

<<走进孩子的心理世界>>

图书基本信息

书名：<<走进孩子的心理世界>>

13位ISBN编号：9787563934065

10位ISBN编号：7563934065

出版时间：2013-2

出版时间：北京工业大学出版社

作者：刘杰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走进孩子的心理世界>>

前言

每一个孩子身上都有成功的潜能和潜质，每一个孩子都能够成长为一个天才，其关键就在于父母给予孩子怎样的教育，给予孩子怎样的心灵滋养，怎样去理解、关心、保护和锻炼及引导孩子。

如果在孩子成长的过程中，父母对孩子没有深入细致的了解，对孩子的心理没有一个准确的把握，那么就很难给予孩子成长中所需要的成长“营养”。

所以，作为家长，一定要懂得走进孩子的心理世界，学会做孩子的心理辅导员。

只有这样，孩子才能拥有一个健康的心理，孩子的人生才能有一个光明灿烂的未来。

孩子在成长初期，心理发育尚未成熟，对事物缺乏全面认识。

因此，正确、科学的心理引导将使孩子受益终身，良好的心态将极大地促进孩子的身心健康和以后的事业成功、家庭和睦。

但是，很多父母仅仅是在用简单的物质条件来满足孩子的需求，却忽视了孩子的心理成长和发展需求。

慢慢地，隔阂、代沟使父母无法跟上孩子成长的脚步，不知不觉中疏远了与子女间的距离，与子女之间产生了越来越多的问题和麻烦。做孩子的知心朋友和心理辅导员，让孩子在成长的每一步都有正确的心理引导和帮助，这是作为父母最重要的任务和责任。

也是父母给予孩子最大的爱与呵护。

更何况，父母是孩子的第一任老师，父母的教育引导对孩子今后的发展无疑具有最大、最直接的影响。

决定孩子将来能否以健康的心态去对待今后的生活和工作。

另外，让孩子健康快乐地成长，为孩子今后的人生奠定坚实的基础，是每一个父母的心愿。

但很多时候。

孩子的成长却和父母的期许背道而驰，成为父母的一块心病。

父母对孩子的教育不仅仅是对孩子物质条件上的满足，更是精神和心理上的一种蕴藉和引导，父母一定要学会走进孩子的心理世界，洞悉孩子的心理变化和动向，摸准孩子心理世界的脉搏。

瑞典教育家巴哈特曾说：“一个好父母胜过一百个好校长。

”家庭教育是一门心理学问，更是一门心理艺术。

父母只有掌握这门学问，通晓这门艺术，才能真正把孩子培养成人、塑造成才、推向成功，让每一个孩子都成为一朵含苞待放的花蕾，在父母的爱护下健康成长、尽情绽放。

一言以蔽之，走进孩子的内心世界，深入孩子的生活细节，倾听孩子的心理声音，才能为孩子营造最佳的成长环境，为孩子的健康成长奠定坚实的根基。

另外，求医不如求己。

与其咨询心理医生解决孩子成长中的心理问题，不如自己走进孩子的内心世界，时时刻刻做好孩子的心理辅导员。

本书立足于孩子心理的成长和发展，从孩子最为明显和令父母深为苦恼的心理问题入手，走进孩子的心理世界，让父母准确把握孩子的心理问题，为孩子的健康成长保驾护航。

翻开本书，让孩子的心理成长健康顺利，让孩子的人生之路一路坦途！

<<走进孩子的心理世界>>

内容概要

《走进孩子的心理世界:做好孩子的心理辅导员》讲述了传统教育思想认为“棍棒底下出孝子”，但在家庭教育实践中，这种粗暴的教育方法显示出种种弊端，不但不利于孩子的成长，还会破坏亲子关系。

《走进孩子的心理世界:做好孩子的心理辅导员》基于科学的教育思想，内容来自大量亲子教育的一手资料积累，针对亲子教育中的各种问题，解答家长遇到的各种困惑，指出家庭教育存在的误区，为不同孩子提供了可参考的教养策略。

