第一图书网, tushu007.com

<<写给青少年的心灵哲学课>>

图书基本信息

书名：<<写给青少年的心灵哲学课>>

13位ISBN编号：9787563929795

10位ISBN编号：7563929797

出版时间：2012-3

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

无论是成年人还是青少年，人们的心灵都需要爱与智慧的浇灌。
一个简单的故事足以给人意味深长的启示。
本书以小故事与点评的形式来讲述哲学道理。
每个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花。
使他们见微知著。
从一滴水看见大海，由一缕阳光洞察整个宇宙。
所以我们珍爱这些小故事、小道理、小镜头、小幽默，只因它们背后有大智慧、大人生、大视野、大成功。
愿书中的这些小故事折射出的人生哲理能成为点亮青少年人生的灯，在它的照耀下，青少年可以把不快的忧伤变为醇香的美酒，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使原本沉重、迷惘的人生之旅变得格外轻松、欢快、达观。
本书还可以让所有家长从中受到启迪，与青少年一起学习。
共同成长，帮助青少年构建起经得住考验的综合能力框架，树立正确的人生观和价值观，铸就社会精英应有的优秀品质。

内容概要

青少年的成长过程就是在曲折中攀爬的征程。
《写给青少年的心灵哲学课》就是着眼于青少年的成长与发展，从丰满青少年的心灵、夯实青少年的成长基础入手，从心态哲学、爱心哲学、施予哲学、独立哲学、孝道哲学、感恩哲学、沟通哲学等17个方面依次连缀.深入而细致地为青少年开辟一片心灵的益智园，让一个个言简意赅的故事照亮青少年人生的道路.让青少年的人生之旅充满生机。

书籍目录

第一章　心态哲学：成功的人生离不开乐观的心态，辉煌的人生离不开积极的心态
　乐观的心态能帮助我们快乐每一天
　经常清理一下心理垃圾，才能保持乐观的心态
　生活中烦恼无处不在，根本不必太在意
　笑对人生，一切皆是幸福的源泉
　每个人都是一座金矿，关键要看我们如何发掘自己
　金钱可以买到一切物质的东西，却买不来快乐
　生活中有很多不尽如人意的事，我们要用宽容的心态去对待
第二章　爱心哲学：用自己燃烧的心，照亮别人灿烂的路
　对社会的贡献不需要惊天动地，一分小小的力量也能成就大事
　一个人最伟大的就是能把自己的光和热奉献给人类
　只要种下善的种子，就会开出令人愉悦的鲜花
　给他人方便，也是给自己方便
　财富是把双刃剑，既可成就人生幸福，也可颠覆人生幸福
　付出总有回报，而且是成倍的回报
　在帮助他人的同时，自己也会得到好处
　只要舍得，爱可以延伸到每个人的心灵
　什么都舍得捐出去，让大家和你一样快乐地活着
　爱的力量是伟大的，可以改变人的一生
　爱不需要回报，但需要延伸
　帮助他人要坚持不懈，不要只是一时兴趣
　施予爱心，总会有回报
　在别人危急时伸出援助之手，自己才不会在需要他人帮助时孤立无援
　舍得花时间、花金钱去帮助需要帮助的群体
　追求钱没有错，但要摆正钱的位置
第三章　施予哲学：莫以善小而不为，勿以恶小而为之施予他人的愈多，我们所拥有的也会愈多
　先去关心别人，别人才会关心你
　关键时刻拉人一把，可能会改变他一生的命运
　要取得就必然要有给予
　只有先播种爱，才会获得大家的感恩之爱
　爱可以在另一个生命上得以延续
　时刻关注身边的人，我们将得到他们的崇敬和赞美
　放下我们的身架，去帮助身边的人
　勇敢地面对挫折和痛苦，我们会收获意外的惊喜
　要走进别人的心灵，自己要先敞开胸怀
　……
第四章　独立哲学：自己才是自己的圣人，一切要靠自己
第五章　孝道哲学：养育之恩，要用一生来报答
第六章　感恩哲学：滴水之恩，当涌泉相报
第七章　沟通哲学：没事多沟通，多沟通没事
第八章　珍惜哲学：人生之旅不可逆，要懂得珍惜拥有
第九章　友情哲学：友情是灯，为你照亮黑暗之路
第十章　交友哲学：漫漫人生路，有朋友相伴才精彩
第十一章　团队哲学：一个人只有融入团队中，才会有无穷的力量
第十二章　对手哲学：在竞争中欣赏对手，为对手的成就叫好

