

<<不完美才是人生>>

图书基本信息

书名：<<不完美才是人生>>

13位ISBN编号：9787563931606

10位ISBN编号：7563931600

出版时间：2012-8

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：258

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不完美才是人生>>

前言

人生就像一枚硬币，你永远看不到它的两面，你得到了钱币的正面，就失去了它的反面，你看到它的反面，就不可能同时看到正面。

季羨林先生说过：“每个人都争取一个完美的人生。

然而，自古至今，海内海外，一个百分之百完美的人生是没有的，所以我说，不完美才是人生。

” 人的一辈子从懂事起就一直梦想着完美，希望每一时都快快乐乐，每一天都健健康康，每一事都顺顺利利，功课门门百分，交友个个真诚，爱情美满，事业成功……愿望都是好的，却往往难以达到。身体总有生病的时候，生活总有苦恼的时候，做事总有不顺心的时候，成绩总有不佳的时候，交友总有不慎的时候，爱情总有失意的时候，事业总有受挫的时候，等等。

于是，你埋怨命运的不公，常常唉声叹气，常常苦恼不已，甚至产生悲观、失望的不良情绪，觉得自己是不幸福的人。

人生原本就不是完美的，有所得必然有所失。

如果在得到的同时，又不舍得失去什么。

或者已经得到了还不满足，就会让自己心生痛苦。

有些人放不下到手的名利和感情，整天东奔西跑，荒废了工作也在所不惜；有些人放不下诱人的钱财，整天费尽心机，利用各种机会让自己变成有钱人，结果却是作茧自缚。

古时候，有一个老婆婆生了两个儿子，一个儿子卖布鞋，一个儿子卖雨伞。

每当下雨的时候，她总会担心卖布鞋的儿子没生意；一旦天晴了。

她又会担心卖雨伞的儿子没生意。

这就是她的人生，充满忧愁、苦恼和烦恼的生活。

后来，有一位智者让她试着转换心态：在天晴的时候，让她想着为卖布鞋的儿子喝彩；在下雨的时候，让她想着为卖雨伞的儿子高兴。

从此，那位老婆婆的人生的每一天都是春光明媚。

不完美才是人生，完美、圆满，那是多么奢侈的事情，我们只有在追求不完美的时候才能快乐幸福。

。

<<不完美才是人生>>

内容概要

生活就是一种残缺的美，在人生的盛宴上，要想品味到令人垂涎的美味，你就不能苛求完美，因为世间本就没有完美。

武庆新编著的《不完美才是人生》立足于人生的成长和发展，以不完美的人生为着眼点。

从生活的最深处挖掘人生的智慧和箴言，从不完美的才是真人生、不幸福多数是比较出来的、学会自我欣赏才会懂得满足、每天学会自我淘汰一点点等诸多侧面和细节入手，详尽而细致地解读了人生的内蕴以殒为之奋斗的真义。

阅读《不完美才是人生》，翻开你人生崭新的一页。

<<不完美才是人生>>

书籍目录

第一堂 不完美才是真人生

人生没有完美可言，不必去苛求完美
珍惜眼前所拥有，才是最真的现实
刻意追求完美，只会让自己不能自拔
一味追求完美，最终将成为最贫穷的人
背着“完美”的包袱走路，永远都是很辛苦的
别让自身的不完美成为成功路上的绊脚石

第二堂 不幸福多数是比较出来的

知足是生活的一种智慧，欲望只能给自己带来不快
不攀不比，活出属于自己的那份精彩
人生最可怕是当我们拥有一切时却不知足
贪欲是无底洞要把持住自我
放下物欲追求满足于现实生活
遇事多向那些更悲惨的人看看，就会得到内心的满足
不能摆正金钱的位置，快乐永远与我们无缘
把自己的梦想仅仅定位于“赚钱”，会成为金钱的奴隶

第三堂 学会自我欣赏，内心才会强大

只有懂得欣赏自己，才能具备强大的信心来面对生活
学会自我欣赏，才能懂得满足
彻底接纳自己，充分展示自己的独特魅力
看得起自己，才能赢得胜利
相信自己才是最优秀的那一个
发掘自己内心深处的阳光，给自己以信心

