

<<你的潜能在这里>>

图书基本信息

书名：<<你的潜能在这里>>

13位ISBN编号：9787563929771

10位ISBN编号：7563929770

出版时间：2012-3

出版时间：北京工业大学出版社

作者：魏新

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的潜能在这里>>

前言

潜能就是潜在的能量。

在自然界中，能量既不会凭空产生，也不会凭空消失，只是从一种形式转化为另一种形式，或是从一个物体传递到另一个物体上。

无论何种形式的转化，能量都是不会损失的。

它通常会平静地依附在某种事物上，往往在紧急时刻才会表现出来。

比如有的人在遇到危险、拼命逃跑的时候，就能越过四米宽的障碍，而这是在安逸的环境中所不能达到的。

通常来看，刚出生的婴儿是不具备任何潜能的，纵然有一些所谓的“神童”出现，那也可能是因为遗传或是进行胎教导致的。

确切地说新生儿更像一张白纸，需要积累更多的潜能。

潜能和人的其他能力一样都是通过不断地学习和锻炼才能掌握的。

学习知识、积累经验都是我们平时为自己做的准备和存储，那么如何让它们在关键时刻发挥最大效用呢？

如何在危难时刻让智慧的火花迸射出来呢？

这本书将从不同的方面挖掘你的潜能，通过思维的角度、外界激励的角度、兴趣激发的角度、坚定信念的角度、竞争的角度、身处逆境的角度等向人们阐释了怎样激发自己的潜能，看一看自己的潜力究竟有多大。

因此，本书就是帮助你释放自己，释放你自身的潜能，让你的潜能散发出无限的光芒，照亮你前行的道路。

<<你的潜能在这里>>

内容概要

学习知识、积累经验都是我们平时为自己做的准备和存储，那么如何让它们在关键时刻发挥最大效用呢？

如何在危难时刻让智慧的火花进射出来呢？

这本《你的潜能在这里》将从不同的方面挖掘你的潜能，通过思维的角度、外界激励的角度、兴趣激发的角度、坚定信念的角度、竞争的角度、身处逆境的角度等向人们阐释了怎样激发自己的潜能，看一看自己的潜力究竟有多大。

《你的潜能在这里》由魏新编著。

<<你的潜能在这里>>

书籍目录

第一章 潜能需要释放

1. 执著, 激发无限的潜能
2. 相信自己永远是最棒的
3. 你发现自身的潜能了吗
4. 你的天赋在这里
5. 优秀和平庸的差距有多大
6. 自省是成功的催化剂

第二章 你的心态决定你的未来

1. 心态决定你的境遇
2. 用阳光心态照亮未来
3. 敬业是成功必备的素质
4. 别对自己说“不可能”
5. 靠人不如靠自己
6. 冷静是成功的一种谋略

第三章 我思故我能

1. 思想有多远, 路就有多长
2. 只要积极思考, 一切皆有可能
3. 思考决定我们的命运
4. 打破常规, 拥抱成功
5. 有了好创意, 你还怕什么

第四章 信念可以让奇迹发生

1. 信念可以让你青春永驻
2. 富足和坚定的信念是可以画等号的
3. 迈过心理这道坎, 打通心灵的隧道
4. 用信念再造全新的精神世界
5. 用信念点亮你的人生

第五章 给你一个刺激, 让你完成飞跃

1. 挫折是迈向成功应缴的“学费”
2. 之所以优秀是因为生命的锤炼
3. 牛奶已经打翻, 哭泣也是枉然
4. 在绝望中寻找希望
5. 把握眼前的地狱, 才能登上快乐的天堂
6. 失败是成功给你的提示
7. 面对失败, 我们应当这样做

第六章 学习是成功的源泉

1. 挖掘潜能的成功定律
2. 潜能离不开知识的基础
3. 学历是皮, 学习力是骨
4. 看清路才不会迷路
5. 向成功者学习是发现潜能的镜子
6. 多一些学习, 就多一些能力
7. 知行合一 是打开潜能的钥匙

