第一图书网, tushu007.com

<<成就孩子好性格的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<成就孩子好性格的100个细节>>

13位ISBN编号：9787563930876

10位ISBN编号：7563930876

出版时间：2012-6

出版时间：北京工业大学出版社

作者：郭志刚

页数：276

字数：246000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“习惯形成性格，性格决定命运。”20世纪初，美国心理学家用几十年的时间证实了这句名言。
他们曾对一些聪明的孩子进行了长达数十年的跟踪调查，也对几百位历史名人做过深入研究，最终的调查结果是一致的——一那些有所作为、获得成功的人，往往都具有坚强自主。
吃苦耐劳、勇往直前等性格特征。
一个人的性格特征从根本上决定着他的前途与命运。
人一旦形成消极、悲观、偏激、懦弱等不良性格，就会诱发长期的不良情绪，甚至导致心理疾病。
所以，一个人独特的个性品质，既可以助他走向成功的彼岸，也可能将其推入万丈深渊。
人们常说“江山易改，秉性难移”，可事实并非如此。
连任三届英国首相、执政长达12年的撒切尔夫人，在首次当选首相的那一天告诉世人：我的一切成就都归功于父亲对我的教育培养。
自撒切尔夫人5岁起，父亲就教导她凡事要有主见，要善用自己的大脑判断事物的是非曲直，切不可人云亦云。
平时生活中，父亲不会溺爱她，不会把她“含在嘴里，捧在手心”，而是让她从清淡艰苦的家庭生活中学会节俭朴素、积极进取、顽强奋斗，并培养她自立自强、严谨自律、善恶分明的独立人格。
可以说，撒切尔夫人的个性品质、行事风格及对政治的坚持和热爱，都源于其父耐心的培养。
正因如此，她才能从一个普通的小女孩成为在世界舞台上叱咤风云的政治家，成为“撒切尔主义”的创始人。
同样执政长达12年的罗斯福，被认为是美国历史上最伟大的总统之一。
人们好奇，身有残疾的他为何能有这样的成就？
仔细了解其年少时所受的家庭教育，我们就不难发现，他的成功同样源于父母对其个性、良好品格的培养。
无论从日常作息、体育锻炼，还是学习、游戏等方面，罗斯福的父母都努力培养罗斯福勇敢、坚毅、不怕吃苦的良好品格。
同时，他们认为，尊重孩子，给孩子适当的“自由”，让他在无拘无束中松弛一下，尽情享受欢乐童年，这对其个性的发展和良好品格的形成大有好处。
不仅仅是撒切尔夫人和罗斯福，古今中外许多伟人，在各行各业取得巨大成就的无数成功者，他们各自在不同领域大放异彩，却有着相似的童年经历，即父母对其良好性格的塑造。
可见，在孩子成长的过程中，父母对于培养其优秀人格品质有着义不容辞的责任。
本书选择与孩子性格相关的100个细节，通过丰富的名人家教故事、日常生活中常见的家教案例等，生动且有理有据地讲述了父母塑造孩子性格可选用的各种方法。
“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”在塑造孩子性格的过程中，父母注意观察孩子的一言一行、一举一动，从这100个甚至更多的细节处着手，才能帮助孩子养成良好的行为习惯、道德品行，以积极健康的心态把握命运的风帆，使其不致在潮起潮落时触礁遇险。
编者

内容概要

性格决定命运，好的性格可以成就成功的人生，不良性格则可能毁掉一个天才。
人的性格是可以在后天培养和塑造的。
在孩子成长的过程中，家庭是他的第一所学校，家长是他的第一任老师。
所以，培养和塑造孩子良好性格的重任，自然而然要落到家长身上。

《成就孩子好性格的100个细节》(作者郭志刚)从孩子独立的人格、学习效率、创新能力、道德品行、处世之道等多方面进行剖析，通过大量真实生动的家教案例，向家长们阐明了培养孩子良好性格应该注意的100个细节，《成就孩子好性格的100个细节》并提供了许多简单实用且有针对性的家教方法，相信会对不少家长在教子方面有所帮助。

