的时候应该读的故事》，就是希望帮助正在面临困难与艰辛的人们抗住生活的压力，勇敢地面对人生挑战，相信风雨过后必将是艳阳天。

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

书籍目录

第一章 求学——人生路上的负重之行

在绝望中寻找希望
锅底法则
痛苦过去即是快乐
世界冠军的求学岁月
盛世无弃才，祖国需要我
好强让我不放弃
打工为妹妹挣学费
坚强的女孩，坚强的心
假如给我三天光明
齐白石挂角读书

第二章 职场——这一路你在为谁工作

第九次敲门
琴师与歌唱家
排在最后
“南征北战”求职记
“农民工司令”李有贵
去留之间的故事
好品质更加重要
义务劳动换来的正式工作
贡献自己的才智就能得到赏识
你不懂“水上漂”功夫

第三章 创业——一番奋斗一番打拼

学艺不如“偷”艺
你在为谁工作
收获金钱也收获快乐
开轿车送盒饭的“老板”
坚韧的推销员
从担货郎到大老板
捡破烂捡出来的亿万富翁
“垃圾哥”收废品年入百万
12年创业路，成就94亿美元身价

第四章 危机管理——风雨过后是彩虹

诚信危机
兔子与胡萝卜的故事
换个角度切苹果
曲突徙薪的故事
把粮食留给敌人
“小天鹅”的“末日管理”
“买糖”式的激励
小豹断尾
从头再来
善于用“短”变“长”
在人造卫星上做广告
使销量增加18倍的广告

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

第五章 爱情与婚姻——爱恨难却的选择

不哭，是因为更懂你

失落的爱情

爱你，才走在你的左边

穷困的浪漫

男孩与女孩

情与爱的选择

爱的代价

再划掉一个

用头脑敲开爱情门

爱的救赎

“七年之痒”中的男人女人

爱情像洋葱：剥下去，总会让你泪流满面

第六章 亲人——心灵的栖息地

家是什么

老题新问

父母之爱

小木盒见证的至爱亲情

一辈子的陪伴

母子情

母爱最伟大

想念外婆

无私的哥哥

长姐如母

爱自己的家人

爱，原是一种无法衡量的东西

第七章 教育——走近孩子的内心世界

每次只追前一名

冠军的秘密

给孩子自由的空间

爱迪生的童年

舒乙先生回忆父亲老舍

拿破仑的缺憾

教育也是摸索着来的

敢为天下先的宋嘉树

让孩子展开想象的翅膀

为孩子朗读

珍贵的礼物

改变一生的赞美

第八章 健康——无论如何都不能放弃

身残志坚天地宽

歌声与舞蹈

轮椅上的勇士

好军医面对生死

抗癌明星乔榛

一定要站起来

钢琴上的黑白左右手

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

逆境是强者的学校

单腿美人鱼

第一个聋哑影后

沃尔玛总部的残疾秘书

感动中国的德国盲人姑娘

第九章 为人处世——一生的学问

让他三尺又何妨

截冠的公鸡

生气是用别人的过错来惩罚自己

一跤跌出别样人生

拥有诚实，就能拥有一切

喜时之言多失言，怒时之言多失礼

跳河的兔子

三只家畜

画上的瑕疵

第十章 幸福——就在你身边

少点欲望，让自己的生活变得安宁

四个妻子

幸福就在当下

鱼儿寻找大海

幸福失落在耐不住的等待中

天使与诗人

习惯了幸福

一道数学题

百万富翁与乞丐

雷蒙的顿悟

真实的温暖

让她牵挂也是爱

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

章节摘录

版权页：雷用忠出生时，他的父亲就已经瘫痪了，一个家庭的全部担子，由他妈妈一人承担。

两年后，妹妹雷菊花出生，贫困的家庭又多了一张嘴。

妈妈在几亩薄地上收的粮食全家人糊口都不够，更谈不上维持日常开支了。

儿时的雷用忠，在家里听到最多的声音，就是妈妈的叹息和哭泣。

雷用忠10岁那年的春天，妈妈对他说：“娃儿，家里这样拖着不是办法，我出去打工给你们挣学费吧！”