第七章 热爱, 让你不断提升

1. 你爱它, 所以它会给你恩赐
2. 原来, “寻爱”之旅这样走

<<你的潜能在这里>>

3. “爱你所选”也无妨
4. 有时候, 兴趣更是一种责任
5. 再坚持一下, 你就有了特长
6. 做自己喜欢并擅长的事情
7. 兴趣固然关键, 志向也很重要

第八章 鼓足勇气, 迎接挑战

1. 坎坷永远挡不住勇敢者的脚步
2. 敢于挑战自己, 方能创造辉煌
3. 冒险也是成功的一条捷径
4. 想要成功, 可以不走寻常路
5. 突破源于对现状的不满
6. 不怕碰壁的人, 才更容易破壁而出

第九章 用激情铸就你的辉煌

1. 激情是成功者的利剑
2. 让激情长存心中
3. 激情是追求进步的动力
4. 激情助你走向成功

第十章 拖延是释放潜能的绊脚石

1. 熄灭潜能之火的犹豫
2. 拖延是发挥潜能的致命伤
3. 在行动中寻找突破口
4. 让弱者变成强者的潜能
5. 躲不开竞争, 就去面对

第十一章 潜能的友与敌

1. 快乐关系到潜能的开发
2. 拉动“重车”的“牛劲”
3. 目标是潜能的灯塔
4. 关心别人能释放潜能

第十二章 找准方向, 永不言败

1. 乌托邦式的梦想只是一种传说
2. 合理的规划是成功的催化剂
3. 目标是指引你前进的航标
4. 不放弃, 就还有成功的机会
5. 逃避现实, 只能把事情弄得更糟
6. 点滴积累, 才能成就卓越

第十三章 激发潜能, 成就梦想

1. 有梦想的人生才精彩
2. 天生我材必有用
3. 克服恐惧, 走向成功
4. 为了梦想, 再坚持一下
5. 改变环境不如改变自己
6. 与其防守抵御, 不如主动出击

<<你的潜能在这里>>

章节摘录

版权页:第一章 潜能需要释放1. 执著, 激发无限的潜能尽管在自然世界中万物都存在着同定的发展规律, 但是, 令人惊叹的奇迹仍在频频发生。

原本“飞天梦想”只会出现在神话故事里, “更换心肺”也只是远古时期的疯言疯语, 而今天这些都已经被人变成了现实。

飞机火箭让人类随心所欲地翱翔在广阔的蓝天上, 移植手术给人类带来了战胜死亡的巨大神力, 与此类似的奇迹还有很多。

由此可见, 人的潜能是无限的, 没有什么是不可能的。

郑板桥大唱着“千磨万击还坚韧, 任尔东西南北风”, 执著地走出了属于自己的艺术人生; 曹雪芹低吟“字字看来皆是血, 十年辛苦不寻常”, 顽强地写出了蜚声海内外的中国古典四大名著之一的《红楼梦》。

难道这些伟大的人物, 生来就天赋异禀, 注定一生不平凡?

不!

其实他们原本并不比其他人强多少, 只因他们不甘平庸, 执著而努力, 最终激发了自身的潜能, 因而才有了后来令人敬仰的成就。

世界上的每一个人, 都是独一无二的, 身上都蕴藏着巨大的潜能, 而开启这座潜能宝库的钥匙就是执著。

执著是创造奇迹的法宝。

正如荀子所言: “不积跬步, 无以至千里; 不积小流, 无以成江海。

骐骥一跃, 不能十步; 弩马十驾, 功在不舍。

锲而舍之, 朽木不折; 锲而不舍, 金石可镂。

蚓无爪牙之利, 筋骨之强, 上食埃土, 下饮黄泉, 用心一也。

”可能与不可能之间, 本没有什么明确的界限。

如果非要找出一个界限的话, 那就是“用心是否专一”。

众所周知, 世界上只有两种动物能够到达金字塔——雄鹰和蜗牛。

雄鹰有一双宽大而强劲的翅膀, 可以扶摇直上九万里。

因此, 对于雄鹰来说, 遥不可及的高空尚且不在话下, 更何况区区一个金字塔呢?

