

<<幸福女人的11个智慧阶梯>>

图书基本信息

书名：<<幸福女人的11个智慧阶梯>>

13位ISBN编号：9787563927937

10位ISBN编号：756392793X

出版时间：2012-7

出版单位：北京工业大学

作者：郭宇君

页数：248

字数：252000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福女人的11个智慧阶梯>>

### 前言

幸福与不幸福是心态上的感觉。

一般说来，感到幸福的女人，通常都以一种积极的态度来面对事物。

反之，感到不幸福的女人通常都抱着消极的态度。

一个女人的两个女儿各开一小店，大女儿卖伞，小女儿卖遮阳帽。

自两个女儿小店开张后，这个女人就没有开心过，整天神情抑郁地呆坐在门前，一脸晦气。

一天，她的朋友路过她家，便主动上前问：“朋友，你怎么了？

是身体不舒服吗？

” “我烦啊！

”女人神情沮丧地说，“晴天，我大女儿卖伞的生意不好，我烦；雨天呢，我小女儿卖遮阳帽的生意不好，我也烦。

” “你怎么会这样想呢？

你应该高兴才对呀！

”她的朋友说。

“别来逗我了，”这女人显然生气了，“到别的地方寻开心去，我才没有你那样的心情！说出这样的话，我真想知道你到底是不是我的朋友！

” “你听我说完再否定我好不好？

”朋友诚恳地说，“晴天，你的小女儿卖帽子不是很好吗？

而雨天，你大女儿卖伞是不是卖得很快？

因此，你应该高兴呀。

” “对呀！

”这女人豁然开朗，“为什么我以前没有这样想呢？

”据说在阿姆斯特丹有一座15世纪的老教堂，在它的废墟上留有一行字：事情既然如此，就不会另有他样。

在漫长的岁月中，女人一定会碰到一些令人不愉快的情况，既是这样，就不可能是他样。

女人要乐于接受必然发生的情况，接受所发生的事实，这是克服消极思想的第一步。

很显然，环境本身并不能使我们快乐或不快乐，女人对周遭环境的反应才能决定自己的感受。

在特定的情况下，谁都能忍受得住灾难和悲剧，甚至战胜它们。

女人也许以为自己办不到，但女人内在的力量却坚强得惊人，只要善加利用，就能帮助我们克服一切。

要是女人遇到一些不可改变的事实就一味退缩，或是消极否认，为它难过，也不可能改变事实，我们能做的只是改变自己。

一个女人有一个最爱的人——她的侄儿。

因为侄儿是她像带亲儿子一样从小带大的。

一次偶然，侄儿出了意外。

那一天，女人接到一封电报，说她的侄儿已经永远不在了。

她悲伤得无以复加，除了这个侄儿，她没有子女。

在这件事发生之前，她一直觉得生命是那么美好，有一份自己喜欢的工作，有一个心爱的侄儿。

而现在，她的整个世界都碎了，觉得再也没有活下去的理由了。

她开始忽视自己的工作，忽视朋友，内心冷淡又充满怨恨。

她决定放弃工作，离开家乡，把自己藏在眼泪和悲伤之中。

就在她清理桌子、准备辞职的时候，突然看到一封侄儿以前写给她的信，上面有这样一段话：“我永远也不会忘记您教我的那些真理：不论活在哪里，不论我们分离得有多么远，我永远都会记得您教我要微笑，要像一个男子汉一样承受所发生的一切。

”她把那封信读了一遍又一遍，觉得侄儿就在她的身边，正在同她说话：“您为什么不照您教给我的办法去做呢？

## <<幸福女人的11个智慧阶梯>>

撑下去，无论发生什么事情，把您个人的悲伤藏在微笑底下，继续过下去。

” 于是，她重新回到工作岗位，不再对人冷淡无礼。

她一再对自己说：“事情到了这个地步，我没有能力去改变它，但我可以接受它。

” 是的，有位名人也曾经写道：“我们无法矫治这个苦难的世界，但我们能选择快乐地活着。

” 天底下没有绝对的好事和绝对的坏事，有的只是我们如何选择面对事情的态度。

如果我们凡事皆抱着消极的心态来对待，那么就算中了一千万的彩金，也是坏事一桩，因为害怕中了彩金之后，有人会觊觎自己的钱财。

女人的一生总要经历或多或少的坎坷，没有波澜的人生也不足以称为丰富的人生，所以女人要抛弃消极的心态，走好每一步人生阶梯，让心中永远充满灿烂阳光，享受幸福快乐的生活！