书籍目录

第一章 7岁前，塑造孩子性格的关键期
细节1：孩子一生成功靠性格
细节2：7岁，培养孩子性格的关键期
细节3：父母的性格影响孩子的性格
细节4：培养孩子性格师生因素不可忽视
细节5：让孩子少看电视、少上网，远离负面影响
细节6：播种一种习惯，收获一种性格
细节7：给孩子做个性格测试
第二章 重塑孩子性格的7个关键　细节
细节8：孩子的性格很难彻底改变，但可以引导和塑造
细节9：性格教育要尊重孩子的天性
细节10：逐渐培养，重塑孩子性格需要长期努力
细节11：单亲家庭孩子的性格如何塑造
细节12：性格塑造，依孩子的气质类型而定
细节13：隔代抚养不利于孩子的性格塑造
细节14：用阅读法改变孩子的性情
第三章 孩子的性格形成期，父母如何扮演好自己的角色
细节15：孩子性格，父母“说”了算
细节16：聪明爸妈让孩子常说心里话
细节17：性格内向的孩子不一定就比性格外向的孩子差
细节18：溺爱不利于孩子的性格形成
细节19：为孩子创造一个和谐快乐的家庭氛围
细节20：给孩子一个自由的空间
细节21：为孩子制定合理的“家规”
第四章 不良性格形成期，父母应注意的6个家教　细节
细节22：如何应对6岁孩子的逆反心理
细节23：如何应对中学时期孩子的反叛行为
细节24：教会孩子不贪小便宜
细节25：如何让孩子不爱慕虚荣
细节26：孩子发脾气，查明原因再解决
细节27：“英雄”爸爸让孩子不再懦弱
第五章 让孩子快乐成长的9个家教　细节
细节28：培养孩子乐观开朗性格的3种方法
细节29：如何预防孩子的自闭倾向
细节30：能坦然面对现实的孩子更易得到快乐
细节31：让孩子遇事不悲观
细节32：孩子性格太内向须防抑郁
细节33：培养孩子一切向前看的性格
细节34：让孩子在劳动中得到快乐
细节35：教孩子学会用微笑待人
细节36：让孩子学会品味生活
第六章 让孩子自立自强的9个家教　细节
细节37：父母应防对孩子保护过度
细节38：让孩子拥有主见
细节39：跌倒了，让孩子自己站起来

细节40：放养孩子，培养孩子独立的性格
细节41：给孩子更多选择的机会
细节42：父母的赏识让孩子更自信
细节43：批评孩子要讲技巧
细节44：让孩子体会到成就感带来的快乐
细节45：独立生活，培养孩子的自立能力
第七章 性格形成期。
把握孩子情绪健康的8个　细节
细节46：教孩子真正了解自己的情绪
细节47：帮孩子制定法则，逐级管理不良情绪
细节48：教孩子遇事冷静理智
细节49：孩子自暴自弃怎么办
细节50：给孩子一个发泄情绪的机会
细节51：改变孩子性格急躁的缺点
细节52：让孩子在谦虚中不断进步
细节53：帮孩子克服偏激的心理
第八章 提高孩子学习效率9种性格的培养　细节
细节54：培养孩子认真细致的性格
细节55：培养孩子讲求效率的性格
细节56：培养孩子良好的时间观念
细节57：让孩子拥有举一反三的能力
细节58：培养孩子刻苦钻研的性格
细节59：教会孩子如何学以致用
细节60：培养孩子从实践中学习的性格
细节61：教孩子从自己做错的题中学习
细节62：让孩子学会从交流中学习
第九章 培养孩子创新能力的8个家教　细节
细节63：培养敢于质疑的孩子
细节64：让孩子保持强烈的好奇心
细节65：让孩子不“安于现状”
细节66：训练观察力，擦亮孩子双眼
细节67：给孩子插上“想象”的翅膀
细节68：对孩子的“破坏力”给予认可
细节69：培养孩子大胆尝试的性格
细节70：教孩子学会与人合作
第十章 树立孩子良好道德品行的7个关键　细节
细节71：培养孩子率真的性格
细节72：让孩子学会帮扶弱小
细节73：诚信是孩子成功的资本
细节74：培养有正义感的孩子
细节75：让孩子成为热情好客的小主人
细节76：教育孩子有正常的羞耻心
细节77：培养孩子的荣誉感
第十一章 让孩子做事讲方法的7个家教　细节
细节78：让孩子学会果断处事
细节79：让孩子心无旁骛地专注做事
细节80：帮孩子克服做事拖拉的毛病