当然, 并不是每个人都那么幸运, 拥有雄鹰的翅膀, 能够一飞冲天。

但是, 我们不能随便放弃, 更不能轻易地否定自己。

既然我们不具备雄鹰的优势, 何不学学蜗牛呢?

与雄鹰的矫健、敏捷相比, 蜗牛简直一无是处。

它弱小、迟钝、笨拙, 还背负着笨重的行囊。

然而, 即使这样, 它也没有认输, 依然不断地前进。

最后, 它终于与占尽一切优势的雄鹰平分秋色。

蜗牛是凭借什么力量创造了这个神话的呢?

答案很简单, 只有两个字——执著。

执著是什么, 何以拥有如此大的力量?

从“发明大王”爱迪生发明电灯的故事中, 我们可以更加深刻地理解“执著”二字的真正含义。

为了找到适合室内照明的材料, 爱迪生与助手们将1600种耐热材料分门别类地进行试验, 但是都失败了。

紧接着, 他们又制造出很多种棉纱做成的炭丝, 又进行了多次试验。

这样, 灯泡的寿命一下子延长了13个小时, 后来又达到45个小时。

这个消息一传开, 轰动了整个世界, 但是, 爱迪生并没有就此止步。

于是, 马拉松式的试验开始了。

凡是植物方面的材料, 只要能找到。

爱迪生都拿来作试验, 甚至连马的鬃、人的头发和胡子都被做过试验。

<<你的潜能在这里>>

最后，爱迪生选择了竹子这种植物。

他把炭化后的竹丝装进玻璃泡中，通上电后，这种竹丝灯泡竟连续不断地亮了1200个小时！

之后，爱迪生的试验依然继续进行着。

他一直用了6000多种材料经历了上千次的失败，直到1906年，他又改用钨丝，这使灯泡的质量又得到极大的提高，并一直沿用到今天。

这就是爱迪生的“执著”，也是他能够创造出那么多奇迹的根本原因。

世界上没有无缘无故的成功，也没有无缘无故的失败。

天赋再好，后天不努力依然会一无所成。

“江郎才尽，仲永沦平庸”的悲剧不是少数。

一个人的成败，有时候就在其精神，能够坚持到底，即使原本是平庸之人，也能创造奇迹。

因为，天才和庸才的区别仅仅在于能否释放自身的潜能，并且合理运用。

其实，世界上最大的遗憾并不是失败，而是胜利就在前方，你却选择了放弃；光明就在附近，你却却没有勇气继续前进。

人生之路，是自己走出来的，成功还是失败，其决定权在你自己。

澳大利亚的一位残疾青年——约翰·库缇斯，一出生，腿就是畸形。

于是，他的腿全部被截去，只剩下上半截身体。

他没有肛门，医生只好给他腹切，让他能排便，并且他的膀胱也有问题，病痛时刻折磨着他。

医生们曾经断言：“这孩子不可能活过24小时。”

然而，小约翰却一天天地活了下来，并且活得很精彩。

<<你的潜能在这里>>

编辑推荐

《你的潜能在这里》编辑推荐：市场经济的发展、社会行业的增多、新事物的层出不穷，让人们看得眼花缭乱。

面对这个花花世界，当人们在兴奋不已的同时也很迷茫。

很多人不停地自问：我是谁？

我怎样才能找到快乐？

我想做什么？

我能做什么？

我会做什么？

我该怎样锻炼自己？

我究竟有什么能力？

找到打开潜能的钥匙，这些问题就会迎刃而解了。

《你的潜能在这里》就是帮助你释放自己，释放你自身的潜能，让你的潜能散发出无限的光芒，照亮你前行的道路。

<<你的潜能在这里>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>