第一图书网, tushu007.com

<<青少年核心价值观教育读本·幸 >

图书基本信息

书名：<<青少年核心价值观教育读本·幸福卷>>

13位ISBN编号：9787563932580

10位ISBN编号：7563932585

出版时间：2012-10

出版时间：北京工业大学出版社

作者：李丹

页数：236

字数：208000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

“春天在哪里呀，春天在哪里？
春天在小朋友的眼睛里。
看见红的花呀，看见绿的草，还有那会唱歌的小黄鹂……”这是一首我们都熟悉的歌曲。
“春天在哪里”呢？
我们双眼看到的就是春天。
其实，幸福就像春天一样。
好多人觉得，能得到自己没有的东西就是幸 福。
然而，恰恰相反：自己所拥有的，便是幸福。
每个人都期待幸福，都渴望得到幸福。
幸福是每个人追逐的方向，是人 生的最终目的。
对正处在人生重要阶段的青少年来说，幸福的意义更为重要 。
我们要怎样做才能获得幸福呢？
虽然幸福就在我们的手边，仿佛张开手就可以握住，但是。
如果我们不 去用心体会，不去努力争取，幸福同样会与我们失之交臂。
我们青少年要树立远大的理想，让梦想成为开启幸福之门的钥匙。
每个 人都应该有梦想——想成为什么样的人，想做成什么样的事。
怀揣梦想，让 希望充满每一天，为了梦想的实现，我们要坚持不懈。
我们青少年还要树立自信心，强大的内心世界是幸福的源泉。
自信，能 让我们不畏惧艰险，让我们为了梦想的实现、为了最后的成功顽强奋斗。
自 信，会让我们有勇气去追逐幸福。
我们青少年还要有执著、乐观的精神。
不管遇到多大的艰难险阻，我们 都要微笑着接受考验，乐观地坚持到底，幸福永远不会垂青半途而废的人。
我们青少年要学会宽以待人，学会关爱互助。
不要用言语讥讽他人，不 要去嘲笑他人的缺点和过失，要懂得理解他人，这样才能得到他人的尊敬和喜爱，才能收获友谊，收获更多的幸福。
我们青少年还要“读万卷书”、“行万里路”，开阔眼界，丰富知识， 认真听取师长的教导，虚心学习他人的处事原则，这样才能收获多姿多彩的 幸福。
我们不要忽略身边小小的幸福，我们要学会用。
、用情、用爱去感悟它 们。
让幸福成为一种生活习惯，让我们的每一天，让我们做的每一件事，都 充满幸福！

内容概要

幸福让人们一生追寻，它是一种精神诉求。

李丹主编的《青少年核心价值观教育读本(幸福卷)》立足于青少年核心价值观的构建，着眼于青少年的健康成长，以幸福为主旨，紧密联系青少年成长的细节和特点，从幸福的诸多方面和环节入手，详尽而细致地解读了幸福对青少年的指导价值和意义，并为青少年指出了明确的追求幸福的方向和途径。
《青少年核心价值观教育读本(幸福卷)》会让青少年对幸福有一个准确和深入的认识，让幸福的阳光照耀青少年成长的整个历程。

书籍目录

第一章 拥有幸福才能拥有人生
第一节 幸福让我们在竞争中脱颖而出
第二节 幸福让我们在平凡中变得伟大
第三节 幸福让我们在困境中看到希望
第四节 幸福就在每个人的身边
第二章 梦想是打开幸福之门的钥匙
第一节 有梦想才能有幸福
第二节 敢于梦想，寻找属于自己的幸福
第三节 百折不挠，在追逐梦想的过程中体验幸福
第四节 坚持不懈，在实现梦想的时候收获幸福
第三章 自信让幸福如影随形
第一节 强大的内心世界是幸福的源泉
第二节 自信助我们战胜困难，找到幸福
第三节 正视自己的缺点，幸福不会青睐自卑的
第四节 过分自信会与幸福失之交臂
第四章 执著才能最终得到幸福
第一节 追逐幸福，需要顽强的意志
第二节 寻找幸福，要有永不放弃的信念
第三节 再坚持一下，幸福就在眼前
第四节 用执著换来的幸福更加珍贵
第五节 半途而废的人永远不会真的幸福
第五章 乐观的人总能得到更多幸福
第一节 乐观才能发现更多的幸福
第二节 乐观面对人生，积极寻找幸福
第三节 一笑而过，不要让忧伤打扰自己的幸福
第四节 波澜不惊，幸福总在挫折后
第五节 享受快乐带来的幸福-
第六章 宽容让心里能装下更多幸福
第一节 宽容待人，不要让别人的错误影响自己
第二节 宽容对待自己，放下重担才能幸福生活
第三节 多鼓励别人，讽刺挖苦并不能换来幸福
第四节 理解他人，人们才会感到生活充满幸福
第五节 学会淡忘，让心中的仇恨给幸福让位
第七章 关爱互助，感受幸福的温暖
第一节 友善待人，让友谊的光芒为幸福添彩
第二节 关爱他人，收获幸福
第三节 与他人分享幸福，我们的幸福会更多
第四节 集体是幸福的家园
第八章 开阔眼界，发现不一样的幸福
第一节 多姿的世界，多彩的幸福
第二节 读书读出来的幸福
第三节 师长教我们品味幸福
第四节 榜样教会我们幸福
第九章 品味生活，感悟幸福
第一节 幸福需要用心品味