细节81：让孩子学会分轻重缓急
细节82：培养孩子的成本意识
细节83：培养孩子持之以恒的性格
细节84：让孩子学会先思考再做事
第十二章 让孩子拥有好人缘的8个社交技巧　细节
细节85：让孩子学会忍耐
细节86：让孩子善于表达
细节87：让犯错的孩子勇于承担责任
细节88：教孩子提高亲和力
细节89：让孩子为人善良
细节90：教孩子懂得与人分享
细节91：让孩子拥有一颗宽容的心
细节92：不要让孩子心生嫉妒
第十三章 成就孩子一生的8个性格训练　细节
细节93：性格训练一——让孩子学会勇敢面对现实
细节94：性格训练二——让孩子做到严于律己
细节95：性格训练三——让孩子学会客观公正地看问题
细节96：性格训练四——让孩子学会变通
细节97：性格训练五——培养有自知之明的孩子
细节98：性格训练六——培养孩子的大局观
细节99：性格训练七——放飞孩子的梦想
细节100：性格训练八——培养孩子的领导能力

章节摘录

版权页： 浚浚上小学二年级了，他是个很乖巧的男孩，平常一放学就回家写作业、看电视，从不和同学在外面玩，也不惹是生非，这让他的爸爸妈妈很是喜欢。
浚浚的爸妈是上班族，他们的工作都很忙，很少有时间照顾他。
自从浚浚断奶后，他的爸妈就把日常带孩子的任务交给了双方的老人，爷爷奶奶和姥爷姥姥轮流照顾他。
从两三岁起，浚浚就很喜欢看电视，无论是动画片、广告、电视剧还是娱乐节目，也不管看懂看不懂，他都能看得津津有味。
而且，在和家人说话时，他还能头头是道地说上一会儿，并不时地来两句影视剧对白或广告“名言”。
这让大人们感到很是惊奇，认为自己的孩子从电视里真是学了不少知识。
自从浚浚上小学后，他爱看电视的习惯依然没有改变，成绩也是班里的上中等，只是不太爱说话了，让父母很是满意，也就没有过多地注意他了。
到浚浚上二年级时，浚浚比以前更加沉默了，也更不爱和同学交往了，总是自己上学、放学，也从不参加集体活动，看起来一个人挺潇洒的，但父母总觉得有些不对劲。
直到学校老师给浚浚妈打电话时，他们夫妇才知道，孩子在学校是相当的孤僻，不合群，而且很腼腆。
这下子，他们着急了，孩子这么小就如此孤僻，以后可怎么在社会上与人相处呢？
像浚浚这样喜欢看电视，但不爱与人交往，甚至有些有些抗拒团体活动的孩子，是典型的“电视孤独症”。
他们虽然从电视中获得了很多知识，但是和现实环境脱节，久而久之，他们的性格就会变得更加孤僻甚至古怪。
可见，不加限制地看电视对孩子的身心成长是很不利的。
除了电视，网上游戏对孩子的吸引力也很大，如果家长不善加引导，孩子更容易沉迷于游戏世界中，一旦产生“网瘾”，解决起来更加棘手。

编辑推荐

《成就孩子好性格的100个细节》将孩子的性格教育化整为零，提炼出100个常见的性格塑造方面的问题，并提出相应的解决方案，帮助家长轻松培养出好性格的孩子。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com