

<<你的潜能在这里>>

图书基本信息

书名：<<你的潜能在这里>>

13位ISBN编号：9787563929771

10位ISBN编号：7563929770

出版时间：2012-3

出版时间：北京工业大学出版社

作者：魏新

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的潜能在这里>>

### 前言

潜能就是潜在的能量。

在自然界中，能量既不会凭空产生，也不会凭空消失，只是从一种形式转化为另一种形式，或是从一个物体传递到另一个物体上。

无论何种形式的转化，能量都是不会损失的。

它通常会平静地依附在某种事物上，往往在紧急时刻才会表现出来。

比如有的人在遇到危险、拼命逃跑的时候，就能越过四米宽的障碍，而这是在安逸的环境中所不能达到的。

通常来看，刚出生的婴儿是不具备任何潜能的，纵然有一些所谓的“神童”出现，那也可能是因为遗传或是进行胎教导致的。

确切地说新生儿更像一张白纸，需要积累更多的潜能。

潜能和人的其他能力一样都是通过不断地学习和锻炼才能掌握的。

学习知识、积累经验都是我们平时为自己做的准备和存储，那么如何让它们在关键时刻发挥最大效用呢？

如何在危难时刻让智慧的火花迸射出来呢？

这本书将从不同的方面挖掘你的潜能，通过思维的角度、外界激励的角度、兴趣激发的角度、坚定信念的角度、竞争的角度、身处逆境的角度等向人们阐释了怎样激发自己的潜能，看一看自己的潜力究竟有多大。

因此，本书就是帮助你释放自己，释放你自身的潜能，让你的潜能散发出无限的光芒，照亮你前行的道路。

## <<你的潜能在这里>>

### 内容概要

学习知识、积累经验都是我们平时为自己做的准备和存储，那么如何让它们在关键时刻发挥最大效用呢？

如何在危难时刻让智慧的火花进射出来呢？

这本《你的潜能在这里》将从不同的方面挖掘你的潜能，通过思维的角度、外界激励的角度、兴趣激发的角度、坚定信念的角度、竞争的角度、身处逆境的角度等向人们阐释了怎样激发自己的潜能，看一看自己的潜力究竟有多大。

《你的潜能在这里》由魏新编著。

## <<你的潜能在这里>>

### 书籍目录

#### 第一章 潜能需要释放

1. 执著, 激发无限的潜能
2. 相信自己永远是最棒的
3. 你发现自身的潜能了吗
4. 你的天赋在这里
5. 优秀和平庸的差距有多大
6. 自省是成功的催化剂

#### 第二章 你的心态决定你的未来

1. 心态决定你的境遇
2. 用阳光心态照亮未来
3. 敬业是成功必备的素质
4. 别对自己说“不可能”
5. 靠人不如靠自己
6. 冷静是成功的一种谋略

#### 第三章 我思故我能

1. 思想有多远, 路就有多长
2. 只要积极思考, 一切皆有可能
3. 思考决定我们的命运
4. 打破常规, 拥抱成功
5. 有了好创意, 你还怕什么

#### 第四章 信念可以让奇迹发生

1. 信念可以让你青春永驻
2. 富足和坚定的信念是可以画等号的
3. 迈过心理这道坎, 打通心灵的隧道
4. 用信念再造全新的精神世界
5. 用信念点亮你的人生

#### 第五章 给你一个刺激, 让你完成飞跃

1. 挫折是迈向成功应缴的“学费”
2. 之所以优秀是因为生命的锤炼
3. 牛奶已经打翻, 哭泣也是枉然
4. 在绝望中寻找希望
5. 把握眼前的地狱, 才能登上快乐的天堂
6. 失败是成功给你的提示
7. 面对失败, 我们应当这样做

#### 第六章 学习是成功的源泉

1. 挖掘潜能的成功定律
2. 潜能离不开知识的基础
3. 学历是皮, 学习力是骨
4. 看清路才不会迷路
5. 向成功者学习是发现潜能的镜子
6. 多一些学习, 就多一些能力
7. 知行合一 是打开潜能的钥匙