## <<幸福女人的11个智慧阶梯>>

### 内容概要

女人的一生总要经历或多或少的坎坷，没有波澜的人生也不足以称为丰富的人生，所以女人要抛弃消极的心态，走好每一步人生阶梯，让心中永远充满灿烂阳光，享受幸福快乐的生活！

《幸福女人的11个智慧阶梯(最新修订版)》介绍幸福女人的十一个必要因素：心态平和、懂得宽容、乐观豁达、积极向上、学会坚强、经济独立、学会撒娇、浪漫婚姻、善于社交、快乐工作、美丽健康

。本书由郭宇君编著。

## <<幸福女人的11个智慧阶梯>>

### 书籍目录

#### 智慧阶梯一：心态平和——好心态让女人幸福一生

会调整心态才能永葆幸福  
懂得知足才能守住幸福  
心态越简单就越幸福  
女人别被完美心态所累  
忌妒之火，伤人又伤己  
女人要学会在平淡中享受幸福  
凡事顺其自然的幸福心境  
珍惜目前就是珍惜幸福  
感恩知足的女人会幸福

#### 智慧阶梯二：懂得宽容——宽容的女人总是幸福快乐的

宽容是女人的法宝  
为了自己，宽容别人  
女人要撕掉小心眼的标签  
懂分享的女人总是快乐的  
宽容让女人征服世界  
豁达的女人不会被风浪吹垮  
要宽容别人先宽容自己  
要善于发现别人的优点  
肯吃亏的女人占便宜

#### 智慧阶梯三：乐观豁达——乐观的女人充满幸福阳光

乐观是女人魅力的保鲜剂  
女人要和忧愁说再见  
对不能改变的事微微一笑  
乐观豁达让生命充满快乐  
乐观的女人是风中一朵奇葩  
女人要学会寻找快乐  
用乐观来对待生活中的不幸  
记着为自己的内心“清零”  
女人也要有男人式的快乐  
女人不要把一切看得太重

#### 智慧阶梯四：积极向上——积极带给女人一生幸福

积极心态让女人成功  
不放弃的女人，希望永远存在  
培养坦然接受不幸的心态  
积极的女人最能吸引人  
女人凡事都应该往好处想  
让自己“幸”灾“乐”祸一回  
别为“没影”的事忧虑  
打开心窗，让阳光照进来  
快乐源于懂得知足

#### 智慧阶梯五：学会坚强——坚强为女人撑起幸福的天空

坚强为女人撑起幸福的天空  
在失败面前，做个健忘者  
成功的女人跌倒了会爬起来

## <<幸福女人的11个智慧阶梯>>

女人要独立，靠自己活着

毅力造就女人的成功

女人的名字不叫“弱者”

人生没有过不去的坎儿

奇迹在于永不放弃希望

智慧阶梯六：经济独立——女人一定要学会理财

女人要学会理财

女人的“钱包”千万别忽略

女人要当家庭“首席财务官”

女人独立首先要财务自由

将男人变成自己的“贵人”

女人要为自己埋单

女人幸福的关键是会赚钱

在你们的收入范围内生活

智慧阶梯七：学会撒娇——幸福的女人要懂得娇自己

以柔克刚，撒娇女人招人爱

眼泪是女人的攻击武器

撒娇的女人惹人爱

买舒适的睡衣给自己

善变，才能常新

从繁重的家务劳动中自我解脱

撒娇的女人令人心动

七要点让你做一个受宠女人

撒娇让老公甘拜下风

“哭”是女人防身的利器

智慧阶梯八：浪漫婚姻——不要让感情问题困扰自己

时刻保持婚姻的浪漫

像情人那样做老婆

爱抚让你的婚姻美满幸福

女人要学会营造一个爱的港湾

爱在左，情调在右

让老公掉入你天真的“陷阱”