<<走进孩子的心理世界>>

作者简介

刘杰，女，1978年生，汉族，现居北京。

从事多年的图书编辑工作，现为自由撰稿人。

由于经常与文字、与读者打交道，作者对文字的把握十分敏锐；对把握读者的心理变化也十分到位。

因此，她创作出许多深受读者喜爱的书籍。

她的文字精妙老练，内容深刻，字里行间就给人以启迪、给人以方向。

<<走进孩子的心理世界>>

书籍目录

第一章点亮心灯——走进孩子的心理世界 走进孩子：心理的教育是成长的关键3 深入孩子的心理世界3 做孩子最好的心理医生6 健康的心理是培育孩子性格的沃土9 让孩子真正成为一个身心健康的的人12 真正认识和看待孩子的懈怠15 帮助孩子克服懈怠的心理17 小结：照亮孩子的心19 第二章点亮心灯——走进孩子的心理世界 叛逆：为什么孩子总要对干23 不要简单地看待孩子的逆反心理23 让孩子做出自己的选择26 不要用“权威”迫使孩子听话29 正确引导孩子的叛逆行为32 精心呵护孩子的独立意识34 小结：照亮孩子的心37 怯懦：为什么孩子总是畏首畏尾39 怯懦是锁住自己的镣铐39 让孩子学会交往是非常重要的43 要成功，就一定要克服困难45 苦难和挫折是孩子人生的垫脚石48 小结：照亮孩子的心50 依赖：为什么孩子没有独立性52 依赖是阻止成功的绊脚石52 敢于把自己的孩子“放出去”55 培养孩子的独立生活能力58 最坚强的人，是靠自己站立的人60 小结：照亮孩子的心64 自卑：为什么孩子老觉不如人66 自卑的人会失去平衡66 自卑心阻碍孩子的健康成长69 自信是战胜自卑的武器71 自卑是难以自拔的沼泽地73 正确认识和看待孩子的自卑心理77 成绩单不能决定孩子的人生79 重新树立起孩子生活的斗志82 小结：照亮孩子的心85 自负：为什么孩子总盛气凌人87 自负是一种盲目自大87 自负是一种膨胀的优越感89 正确认识孩子的自负心理91 认清自己，走出自负的陷阱94 做人要谦虚，做事要谨慎97 小结：照亮孩子的心99 第三章保驾护航——用爱指引孩子的学习 贪玩：为什么孩子玩心不尽103 玩耍是孩子的天性103 不要把玩耍当成中孩子的“损友”106 爱玩的孩子是充满智慧的109 尊重孩子的兴趣爱好111 小结：照亮孩子的心113 马虎：为什么孩子总是丢三落四115 孩子的粗心是要不得的115 父母的言传身教是举足轻重的118 缺乏责任感的孩子滋生马虎心理120 让孩子从小养成细心的习惯122 小结：照亮孩子的心124 厌学：为什么孩子成绩总是平平125 厌学正在侵蚀着孩子的心灵125 不要给予孩子过大的压力128 不要让孩子变成学习的机器130 兴趣是学习中最活跃的因素133 让孩子在快乐的感受中体验学习136 全面提高孩子的学习能力138 心理因素影响孩子的学习效果140 小结：照亮孩子的心143 惧考：为什么孩子一考就怕144 考试焦虑是非常可怕的144 考试压力是惧考心理的根源147 不要太看重孩子的考试分数150 帮助孩子驱除“惧考”的心魔154 小结：照亮孩子的心156 早恋：为什么孩子易被异性吸引157 孩子早恋的背后157 孩子早恋并不邪恶161 给予孩子最恰当的爱情观教育164 多加关注孩子的情感生活166 小结：照亮孩子的心168 第四章修身立性——成就孩子一生的基石 执拗：为什么孩子固执己见171 正确认识孩子的执拗问题171 执拗是孩子心灵上的弱点173 执拗的心态常让人的思维囿于一角175 执拗的孩子看不清人生的方向178 帮助孩子矫正执拗的性格180 小结：照亮孩子的心183 忌妒：为什么孩子容不得他人强184 忌妒是一种负面情绪184 忌妒是一种低劣的情感187 忌妒的心理害人害己189 忌妒是孩子心理上的蛀虫192 忌妒的心理的背后194 帮助孩子摆脱忌妒心理的牢笼196 小结：照亮孩子的心198 自私：为什么孩子总以自我为中心199 自私是孩子后天养成的199 自私的心灵会饱尝痛苦的201 溺爱是孩子滋生自私的温床203 培养孩子与人分享的习惯206 小结：照亮孩子的心209 消极：为什么孩子总会悲观消极210 消极的态度放大困境210 乐观是一种积极的生活态度213 多给孩子一些鼓励216 让消极的孩子拥有自信人生218 小结：照亮孩子的心220 懈怠：为什么孩子没有上进心221 赏识教育激起孩子上进心221 帮助孩子养成勤奋的习惯225 小结：照亮孩子的心228

<<走进孩子的心理世界>>

章节摘录

版权页： 孩子的健康成长是许多家长都非常关心的问题，但是家长往往把主要的精力都投入到了孩子的身体健康方面，却忽视了孩子成长最为重要的心理健康问题。

其实，心理的健康才是真正的健康。

只有心理健康，才能让孩子在成长的道路上更加理性地对待和处理生活中的各个问题，才能让孩子更加积极地面对生活。

那么，如何让孩子拥有一个健康的心理呢？

有句话说得好：“成人比成功重要，对话比对抗重要，激励比指责重要。

”走进孩子的内心，做孩子最好的知心朋友，鼓励他、支持他、信任他，让孩子有一个健康、积极、乐观地心，让他们笑着面对生活、充满希望地奔向未来，让他们真正的成为一个身体和心理都健康的人。

