

<<幸福只有自己能给>>

图书基本信息

书名：<<幸福只有自己能给>>

13位ISBN编号：9787563933907

10位ISBN编号：7563933905

出版时间：2013-2

出版时间：北京工业大学出版社

作者：吕宁

页数：214

字数：205000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福只有自己能给>>

### 前言

“幸福”是什么？

“幸福”是一种很抽象，而且很美好的感觉。

在字典中对于该词的解释为“使人心情舒畅的境遇和生活”或者解释为“称心如意”。

虽然幸福是每个热爱生活的人所渴望的，但是由于每个人的生活环境、自身基本条件的不同，追求幸福的方式以及感受幸福的程度就会各不相同，甚至有的人追求了一生，却仍然没有得到。

虽然，我们为“幸福”注释了一个笼统的含义，但是，什么才是真正的“幸福”呢？

相信每个人都会有各自的答案。

幸福应该是一种自然的感受，它源于人们对于人生的态度。

孩子们渴望无忧无虑，丰衣足食；青年们更加希望事业有成，家庭美满；老人们则期望儿女孝顺，身体健康。

可见，在人生的不同时期，人们对于幸福的要求是不同的，可以说这是人处于每个时期比较自然的反映，而且根据不同的人生态度，还会有不同的结果。

例如，一个出生于富裕家庭的孩子也许不仅仅满足于无忧的生活，希望能更加随心所欲；一名出身贫寒的成功青年可能会追求更加富足的物质生活；一位孤寡老人大概会更加关心社会的福利政策。

因此，当幸福融入了不同的人生之中，那种本来的自然平衡就被改变了，但是无论怎样，只要最后得到了幸福就是美满的，并值得珍惜的。

如果在追求幸福的旅程中迷失了方向，那最好还是稍做调整，思索一下自己的态度是否正确。

个人的目标是否现实，以免最后与幸福背道而驰。

有的人抱怨幸福是遥不可及的；有的人行色匆匆，在生活的每一个角落寻找属于自己的幸福；有的人为自己原来的目标努力奋斗并最终实现，但始终没有感觉到预期的幸福。

“幸福”虽然如镜中花、水中月一般难以捉摸。

但是它并不是无法亲近的。

首先，当我们给“幸福”一个切合实际的标准时，就会欣然地发现它就在我们身边，而无须“长途跋涉”去寻‘找它。

比如说，如果我们以“知足常乐”作为生活的态度，那么幸福也许会时常伴随左右：如果我们以“永不满足”作为幸福的指标，那么基本上就只能望眼欲穿，望洋兴叹了。

其次，幸福的光芒应该是美好灿烂的，因此。

我们的“幸福观”应该是从善的，不能把自己的幸福建立在他人的痛苦之上。

那样会使“幸福”这个美好的字眼蒙受侮辱，使其光芒失去成色，而且即使最后得到了我们想要的，当衡量自己失去的友情、亲情或其他同样宝贵的东西时。

也许我们并不会真正感到幸福快乐。

最后，幸福应该是可以互动的一方面。

当我们通过自己的拼搏寻求到自己想要的幸福时，那些爱我们的人们同样会为我们感到高兴和骄傲，他们同样也可以得到幸福；另一方面，幸福是可以给予的，但这并不是一种施舍，而是发自内心的这份心灵的触动，这种“爱的奉献”使幸福的含义得到升华。

追求幸福是每个人的权利，分享幸福是每个人的福利，升华幸福则是每个人潜在的能力，“幸福”它并不遥远，它就在我们身边，就在于我们怎样去发现，怎样去感觉，这样，幸福才会不请自来。

## <<幸福只有自己能给>>

### 内容概要

幸福是一种很抽象、很美好的感觉。

幸福是每个热爱生活的人所渴望的，但是由于每个人的生活环境、自身基本条件的不同，追求幸福方式的不同，感受幸福的程度就会各不相同。

有的人得到了幸福；有的人追求了一生，却仍然没有感觉到幸福。

本书从十个方面入手，详尽地告诉读者幸福到底是什么，告诉读者幸福其实离我们并不遥远，它就在我们身边，就在于我们怎样去发现，怎样去感受。

这样，幸福才会不请自来。

<<幸福只有自己能给>>

书籍目录

第一章 幸福的心就是平和的心

冲动真是魔鬼  
说声谢谢又何妨  
世间多有不平事  
驾驭你的欲望  
贪婪才会永不满足  
生活中不只钱重要  
过淡泊的人生  
心静是福  
攀比出的不幸