#### 第七章 热爱, 让你不断提升

1. 你爱它, 所以它会给你恩赐
2. 原来, “寻爱”之旅这样走

## <<你的潜能在这里>>

3. “爱你所选”也无妨
4. 有时候, 兴趣更是一种责任
5. 再坚持一下, 你就有了特长
6. 做自己喜欢并擅长的事情
7. 兴趣固然关键, 志向也很重要

### 第八章 鼓足勇气, 迎接挑战

1. 坎坷永远挡不住勇敢者的脚步
2. 敢于挑战自己, 方能创造辉煌
3. 冒险也是成功的一条捷径
4. 想要成功, 可以不走寻常路
5. 突破源于对现状的不满
6. 不怕碰壁的人, 才更容易破壁而出

### 第九章 用激情铸就你的辉煌

1. 激情是成功者的利剑
2. 让激情长存心中
3. 激情是追求进步的动力
4. 激情助你走向成功

### 第十章 拖延是释放潜能的绊脚石

1. 熄灭潜能之火的犹豫
2. 拖延是发挥潜能的致命伤
3. 在行动中寻找突破口
4. 让弱者变成强者的潜能
5. 躲不开竞争, 就去面对

### 第十一章 潜能的友与敌

1. 快乐关系到潜能的开发
2. 拉动“重车”的“牛劲”
3. 目标是潜能的灯塔
4. 关心别人能释放潜能

### 第十二章 找准方向, 永不言败

1. 乌托邦式的梦想只是一种传说
2. 合理的规划是成功的催化剂
3. 目标是指引你前进的航标
4. 不放弃, 就还有成功的机会
5. 逃避现实, 只能把事情弄得更糟
6. 点滴积累, 才能成就卓越

### 第十三章 激发潜能, 成就梦想

1. 有梦想的人生才精彩
2. 天生我材必有用
3. 克服恐惧, 走向成功
4. 为了梦想, 再坚持一下
5. 改变环境不如改变自己
6. 与其防守抵御, 不如主动出击

## &lt;&lt;你的潜能在这里&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页:第一章 潜能需要释放1. 执著, 激发无限的潜能尽管在自然世界中万物都存在着同定的发展规律, 但是, 令人惊叹的奇迹仍在频频发生。

原本“飞天梦想”只会出现在神话故事里, “更换心肺”也只是远古时期的疯言疯语, 而今天这些都已经被人变成了现实。

飞机火箭让人类随心所欲地翱翔在广阔的蓝天上, 移植手术给人类带来了战胜死亡的巨大神力, 与此类似的奇迹还有很多。

由此可见, 人的潜能是无限的, 没有什么是不可能的。

郑板桥大唱着“千磨万击还坚韧, 任尔东西南北风”, 执著地走出了属于自己的艺术人生; 曹雪芹低吟“字字看来皆是血, 十年辛苦不寻常”, 顽强地写出了蜚声海内外的中国古典四大名著之一的《红楼梦》。

难道这些伟大的人物, 生来就天赋异禀, 注定一生不平凡?

不!

其实他们原本并不比其他人强多少, 只因他们不甘平庸, 执著而努力, 最终激发了自身的潜能, 因而才有了后来令人敬仰的成就。

世界上的每一个人, 都是独一无二的, 身上都蕴藏着巨大的潜能, 而开启这座潜能宝库的钥匙就是执著。

执著是创造奇迹的法宝。

正如荀子所言: “不积跬步, 无以至千里; 不积小流, 无以成江海。

骐骥一跃, 不能十步; 弩马十驾, 功在不舍。

锲而舍之, 朽木不折; 锲而不舍, 金石可镂。

蚓无爪牙之利, 筋骨之强, 上食埃土, 下饮黄泉, 用心一也。

”可能与不可能之间, 本没有什么明确的界限。

如果非要找出一个界限的话, 那就是“用心是否专一”。

众所周知, 世界上只有两种动物能够到达金字塔——雄鹰和蜗牛。

雄鹰有一双宽大而强劲的翅膀, 可以扶摇直上九万里。

因此, 对于雄鹰来说, 遥不可及的高空尚且不在话下, 更何况区区一个金字塔呢?