第四堂 每天自我淘汰一点点

不断地改变自己，让自己从平凡走向优秀
允许自己犯错，但不能一错再错
打败了自身的弱点，也就打败了自己最大的敌人
学习是自我成长的终生事业，只有学习才能进步
不断地淘汰自己，不断地完善自我
抛弃自满，不断地给自己充电
感谢批评，才有益于自己改正过失
激发自身潜能，实现自我价值

第五堂 淡泊的心保一生平心静气

冲动是魔鬼，别为小事而疯狂
世上常有不公平的事，要平心静气地去接受
人生最大的苦恼不是拥有多少，而是向往的太多
放下过多的贪欲，生活就会轻松一点
享受生活比追求财富更重要
保持淡泊名利的平常心，不要为虚名所累

第六堂 放下过去才有未来

忘记虚无的幻想，才能收获心灵的果实
忘记过去的灾难，给自己一份新的希望
忘记别人的议论，享受自己的生活
爱他（她），就要忘记他（她）的过去
忘记昨天的烦恼，才能看到今天的希望、明天的美好

<<不完美才是人生>>

总是对光彩的岗位念念不忘，只能永远低人一等

第七堂 一切不幸从舍不得开始

舍弃高傲的姿态，才会赢得更多人的尊重

吃亏是福，凡事不必斤斤计较

目光放长远些，不要计较眼前得失

生活简单一些，给心灵空间装载更多美好的东西

不受利益的诱惑，人生的幸福才会多一些

一个人如果永远守着荣誉，将会一事无成

必要时丢掉面子，才能保住“里子”

虚名乃身外之物，懂得舍弃才能体会到人生的快乐

放得下才能走得远，有所舍弃才能有所追求

第八堂 用勇气直面不完美的人生

生活总会问题不断，要勇敢地去面对

生活中常有不公平的事，我们要学会适应

身体的缺陷是无法改变的，要努力去接受

困难没有想象的强大，撕破畏惧的面纱就能摆脱它

不是凡事都顺其自然，能够改变的要积极设法改变

用积极乐观的心态面对生活，幸福就会悄然而来

第九堂 懂得感恩，善待生命

对生活感恩，我们会体会到那些稍纵即逝的美好与感动

懂得知足，内心才会富足

感恩可以使我们对生活充满爱与希望

把感恩变成一种习惯，我们会收到一份意外的幸福

对生命负责，就是对自己的人生负责

善待生命，轻松过好每一天

活着就是一种幸福，要懂得珍惜生命

不问过去与未来，活的就是现在

人生是一次旅行，笑对旅途的每一处风景

第十堂 有激情的人生才会不设限

为工作而自豪，从工作中感受到快乐

把工作当事业来做，职场之路就会走得更高更远

只有带着热情去工作，才能使平凡的工作焕发光彩

工作需要投入热情和行动，需要不断努力和创造

牢骚抱怨只会让自己对工作毫无激情

有危机才有转机，失业很可能是我们事业上一个转折点

第十一堂 没有完美的人只有包容的心

如果爱一个人，就别要求他（她）完美

结婚意味着克制自己，包容别人

与其苦苦索求过去武的答案，不如为现在多做些努力

对爱人多一些宽容，婚姻生活就会多一缕阳光

用心发现爱人身上的闪闪发光之处

在感情婚姻上，意气用事带来的永远是悔恨和伤心

第十二堂 悲观里有苦楚乐观中见机会

挫折激励我们成长、成熟

生命只有在逆境中才能越活越坚强

累累伤痛是生命给我们最好的东西

接受现实，也许转角处我们会发现一片新天地

<<不完美才是人生>>

一切不幸只是人生旅途上一道凄美的风景
即使身在荆棘中，仍要用顽强的意志开辟一条道
人生没有过不去的坎儿，不要輕易被挫折打倒
只有战胜自己，才能把握自己的人生
失意并不代表我们没有能力，只是一时“不走运”而已
治疗不幸的药，只有希望
用积极乐观的心态面对一切，生命会像花儿一样绚烂绽放
只要有1%的希望就要付出100%的努力
只要不绝望，就能找到走出绝境的方法