让爱成为照亮家庭的幸福明灯

收藏点点滴滴的欢笑

维持婚姻幸福的细节

让“家花”比“野花”更香

女人应该营造和谐性爱

智慧阶梯九：善于社交——女人一定要有自己的社交圈

女人不能没有朋友

学会与不同性格的人相处

女人一定要有自己的朋友圈子

与志同道合的朋友在一起

真诚是维系友情的“安全带”

朋友之间也需保持距离

给人留下完美的“第一印象”

聪明的“傻”女人是社交高手

蓝颜知己，女人的财富

## <<幸福女人的11个智慧阶梯>>

智慧阶梯十：快乐工作——职场工作要有好心态

女人要满怀热情去工作

敬业点亮希望之灯

以老板的心态做事

树立良好的工作态度

像爱老公一样爱工作

把工作当做快乐的事情

适时在人面前展露专长

学会合作，事半功倍

把上司的骂声当做“加油”

让“诚”与“非诚”都勿扰

独占功劳的事最好不做

智慧阶梯十一：美丽健康——女人健康才是真幸福

美丽是吃出来的

终生呵护乳房

健康小贴士

女人是家庭健康的主人

动起来，练出十足女人味

健康的题板

用水果代替正餐不利于健康

衡量女性健康的最佳标准

## <<幸福女人的11个智慧阶梯>>

### 章节摘录

版权页：女人在现实中的承受能力，要远远超过自己的想象，就像不到关键时刻，我们很少能认识到自己的潜力有多大。

同样，在我们没有遭遇到痛苦的时候，我们根本不知道自己能够承受住多大的打击。

人们总是在遭遇一次重创之后，才会翻然醒悟，重新认识到自己的坚强和坚韧。

所以，无论我们正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍是多么不公平，甚至从此一蹶不振。

人生没有过不去的坎儿，只有过不去的人。

有这样一位农村妇女，18岁的时候结婚，26岁赶上日本鬼子侵略中国，在农村进行大扫荡，她不得不带着三个年幼的孩子东躲西藏。

村里很多人都受不了这种暗无天日的折磨，想到了自尽，她得知后就会去劝：“别这样啊，没有过不去的坎儿，日本鬼子不会总这么猖狂的。

”她终于熬到了把日本鬼子赶出中国的那一天，可是她的儿子却在那炮火连天的岁月里，由于缺医少药，又极度缺乏营养，因病夭折了。

她的丈夫不吃不喝在床上躺了两天两夜，她流着泪对丈夫说：“咱们的命苦啊，不过再苦咱也得过啊，儿子没了咱再生一个，人生没有过不去的坎儿。

”刚刚生了儿子，却又遇上了三年自然灾害，她的丈夫因患水肿病而离开了人世。

在这个巨大的打击下，她很长时间都没回过神来，但最后还是挺过去了，她把三个未成年的孩子揽到自己怀里，对他们说：“爹死了，娘还在呢，有娘在，你们就别怕，没有过不去的坎儿。

”



## <<幸福女人的11个智慧阶梯>>

### 编辑推荐

《幸福女人的11个智慧阶梯》女人幸福与不幸福有时是心态上的问题。

一般说来，感到幸福的女人通常都以一种积极的态度来面对事物。

反之，感到不幸福的女人通常都抱着消极的态度。

女人幸福与不幸福还在于自己把握，重要的是要找到幸福的智慧，获得快乐的密码！

幸福女人的11种智慧，快乐人生的11个密码。

钱财、地位、官衔、富贵、名誉...一总有一天会随风而去，所以女人要学会调整自己的情绪，坦然面对一切。

好心态会幸福一生！

<<幸福女人的11个智慧阶梯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>