

<<你就是最美的风景>>

图书基本信息

书名：<<你就是最美的风景>>

13位ISBN编号：9787563930487

10位ISBN编号：7563930485

出版时间：2012-8

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：260

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你就是最美的风景>>

前言

西方国家有句谚语：上帝只创造了一个你。

然后就扔掉了模具。

很明显。

正如同世界上没有相同的两片树叶一样，我们每一个人也都是独一无二的，所不同的只是人们对自己的认识程度不同而已。

无疑这是非常重要的，因为它决定了我们是否自信，同时也决定了我们是否能够走上适合自己的道路。

因此，每个人都应该在充分了解自己的前提下，对自己充满自信，不断地发挥自身的潜力，从而将我们的生存意义充分地展现出来。

现实生活中，有些人总认为自己没有别人好：没有别人富裕，没有别人学习好。

工资比别人低……为什么不换个角度想呢？

想想自己虽没别人富裕，但过得很充实；自己虽没别人学习好，但很努力，也很快乐……其实，自己就是最美的风景。

其实世界因你而美丽，人生因你而绚丽多彩。

仔细地欣赏自己，你会发现自己是最美的风景。

白菜没有辣椒那样鲜红而辛辣。

也没有苦瓜那样坚实而略苦，超过它的植物很多很多。

然而白菜不自卑，它认为自己非常美丽，认为自己美得实在，不巧言令色；认为自己的营养非常丰富，从人类和动物那吃得津津有味的神态中它体会到了自己的真正价值。

知足者常乐。

白菜虽平淡，却有属于自己的美丽。

人也是如此，不能只看到自己的缺点，而要认为自己的优点绝对胜过自己的不足，相信自己，充满自信，从而以平常的心态乐观地面对并且填补心中的空缺。

就像闻不到香味的野花一样，它们在山间争相开放，展示着自己绚丽的色彩，即使没有人去观赏，没有人去喝彩，它们依然开得那么灿烂。

时光飞逝，不觉一晃数年，生命已不再年轻，已经禁不住太多的随意挥洒。

更不能像少不更事时那样天真无邪，一派张狂。

一切来也匆匆，去也匆匆。

仿佛还刚刚含苞昨日。

今天就已经花开阳春。

而午夜梦回时蓦然回首，枝头绽放的却已是为时不多的美丽。

人生苦短，须珍爱生命，善待自己。

当你在本书理念的指引下，具备了坚定、自信、忍耐、勤奋、坚持、健康、快乐等生理或心理素质时，就会惊讶地发现——原来你就是最美的风景。

<<你就是最美的风景>>

内容概要

生命就是一次旅行。
在这次旅行中，不管途中有多少的靓丽，你自己就是最美的风景。
武庆新编著的《你就是最美的风景》立足于自我认识的探索和提升，从以自信为信仰、演好自己的角色、在乎你自己、拥有健康的体魄、塑造强大的内心、听从内心的召唤、经历风雨的洗礼等诸多方面入手，深入细致地阐释和解读自我的价值和美的内涵。
翻开《你就是最美的风景》，从现在开始，让你拥有一个与众不同、独一无二的自己。

<<你就是最美的风景>>

书籍目录

第一章 以自信为信仰，才能做最好的自己

总是模仿别人，最终会失去自己
把“我能行”作为人生座右铭
正确认识自己是建立自信的前提
自卑的人看不到自己的力量
做人当自强，遇事靠自己
自信是成功的第一秘诀
让自己的“闪光点”灿烂起来
相信“天生我材必有用”，逐渐摆脱自卑
不要在乎别人的评价，做最好的自己

第二章 活在自己的剧本中，才能演好自己的角色

千万不可以己之短比他人之长
充分展现自己的优势，就会散发无穷魅力
不必掩饰心灵的“阴影”
保持率性，按自己的方式生活
选择什么样的目标，就会得到什么样的结果
世界上永远都没有“完美”
正视自己的弱点，把缺陷转化为优势
依赖他人就是束缚自己，否定自己
当下拥有的就是最宝贵的
我行我素，别让外界因素干扰自己的意志

第三章 不管别人在不在乎你。

你要在乎你自己

平平淡淡、从从容容才是真
与其在小烦恼中自扰，不如坦荡从容地面对
人生不但要拿得起，还要放得下
为苦闷寻一个最佳的发泄方式
别把简单的事情复杂化
给自己寻找一个简单快乐的理由
天外有天，何必处处超过他人
退而求其次，不必追求尽善尽美
时时拥有一颗轻松自得的心，让身心得到自由
拥有快乐的心态，就会拥有快乐的人生
“不”字说出口，人生少烦忧
欲望是填不满的沟壑，谁也不可能占有整个世界
习惯于失去，往往能从失去中获得