妈妈这一走，就把家里的担子交给了10岁的雷用忠和8岁的雷菊花了。

一年后，妈妈给他们寄回了两千元钱，这对当时这个贫困的家庭来说，是一笔巨款。

他们用这笔钱给爸爸买了些药，也给自己买了新衣服——他们平生第一次穿上新衣服。

为此，梦里他们笑醒也哭醒过多次，因为他们想妈妈。

妈妈外出两年后，有一天终于回来了。

但兄妹俩没有想到的是，妈妈回来的时候不是给他们带回了欣喜，而是带回了一个1岁大的弟弟：原来，妈妈在外打工时遇到一位同乡，于是他们结婚了。

一个12岁的男孩和一个10岁的女孩，从此便与他们瘫痪的父亲相依为命。

14岁那年，雷用忠做出一个决定：自己到南方打工，让妹妹雷菊花继续上学。

雷用忠随着打工的乡亲们到了温州一家皮革厂。

厂方老板说他太小，不能收。

后来乡亲们帮忙说情，老板终于同意收下他。

进厂时，老板给予他特别照顾：发给他每月固定工资500元，厂方提供食宿。

月薪500元，对于当时的雷用忠来说，算是挣大钱了。

他十分珍惜他的这份工作，也从不乱花一分钱。

在一年多时间里，他就有了7000多元的积蓄，但他自己只花了50元钱，而这50元也是非花不可的：购买必需的洗漱用品。

在他出去打工的第二年，妹妹雷菊花的电话打来了：“哥，快回来吧，爹去世了！”

接到电话，雷用忠火速踏上了的长途客车。

在父亲咽气30多个小时后，他回到了家。

到家时，他父亲躺在了堂屋的棺材里，妹妹雷菊花已哭成了一个泪人。

雷用忠含着眼泪对妹妹说：“妹，你继续读书，我还是出去打工为你挣学费！”

在外打工的日子里，雷用忠无时不想念和担心着妹妹雷菊花。

他舍不得花钱打长途电话，就坚持给妹妹写信，叮嘱妹妹一定要刻苦学习。

他自己则一边打工，一边买了初中课本，在业余时间自学。

又一年半的时间过去了，当年的小男孩也已长到了17岁，雷用忠的积蓄已经有了1万5千元。

这时，他做出一个让大家吃惊的决定：辞掉这份难得的工作，辞职回家继续上学！

厂方得知了他的决定后，试图挽留他：“小雷，你已经是厂里的技术骨干了，我们正考虑给你加薪……你真的要辞职吗？”

“是的，我要回家继续读书……我现在的学历是小学六年级，我要用知识改变自己的命运！”

雷用忠这样说。

厂方依依不舍地为他送行。

2006年春季，雷用忠如愿和妹妹一起走进了学校的大门。

每次测验，他们兄妹的成绩都在年级前列。

“每个年级都是四百多名同学，他们能取得那样的成绩，已经很不容易了……他们是在怎样的压力下学习的呀！”

一位老师这样感叹。

2008年夏天，雷用忠就要参加中考了。

九年义务教育基本是免费，如果兄妹二人考上高中，那他已经所剩无几的积蓄是否还能让他和妹妹继

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

续上学？

雷用忠说：“没钱了，我就再出去打工，挣足学费后我再入学……不过，再困难，我也不会让妹妹失学了，宁愿我自己放弃学业！”

”问他为什么，他想了想：“不为什么，因为我是她哥哥，这世界上，她唯一的亲人了！”

”和谐社会中也有心酸的故事。

打工少年经历了太多的人生磨难，但他没有在蹉跎岁月中迷失自我，而是选择对知识的追求，对亲情的坚守。

他单薄的脊梁会越来越坚强，祝愿他前方的道路越走越宽阔。

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

编辑推荐

《当你扛不住的时候应该读的故事》压力是每个人在生活中必须面对的难题。一个懂得生活、懂得如何控制压力的人，是不会让自己被压力击垮，更不会让自己陷入痛苦与不幸的泥沼中，而是将压力化为人生拼搏的动力，利用压力争取人生的成功。决定人生成败的关键因素，化困厄为机会的实用法宝。

<<当你扛不住的时候应该读的故事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>