第一图书网, tushu007.com

<<激发学习潜能>>

图书基本信息

书名：<<激发学习潜能>>

13位ISBN编号：9787563927906

10位ISBN编号：7563927905

出版时间：2011-8

出版时间：北京工业大学出版社

作者：梁金平

页数：171

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

每一个学生都具有天赋和潜能，关键在于我们运用什么方法去激发他们！
其实“差生”并不差，只是他们内在的学习动力没有得到有效激发。

一旦他们的学习观念改变，将会爆发出强大的学习潜能，取得优异的成绩。
梁金平所著的《激发学习潜能——找到关键按钮开发学习潜能》的关键点就是把“要我学”转变成“我要学”，全面开发学生的学习潜能。
相信《激发学习潜能——找到关键按钮开发学习潜能》，将给无数学生、教师和家长带来有益的帮助！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

梁金平，心理教育专家、快速记忆专家、江苏某教育机构董事长。
他博采众长，潜心钻研教育理论，通过大量实践，提出全新的教育理念。
在全国多个城市做青少年励志演讲及快速记忆演讲，为青少年设计出一套自我管理系统，使许多学生逐渐走上自我管理的道路，学习成绩大幅提高。

<<激发学习潜能>>

书籍目录

第一章 美好愿景即动力
 第一节 人因梦想而伟大
 第二节 自己想成为谁
 第三节 学习是实现梦想的重要途径
 第四节 弄明白我们在为谁学习
第二章 制定学习目标
 第一节 确立适合自己的学习目标
 第二节 目标越明确，学习的积极性就越高
 第三节 客观归纳自己的动力及航向
 第四节 给自己制订一份学习计划
 第五节 计划的修订与调整
 第六节 制定“跳一跳才能够得着”的目标
第三章 潜意识鼓励
 第一节 目标视觉化
 第二节 想象成功的画面
 第三节 设计座右铭
 第四节 给自己找一个竞争对手
 第五节 突破自我观念的设限
第四章 养成好习惯
 第一节 灾难在不知不觉中来临成功在不知不觉中实现
 第二节 天道酬勤
 第三节 人贵有恒
 第四节 自信——让成功成为习惯
 第五节 控制负面情绪
 第六节 高效管理时间
第五章 方法更重要
 第一节 为什么有的人很努力，成绩却不好
 第二节 专注——高效学习密码
 第三节 多问多思
 第四节 记笔记的技巧
 第五节 增强记忆力的方法
 第六节 善于总结
第六章 激发最大潜能
 第一节 创造“我能”的状态
 第二节 坐在前排，争取第一
 第三节 我们全力以赴了吗
 第四节 培养积极心态
 第五节 学会自我肯定
第七章 釜底抽薪的压力
 第一节 压力并非都是坏事
 第二节 压力来自哪里
 第三节 如何有效释放压力
 第四节 不要成为“落后群体”
 第五节 再坚持一会儿
第八章 外部督促的力量

第一图书网, tushu007.com

第一节 教室是最具学习氛围的地方
第二节 信守对老师的承诺
第三节 学习也是一种良性竞争
第四节 不负家长的期望

编辑推荐

潜能如同一部万能机器，能将潜在的“可能”变为现实的“能”，但必须要有人来驾驭它，而这个人就是我们自己。
梁金平所著的《激发学习潜能》极具现实指导意义，能帮助孩子们充分认识自我、了解和发现自我，提升自信心和行动力，从而能够更快更好地完成学习任务，成为人人羡慕的优等生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com