第一图书网, tushu007.com

第十三章　奋斗哲学：激情创造奇迹，自信成就梦想
第十四章　选择哲学：选择决定命运，放弃升华人生
第十五章　放弃哲学：该舍弃的不舍弃，势必会成为负累
第十六章　舍得哲学：人生因舍得而快乐
第十七章　欲望哲学：知足者常乐，少欲者离苦

章节摘录

版权页：美国有一个石油大亨叫保罗.盖蒂，他是一个老烟民，烟瘾很大。
保罗身边的亲戚朋友们很多人都在劝他戒烟，但是他从来都不听家人和朋友的劝解，因为他觉得自己很有钱，抽点烟不算什么，至于健康，那是无法预料的东西，就算自己抽了烟也不见得会比不抽烟少活几岁。
他总是自我安慰地说：“ 生命的意义不就在于享受吗？
干吗要忍受戒烟带来的巨大痛苦呢？
”有一次，保罗去一个小城进行商务谈判。
在旅馆里，他因为旅途劳顿，很快就入睡了。
但是在半夜两点钟的时候，他醒了过来，再也睡不着了，因为他的烟瘾犯了，非常想抽烟。
可是，当保罗掏出烟盒一看，他傻眼了，他的烟盒竟然是空的，他晚上的时候已经把烟都抽光了。
这个小旅馆不卖烟，而且这个小城很小，仅有的一些餐厅和酒吧都关门了。
唯一的办法是到几条街之外的火车站去买烟，只有那里的零售店是通宵服务的，而当时外面正下着大雨。
保罗在犹豫要不要出去买烟，但烟瘾的折磨还是让他无奈地穿好衣服准备出门。
可是，他伸手拿雨伞的时候，突然清醒过来，他责问自己：“ 我到底是在做什么？
我是一个绅士，一个有身份地位的人，一个成功的商人，一个自以为有理智的人，但是我怎么可以做这么荒谬的事呢一一冒着大雨在凌晨两点的时候走好几条街，只是为了去买一包烟？
难道我再也不能控制自己的理智了吗？
难道我的意志竟然被这么一根小小的烟打败了吗？
要是这样下去的话，我还怎么掌控我的公司呢？
”从这一刻起，保罗下定了戒烟的决心，因为他绝不甘心让该死的烟瘾控制住自己。
于是，他彻底扔掉了自己的烟盒，回到床上强迫自己进入了梦乡。
此后，保罗真的再也没抽过一口烟，他凭着坚强的毅力把公司管理得有声有色，一直到他80多岁的时候还坚持每天工作十几个小时。
一个志向远大的热血青年，背着一个大包裹，千里迢迢跑来找聪明绝顶的无际大师来为自己答疑解惑。
青年说：“ 大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞。
长期的跋涉使我疲倦到极点；我的鞋子破了，荆棘割破双脚；手也受伤了，血流不止；嗓子因为长久呼喊而哑……为什么我还不能找到心中的阳光？
为什么我离自己的理想还是那么远？
”无际大师敏锐地注意到了他的包裹，于是问他：“ 你的大包裹里装的什么？
”青年说：“ 它对我可重要了。
里面是我每一次跌倒时的痛苦，每一次受伤后的哭泣，每一次孤寂时的烦恼……没有它们，我肯定到不了您这儿。
”无际大师一下子明白了青年的问题出在哪里，然后，大师带着他来到一条河边，他们坐船过了河。
上岸后，大师说：“ 你扛上船赶路吧！
”“ 什么，扛上船赶路？
”青年很惊讶，“ 它那么沉，我扛得动吗？
”“ 是的，孩子，你扛不动它。
”大师微笑着说，“ 过河时，船是有用的。
但过了河，我们就要放下船赶路。
否则，它会变成我们的包袱。

编辑推荐

《写给青少年的心灵哲学课》编辑推荐：一本让青少年受益一生的心灵智慧书，点滴的故事，深邃的智慧，让你的成长从此不受限！
青少年时期是培养品格的关键时期，青少年心灵的高度决定了他们一生的荣辱得失。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com