第二章 简单生活，幸福常伴

为什么孩子往往比大人幸福  
什么样的生活才叫简单  
健康的生活来自简约  
放慢脚步，品味人生  
等待其实是一种快乐  
停下看看风景吧  
休息一会又何妨  
简单的人能交到更多朋友

第三章 幸福的人总是善于淡忘

你还在为打翻的牛奶哭泣吗  
和过去挥挥手  
坚决地放手  
失去是另一种拥有  
过去的错不代表今天的错  
该忘记的你还记着干吗  
清理出的空间  
不要回头看  
把失败抛在脑后  
珍惜你的当下

.....

第四章 心有多勇敢，就有多幸福

第五章 人生要幸福，需要激情与梦想

第六章 幸福就是一种乐观的态度

第七章 给人温暖就是给自己幸福

第八章 让自己每一天都拥有好心情

第九章 情感越丰盈，幸福越丰满

第十章 幸福不是靠运气而是靠努力

## <<幸福只有自己能给>>

### 章节摘录

版权页： 世界上的事往往就是这样，有时候，你费尽心机地去算计，结果吃亏的还是自己。有时候你主动吃一点亏，到最后自己却占了便宜。

如果那个做秤的老板听了他的话，给他做了那杆缺斤短两的秤，每斤少给人一两的话，那他还会生意兴隆吗？

恐怕他连肉铺都已经关张了。

也正是那个屠夫明白了吃亏是福的道理后，才慢慢地使他成为富甲一方的商人。

“吃亏”是一种境界，是一种睿智。

能够吃亏的人，往往一生平安，幸福坦然。

不肯吃亏的人，在生活中斤斤计较，他只局限在自己狭隘的思想中，到头来只会付出更多。

冯燕大学毕业后，进入一家出版社做编辑。

刚进单位时，因为是新人，所以经常受别人的使唤。

有时候会被派到发行部，有时候会被派到业务部帮忙，冯燕刚开始心里也很委屈，认为自己是一个编辑，为什么要天天像个打杂儿的一样什么活都干，但是，她又想谁让自己是个新人呢，多于点就当锻炼了。

于是她每天都在发行部帮忙送书，甚至连跑印刷厂、邮寄等原本不属于她的工作，她都毫无怨言地承担下来。

渐渐地，冯燕摸清了出版社的各个业务流程，各种工作她都能做得得心应手。

几年过后，她凭借自己的实力，成为出版社的骨干，薪水也上升了好几倍，没想到自己当时吃的“亏”竟让自己占到便宜。

正是由于冯燕的吃亏精神，才使她在工作中更好地锻炼了自己，从而让自己迅速成长为一名优秀的员工。

在生活中总有一些喜欢吃亏的人，然而能吃亏的人一般都是成功的人，他们从吃亏中学到智慧，更从吃亏中尝到甜头。

我们不要过于算计，唯恐便宜了别人，自己吃了亏。

我们冷静下来想一想，吃亏，到底是便宜了别人还是便宜了自己？

付出你的包容心 在一片茂密的大森林里，所有的动物都为了如何才能更容易捕获食物而绞尽脑汁。

只有野猪和老虎聪明，它们选择了合作。

它们约定：野猪负责寻找食物，因为野猪有耐力，跑得远；老虎负责捕捉食物，因为它的爆发力好，它天生就是捕获猎物的料。

它们在一起互相扶持，各取所长。

因为老虎是百兽之王，所以野猪同意由老虎来分配捕获到的食物。

它们在一起捕猎，分工协作。

果然，它们总能比其他动物更加迅速地捕捉到肥美的食物。

这样，它们的合作让双方都尝到了甜头。

然而，时间一长，双方就慢慢暴露出了自己的缺点：野猪脾气很倔，不把老虎放在眼里，经常顶撞老虎；老虎禀性霸道，每次野猪顶撞它，它就感觉自己的权威受损。

<<幸福只有自己能给>>

编辑推荐

《幸福只有自己能给:让幸福感不请自来的活法》告诉你幸福是要自己去悉心经营的，要想活出自己的幸福、自己的精彩，那就坚强一点、乐观一点、豁达一点……如此，幸福才会不请自来。

<<幸福只有自己能给>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>