<<不完美才是人生>>

章节摘录

版权页：然而事实上，即使我们拥有了这些，我们也会发现：完美离我们还是很远。

我们依旧不快乐，因为我们领悟不到幸福的真谛。

幸福是非物质的，而且是非常简单的，也是最容易感受到的。

事实上，只要活着，就是幸福，就是接近完美的最佳状态。

因为活着，才能感知，才能体会人生的真正意义。

一味追求完美，最终将成为最贫穷的人所谓的完美。

不过是海市蜃楼。

让你永远看得见却摸不着。

一味追求它。

你不仅一无所有。

甚至还会将过去的幸福全部扼杀。

为了追求完美，我们忘记了平淡是福；为了追求完美，我们甘愿抛弃家人的爱；为了追求完美，我们忘记了曾经的诺言；为了追求完美，我们将道德观念抛之脑后；为了追求完美，我们甚至不惜伤害自己。

现实中的很多人，总是在享受生活的同时，却认为生活欺骗了自己，社会埋没了自己，他人辜负了自己。

他们总是认为自己的地位还不够高，存款还不够多，成就还不够大，生活还不够美好；也从不懂得珍惜身边所拥有的，从不感谢之前经历的人和事，只是一味地从早到晚悲悲切切、凄凄惨惨，总是抱怨这里不够、那里不足，离完美还有很远的距离，致使生活充满了不如意、不快乐和不幸福。

相传，有个寺院的住持。

给寺院里立下了一个特别的规矩：每到年底，寺里的僧人都要面对住持说两个字。

第一年年底，住持问新僧人心里最想说什么，新僧人说“床硬”。

到了第二年年底，住持又问新僧人心里最想说什么，新僧人说“食劣”。

第三年年底，新僧人没等住持提问，就说“告辞”。

住持望着新僧人的背影自言自语地说：“心中有魔，难成正果。

可惜！

可惜！

”住持所说的“魔”，就是新僧人心里没完没了地抱怨，总认为自己没有达到完美，现在的一切都是令自己不快乐的。

新僧人只考虑自己要什么，却从来没有想过别人给过他什么。

哲人说过，世界上最大的悲剧和不幸就是一个人大言不惭地说：“没人给过我任何东西。”

”可悲可叹，这样的人永远不知道什么是幸福，因为幸福早已在追求完美的路上，被他扔到了一边。

杰克和格林两个人一起在沙漠中旅行，已经行走多日。

在他们口渴难忍的时候，碰见了一个骑骆驼的老人，老人给了他们每人半碗水。

端着水碗，杰克非常不高兴，抱怨水太少，不足以消解身体的饥渴，郁闷之下竟将那半碗水泼掉了；而格林也知道，这半碗水不能完全解除身体的饥渴，但他却拥有一种发自内心的感恩，懂得珍惜这来之不易的水，于是感激万分地喝了下去。

最后的结果可想而知：杰克因为拒绝这半碗水最终死在了沙漠中，而格林却在那半碗水的支撑下终于走出了沙漠。

所谓生活，就是感悟的旅程，如果我们能以一种独特的方式来观察世界，你会发现在这个世界上，无处不存在着让人惊喜的东西。

同样一种事物，从不同的视角去看形状是完全不同的。

同样一种事物，从一个角度上看是灾难，换一个角度看可能就是幸福。

而所谓的完美，不过是海市蜃楼，让你永远看得见却摸不着。

一味追求它，你不仅一无所有，甚至还会将过去的幸福全部扼杀。

<<不完美才是人生>>

<<不完美才是人生>>

编辑推荐

《不完美才是人生:释怀人生的12堂开示课》编辑推荐：人生就像一枚硬币，你永远看不到它的两面，你得到了钱币的正面，就失去了它的反面，你看到它的反面，就不可能同时看到正面。

季羨林先生说过：“每个人都争取一个完美的人生。

然而，自古至今，海内海外，一个百分之百完美的人生是没有的，所以我说，不完美才是人生。

”不完美才是人生，完美、圆满，那是多么奢侈的事情，我们只有在追求不完美的时候才能快乐幸福

。

<<不完美才是人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>