

<<感谢窘境>>

图书基本信息

书名：<<感谢窘境>>

13位ISBN编号：9787563932856

10位ISBN编号：7563932852

出版时间：2012-11

出版时间：北京工业大学出版社

作者：武庆新

页数：232

字数：223000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感谢窘境>>

### 前言

人生在世，难免会遇到各种窘境。

生命就是一次次的蜕变过程。

唯有经历各种各样的处境，才能拓展生命的厚度。

感谢窘境，正是由于它的存在，才使得我们的生命充满了机遇和挑战，充满了转折和收获。

感谢窘境，正是由于它的存在，才让我们学会对屈辱抱着一种积极的态度，受到打击和嘲笑，不再愤恨难消，而是借此来锻炼自己的心性和品格。

感谢窘境，因为它磨炼我们的同时也在成全我们，正是它让我们成长、成熟、成功，它让我们懂得宽恕别人，心怀感恩。

窘境是上帝送给我们的礼物，感恩是我们对世界的馈赠，懂得感谢窘境，是一种真正的智慧。

与其抱怨泥土，不如欣赏星星的美丽；与其抱怨玫瑰的刺，不如欣赏花朵的艳丽；与其抱怨生活的悲哀，不如怀抱希望生活下去。

我们对世界的看法，是我们的心反射出来的。

乐观地对待世界。

世界就会乐观地对待我们。

庆幸自己曾经遭受过磨难，因为这正是我们脱颖而出的动力。

庆幸遇到窘境，因为正是它使我们变得杰出和伟大。

在生命的岔道口，让生命转个弯，感谢窘境，我们就会看到“柳暗花明又一村”的新景象。

## <<感谢窘境>>

### 内容概要

武庆新编著的《感谢窘境--走出逆境的智慧》讲述了：与其抱怨泥土，不如欣赏星星的美丽；与其抱怨玫瑰的刺，不如欣赏花朵的艳丽；与其抱怨生活的悲哀，不如怀抱希望生活下去。

在生命的岔道口，让生命转个弯，感谢窘境，我们就会看到“柳暗花明又一村”的新景象。

《感谢窘境

--走出逆境的智慧》从生活中的各个方面入手，面对现代严峻的生活，帮助我们打开慧眼，认清自我，战胜自我，完善自我。

让我们学会坚强、学会感恩、学会乐观、踏实地生活。

## &lt;&lt;感谢窘境&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 感谢逆境，让我们在磨砺中提高  
在顺境中修行，永远不能成佛  
在与对手的交锋中完善自己、成就自己  
在逆境中学会忍耐，等待时机  
无论处境有多艰难，都要充满信心去战胜  
在逆境中不断超越自己，终将取得成功  
上司的苛刻会让我们更谨慎、更有激情
- 第2章 感谢困厄，让我们变得更坚强  
坚守信念，以坚韧去迎战困苦  
不断挑战自我，激发自身无限潜能  
在重重困厄中勇于探索，定能找到通向成功的大道  
遭遇困厄时要勇往直前  
遭遇困厄时不要怨天尤人  
困境面前要能屈能伸，能忍则忍
- 第3章 感谢危机，让我们懂得未雨绸缪  
以淡定的心态面对危机  
时刻做好接受危机、迎战危机的准备  
对于潜伏的危机，要保持警惕，做好防范  
只要不放弃希望，就能够重新振作  
换一个角度看待危机，也许就会发现新的希望
- 第4章 感谢低谷，让我们学会积极面对人生  
接受命运安排的同时，更要自强不息  
在人生的境遇中，没有不能攻克的难关  
看淡名利得失，轻松快乐地享受生活  
让灿烂的笑容为人生播撒光芒  
艰辛的生活中给自己一点鼓励与安慰  
突变面前不失前进的动力与信心
- 第5章 感谢穷困，给了我们追求财富的梦想  
贫穷并不可怕，可怕的是习惯贫穷  
被贫穷困扰时，给自己制定“上上”追求  
运用智慧和潜能，突破贫穷的樊篱  
把握突破贫穷的时机，果断出击  
内心强大才不会在贫困中潦倒或毁灭  
不放弃自我，在贫困中抓住人生的转折点
- 第6章 感谢缺陷，让我们学会自爱  
缺陷并不丑陋，要敢于重新审视自己  
缺陷是因为上帝也嫉妒你的芬芳  
认清现实，寻找属于自己的路  
接受自己，缺陷可以通过努力来弥补  
行动之前告诉自己：“我能行！”  
把身体上的伤病转化为一种前进的动力  
放弃幻想，努力寻找新的闪光点
- 第7章 感谢创伤，让我们获得更多  
每一种创伤，都是一种成熟  
人生漫长曲折，摔一跤没什么

## &lt;&lt;感谢窘境&gt;&gt;

受伤后及时反省，调整自我  
摆脱伤痛的阴影，继续努力前行  
所有痛苦都是过眼烟云  
变伤痛为动力，赢得人生中的美丽和幸福

## 第8章 感谢流言，让我们变得心胸豁达

流言是不真实的，不要为此而伤神  
流言袭来时淡然处之  
不要纠缠于流言蜚语  
面对流言，糊涂和宁静比聪明和喧嚣要好得多  
坚持走自己的路，别在意别人说什么  
流言面前保持沉默，让流言不攻自破

## 第9章 感谢毁誉，让我们清醒地认识自己

把毁誉当作前进的动力  
看淡毁誉，轻松生活  
自得其乐，漠视敌视，享受生活  
忍耐一时的怨气与委屈，才能为以后开疆拓土  
受人诋毁时不要抱怨

## 第10章 感谢诱惑，让我们学会洁身自律

战胜本我不盲从，提升面对诱惑的控制力  
忍住寂寞，远离温柔甜蜜的陷阱  
交友要慎重

远离繁杂，编织属于自己的简单世界

## 第11章 感谢舍弃，让我们学会知足常乐

今日有舍，明日才能有得  
欲望是心灵背负的重担  
真正满足于已经得到的东西  
唯有放下名利重负，才能飞得更高、更远  
抛开名利的争夺，让自己活得简单一点  
不要过分追逐名利

## 第12章 感谢强者，让我们不甘于平凡

找到差距，勇敢地向强者看齐  
要变成强者，必须不断地学习  
要成为强者，需要每天进步一点点  
将弱势转化为一种提升自我的潜力  
要学会洗耳恭听  
地位卑微不能限制我们的拼搏

## 第13章 感谢异己，让我们学会包容与接纳

要学会接纳与自己不同的人  
先认真聆听别人的观点再作思考判断  
排斥异己导致失败  
容纳异己，才能认识到自己的不足

## 第14章 感谢排挤，让我们学会适应环境

主动沟通，消除排挤  
新环境中难免受到排挤，要学会适应  
掌控好情绪，平和面对排挤  
受到排挤，首先考虑应对方式

<<感谢窘境>>

<<感谢窘境>>

章节摘录

## <<感谢窘境>>

### 编辑推荐

《感谢窘境:走出逆境的智慧》教你不论面对逆境还是顺境,都应该用感恩的心态和博大的胸襟去从容地面对。



<<感谢窘境>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>