深入孩子的心理世界 随着孩子年龄的增长，孩子的内心世界会越来越丰富，当孩子长到一定年龄的时候，在他们的心灵深处，便有了属于自己的秘密，如果孩子不愿意向家长透露自己的想法，家长也千万不要操之过急，而应该耐心地等待。

如果父母流露出不满的表情或者是“不问出来不罢休”的架势，只会把事情弄糟，使得孩子关闭他的心扉。

深入孩子的内心世界，了解孩子的心理，培养孩子良好的心理素质，是促进孩子健康快乐成长的保证。

做孩子的心理医师，做孩子的一面镜子，是父母给予孩子最大的爱与呵护。

所以，父母应该学会从心理医师的角度，来关注孩子的心理变化，以培养孩子良好的心理素质，引导孩子走出心理的误区，为孩子的成长做好心理指引和疏导。

否则，孩子的人生将会危机四伏，充满坎坷和波折。

孩子不愿对父母说心里话，很可能是因为在成长发育过程中，为了摆脱父母对他的干扰才这样做的。

因此，当孩子发生上述情况时，父母应当首先检查一下自身的管教方法是否得当，然后及时调整自己的做法。

现今，很多父母常有不知如何与孩子沟通的困扰，与孩子之间的心理距离也会随着孩子年龄的增长而日益加深。

其实只要稍稍改变一下与孩子沟通的方式，要进入孩子的内心世界也并非难事。

在孩子的成长道路上，父母既是孩子的老师，又是孩子的朋友。

你有没有这样的感觉，我们在与孩子沟通时，总是在说“你该如何如何”、“你该怎样怎样”……例如：晚上九点多，孩子尚未入睡，也没有要上床的迹象，我们却催促着孩子快快上床。

孩子口头上答应了，转身却在咕哝着：“你们自己不睡，却要我去睡，我又睡不着！”

”这时，我们往往采取高压政策：“睡不着也要去睡！”

”孩子只好乖乖地上了床。

又譬如，孩子不听话时，我们家长要么严厉地批评一通，要么就用“板子”教训一顿，从来都是我们大人说了算，孩子从没有辩解的机会。

以至于孩子总是天真地说：“做大人真好，大人什么都可以做，什么都是对的，希望我快快长大，早点做个大人。

”其实孩子有这种想法很正常，而这份不公平也是存在的。

在孩子眼中，大人也是有缺点的，只是他们不敢说出来。

我们不得不承认：大人的问题，大人的矛盾，远比孩子来得多。

做父母的首先要学会好好去倾听。

但在倾听之前，我们要先忘掉自己的身份，站在一个平等的角度去交流。

而且，我们要学着先去听听孩子的想法，跟孩子沟通时不再用命令、要求的口吻，允许孩子提出各种各样的问题，然后共同讨论、解决问题。

<<走进孩子的心理世界>>

帮助孩子分析哪些事是能做的，哪些事是不能做的，还可以通过家庭会议来达成共识。

只有这样做，才能让孩子感受到自己是家庭的一分子，才能提高他对家庭的归属感。

遇上孩子做对了事，我们要多给他一些赞美，对于孩子的缺点，我们要把它提出来，然后让孩子自己分析问题的症结在哪里，该如何改进，而不是一味地指责和批评。

倾听的实质是一种对孩子内心和权力的尊重，在倾听的同时，父母的尊重这一美好信息已经传递给了孩子。

<<走进孩子的心理世界>>

编辑推荐

《走进孩子的心理世界》编辑推荐：传统教育思想认为“棍棒底下出孝子”，但在家庭教育实践中，这种粗暴的教育方法显示出种种弊端，不但不利于孩子的成长，还会破坏亲子关系。

《走进孩子的心理世界》基于科学的教育思想，内容来自大量亲子教育的一手资料积累，针对亲子教育中的各种问题，解答家长遇到的各种困惑，指出家庭教育存在的误区，为不同孩子提供了可参考的教养策略。

《走进孩子的心理世界》内容以案例形式呈现，内容丰富、鲜活、发人深省，从一个个情景引入，旨在传达正确、健康、适合国情的教育理念。

多重视角的呈现，能引起家长、老师的共鸣，但又能站在第三方立场进行剖析和指导，是家长和老师可以共读的宝贵资料。

<<走进孩子的心理世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>