第二节 平凡生活中的小小幸福
第三节 经历苦难才能更加珍惜幸福
第四节 把幸福变成一种生活习惯
第十章 放纵不能带来真正的幸福
第一节 吞云吐雾，幸福飘走了
第二节 饮酒放纵，没有健康哪来的幸福
第三节 不要沉迷于游戏
第四节 和异性交往，注意分寸才能幸福
参考文献

章节摘录

第一节幸福让我们在竞争中脱颖而出 无论生活还是学习，我们青少年都要面临激烈的竞争。
竞争是普遍现象，我们无法逃避。
如何让自己在竞争中不被淹没尤为重要。
这个时候，我们 可以依靠的支撑之一就是幸福。
幸福感强的人，能够随时把自己的身体和心 态调整到最佳状态，从而在竞争中脱颖而出。
一、幸福成就“ 牛仔大王 ”在周末或者寒暑假，在不用穿校服的日子里，你是不是会换上一件T恤、一条牛仔裤？
打开你的衣柜，是不是就会看到里面挂着三四条颜色不同的 牛仔裤呢？
牛仔裤既有型又耐穿，深受年轻人的喜爱，尤其受到青少年的追 捧。
世界上的第一条牛仔裤是一个叫李维的年轻人发明的，发明过程很值得 大家深思。
在美国西部的淘金狂潮中。
许多怀揣发财梦的年轻人都涌向西部。
有一 个叫做李维的小伙子也决定加入淘金大队，想在那里发一笔大财，从而改变 自己穷困、平庸的生活。
李维怀着无比雀跃的心情，跟随大家一，最一点接近梦想之中的淘金区，可是一条大河却拦住了去路。
无奈，大家只能先停下来，一起想办法渡河， 由于河水太深，很长时间大家都没有想出好方法渡河。
越来越多的人被 拦在了这里。
时间一长，有人开始向着河的上游或者下游走去，他们去寻找 浅水区；也有人原路返回，就此放弃了淘金梦：还有人留在了原地。
留下来的人每天望着湍流的河水抱怨着上天的不公。
只有李维是个例外。
他是一个幸福的人，他从来不觉得有什么事情可以难倒一个每天把“ 我很 幸福 ”挂在嘴上的人。
他每天坐在角落里自言自语：“ 真是太好了。
居然有一条大河拦住了我 的去路，这肯定是幸福对我的一种暗示，它在告诉我一种更幸福的方法，只是我自己还没有想透而已。
”在河边观察数天之后，李维终于想通了幸福给他的“ 暗示 ”：既然这么 多人想过河却没有办法，我为什么不能造一条船帮他们过河呢7他们是想过 河发大财的，所以，他们肯定不会在乎船费这种小钱的， 于是，李维赶紧把想法付诸实践，迅速地打造了一艘小木船，用它来送 这些被拦住的淘金客过河，淘金客们果然很爽快地支付了船费，就这样，李 维通过幸福的“ 暗示 ”，把这个困难变成了一次获得财富的机会。
慢慢地，好多人开始学习李维，做起了摆渡的生意。
李维发现通过摆渡 来赚钱已经很困难了，又得到了幸福的第=条“ 暗示 ”：既然我可以过河去 淘金了，那么这个摆渡的工作便可以放弃了， 于是李维卖掉自己的船，继续前往西部淘金区， 来到西部之后，李雏又有了新的困难， 原来，好多凶悍的淘金客都会划分自己的势力范围。
瘦弱的李维斗不过 他们，还经常被打，金子没有挖到，却换来了一身的伤。
但李维并没有就此 消沉。
这时，幸福给了他第三次“ 暗示 ”：他们不让我在这里挖金子，那就说 明还有更好的工作在等着我。
他们每天干活干得口干舌燥，那么，我为什么 不去卖水呢？
李维抛下了铁铲，开始了卖水的工作。
卖水的生意红红火火， 好多人又开始效仿他。
还有人因为他的成功暴打了他一顿， 李维发现矿工们由于繁重的劳作，衣服很容易被磨破。
而这里遍地都是 那些放弃淘金的人留下的帐篷。

这些结实的帆布材料，为什么不能做成表服 给矿工穿呢？
于是，他又听从了幸福的第四次“ 暗示 ”，他把废弃的帐篷收 集起来，洗干净后缝成了牛仔裤卖给矿工。
举世闻名的叫}仔大王 ”就此诞 生了！
在千千万万的淘金者中，李维不过是平凡的一个。
如果，他只是同大多 数人一样，那么，他很可能淘不到金，挣不到钱。
因为当时去西部淘金的人 中，真正淘到金子的只是极少数。
但是，他却用自己的幸福“ 暗示 ”法，最 终成为“ 牛仔大王 ”。
幸福的力量是很强大的，它始终都会把我们引导到一个更为光明的方向，让我们在众多的竞争者中，表现得更加积极和出色，让我们在竞争中独占 鳌头！
P3-5

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com