第四章 练就健康的体魄，拥有做好自己的资本

科学保养，保证身体健康
卖力气不如好方法，要依靠大脑工作
失去健康，就失去了一切
千万别做“工作狂”
劳逸结合让身体得到充分休息

第五章 内心足够强大。

才能不断超越自己

梦想是成功的开端，放弃意味着美梦中断

<<你就是最美的风景>>

自我激励是一种不断进步的动力

别让机遇从眼前一闪而过

成功需要经过内心的痛苦和皮肉的磨炼

忘记过去的成就，才能保持前进的姿态

采取逆向思维，往往会取得意想不到的效果

激情是一种能量，可以改变人生的命运

路就在自己的脚下，需要我们勇敢地面对

世界没有救世主，幸福要靠自己追求

第六章 听从内心的召唤，开创属于自己的事业

人生没有目标，犹如航海没有灯塔

想成功，就要驾驭自己的目标

描绘自己理想中的环境

即使借助他人之力，也要向自己的目标前进

有目标才会找准方向、少走弯路

给自己一个明确的人生目标，迫使自己去努力

如果目标不可行，就要适时地降低它

找准自己的位置并付出努力，事业一定会大放异彩

选择适合自己的成功捷径

第七章 经历风雨的洗礼，生命才会变得绚丽多姿

失败是一种心灵的考验可以让人变得更加坚强一

胜不骄，败不馁，不可永远笼罩在失败的阴影中

走自己的路，便可看到美丽的风景

痛苦并不是我们的敌人，而是我们的朋友

人最大的敌人就是自己

客观地评价自我，千万不可虚度年华

内心崩溃是失败的源头

失败者寻找借口，成功者吸取教训

逃避困难的人，永远逃避不了失败的命运

经历的磨难越多，经验就会越多

第八章 不断修正自己，才能一步步完善自我

戒骄戒躁，永远保持谦虚的美德

自省是改正错误、提高自己的有效途径

接纳自己和生活，让每一天都充满阳光

要有敢于承认错误的勇气

人生不允许犯同样的错误

正确地审视自己，人贵有自知之明

送人玫瑰手有余香，帮助别人就是帮助自己

不断提升自我，养成良好的习惯

站在别人的角度看问题

自己的态度决定自己的人际关系

长得寒碜无所谓，活得洒脱最重要

珍惜拥有的，善待自己，就会活得快乐

第九章 比别人多努力一点点，就会超过别人一大步

坚持是从失败走向成功的转折点

无论多大的目标，都要以“勤奋”和“坚持”来实现

没有耕耘，就没有收获

懒惰者与成功无缘

<<你就是最美的风景>>

与其等待机会，不如主动创造机会

确立目标后就要立即采取行动

做正确的事情，把事做好，立即做

第十章 百忍方能成金，能忍才是真正的英雄

能忍耐的人，可以得到自己想要的东西

用“忍耐”激励自己，促使自己不断前进

在心田种一棵忍耐之树，就会收获成功的参天大树

一忍制百辱。

一静制百动

陷入尴尬、困苦的境地时，要学会忍耐

控制情绪可以柔克刚

百忍成金，小不忍则乱大谋

忍辱负重者将会一鸣惊人

<<你就是最美的风景>>

章节摘录

版权页： 依赖是一种束缚。

过分依赖他人，就会丧失自我，成为寄生虫。

依赖对于别人而言，是一种负担；对于自己而言，是一种悲哀。

在生活的道路上，不能依赖他人，不然就会踩着别人的脚步走。

总是听凭他人主宰你的人生，这样的生活有什么乐趣可言呢？

摆脱了依赖、抛弃了拐杖能够自主的人，才能走向成功。

所以，我们要勇敢地驾驭自己的命运，不要依赖他人，否则将一事无成，最终被社会所淘汰。

我们都知道老鹰把巢筑在树梢上或是悬崖峭壁上。

它会在巢里放上荆棘，把石子放在上面，最后再衔些枯草、羽毛、兽皮放在上面，做成窝。

当小鹰出世后，老鹰认为小鹰可以飞的时候便停止喂食了，然后“残忍”地搅动窝巢，让巢里的枯草、羽毛落掉，露出尖锐的石子，小鹰被吓得嗷嗷直叫。

这时老鹰把小鹰从巢穴里面赶出去，小鹰没了落脚点便往下掉，为了自救就张开翅膀，开始生命中的第一次飞翔。

很多人都会认为老鹰非常残忍，竟然如此对待自己的孩子。

可是事实并不是人们所想的那样。

因为老鹰知道如何才能让自己的孩子迈出独立生活的第一步。

如果没有鹰妈妈那狠心的一推，那么小鹰就不会成为“鸟中之王”了。

鹰之所以是鹰，正是因为它们摆脱了一项致命弱点——依赖。

<<你就是最美的风景>>

编辑推荐

《你就是最美的风景:写给年轻人的人生坐标(经典励志读本)》是改变年轻人命运的经典励志读本，让你认识自己、欣赏自己、审视自己、完善自己，人生是一段匆匆而逝的历程，在这段荔城镇，我们不必羡慕，无需抱怨，学会认识自己、欣赏自己、你就是人世间最美的风景！

<<你就是最美的风景>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>