当然, 并不是每个人都那么幸运, 拥有雄鹰的翅膀, 能够一飞冲天。

但是, 我们不能随便放弃, 更不能轻易地否定自己。

既然我们不具备雄鹰的优势, 何不学学蜗牛呢?

与雄鹰的矫健、敏捷相比, 蜗牛简直一无是处。

它弱小、迟钝、笨拙, 还背负着笨重的行囊。

然而, 即使这样, 它也没有认输, 依然不断地前进。

最后, 它终于与占尽一切优势的雄鹰平分秋色。

蜗牛是凭借什么力量创造了这个神话的呢?

答案很简单, 只有两个字——执著。

执著是什么, 何以拥有如此大的力量?

从“发明大王”爱迪生发明电灯的故事中, 我们可以更加深刻地理解“执著”二字的真正含义。

为了找到适合室内照明的材料, 爱迪生与助手们将1600种耐热材料分门别类地进行试验, 但是都失败了。

紧接着, 他们又制造出很多种棉纱做成的炭丝, 又进行了多次试验。

这样, 灯泡的寿命一下子延长了13个小时, 后来又达到45个小时。

这个消息一传开, 轰动了整个世界, 但是, 爱迪生并没有就此止步。

于是, 马拉松式的试验开始了。

凡是植物方面的材料, 只要能找到。

爱迪生都拿来作试验, 甚至连马的鬃、人的头发和胡子都被做过试验。

## <<你的潜能在这里>>

最后，爱迪生选择了竹子这种植物。

他把炭化后的竹丝装进玻璃泡中，通上电后，这种竹丝灯泡竟连续不断地亮了1200个小时！

之后，爱迪生的试验依然继续进行着。

他一直用了6000多种材料经历了上千次的失败，直到1906年，他又改用钨丝，这使灯泡的质量又得到极大的提高，并一直沿用到今天。

这就是爱迪生的“执著”，也是他能够创造出那么多奇迹的根本原因。

世界上没有无缘无故的成功，也没有无缘无故的失败。

天赋再好，后天不努力依然会一无所成。

“江郎才尽，仲永沦平庸”的悲剧不是少数。

一个人的成败，有时候就在其精神，能够坚持到底，即使原本是平庸之人，也能创造奇迹。

因为，天才和庸才的区别仅仅在于能否释放自身的潜能，并且合理运用。

其实，世界上最大的遗憾并不是失败，而是胜利就在前方，你却选择了放弃；光明就在附近，你却却没有勇气继续前进。

人生之路，是自己走出来的，成功还是失败，其决定权在你自己。

澳大利亚的一位残疾青年——约翰·库缙斯，一出生，腿就是畸形。

于是，他的腿全部被截去，只剩下上半截身体。

他没有肛门，医生只好给他腹切，让他能排便，并且他的膀胱也有问题，病痛时刻折磨着他。

医生们曾经断言：“这孩子不可能活过24小时。”

然而，小约翰却一天天地活了下来，并且活得很精彩。

## <<你的潜能在这里>>

### 编辑推荐

《你的潜能在这里》编辑推荐：市场经济的发展、社会行业的增多、新事物的层出不穷，让人们看得眼花缭乱。

面对这个花花世界，当人们在兴奋不已的同时也很迷茫。

很多人不停地自问：我是谁？

我怎样才能找到快乐？

我想做什么？

我能做什么？

我会做什么？

我该怎样锻炼自己？

我究竟有什么能力？

找到打开潜能的钥匙，这些问题就会迎刃而解了。

《你的潜能在这里》就是帮助你释放自己，释放你自身的潜能，让你的潜能散发出无限的光芒，照亮你前行的道路。



<<你的潜能在这里>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>