第一图书网, tushu007.com

<<居家健康使用手册>>

图书基本信息

书名：<<居家健康使用手册>>

13位ISBN编号：9787564015961

10位ISBN编号：7564015969

出版时间：2008-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：365kang.com

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

居家过日子，总会遇到这样那样的小问题、小麻烦。
本书详细地介绍了现代家庭生活中所涉及到的小知识和小窍门，涉及现代家庭生活中衣、食、住、行、休闲、养生、保险、理财等各个方面。
帮助大家“花最少的钱办最多的事”、“解决生活中的小问题”，使生活更加精致、多彩。
为读者提供必备的常识和技能，行之有效的解决方案，是一本集知识性、趣味性、实用性和可操作性为一体的居家生活一本通。
　本书精选了家庭常用的妙招1001款，最大的特色就是让读者能够轻松解决生活中遇到的各种难题，并以此为原理延伸出新的妙招，可举一反三，一招变多招，是家庭必备的生活宝典和实用指南。

书籍目录

第一辑 家居布置篇：温馨居室，巧手妙成第二辑 家电维护篇：生活助手，便利居家第三辑 熨烫洗护篇：洁爽亮丽，自在怡人第四辑 收纳整理篇：分门别类，有条不紊第五辑 清洁打扫篇：一尘不染，清新世界第六辑 食料加工篇：理菜高手，简便有道第七辑 厨房烹饪篇：美味料理，得心应手第八辑 趣味美食篇：健康饮食，营养加倍第九辑 食物储存篇：新鲜美味，轻松留住第十辑 饮品器具篇：提升品质，相得益彰第十一辑 美容养颜篇：灵机一动，美丽永驻第十二辑 塑身装扮篇：窈窕佳人，魅力无限第十三辑 家庭用药篇：关爱家人，防治百病第十四辑 保健护理篇：合家安康，幸福长久第十五辑 日常起居篇：点滴细节，美满生活第十六辑 精明购物篇：智辨巧选，物美价廉第十七辑 物有妙用篇：打破常理，物尽其用第十八辑 花草养植篇：香草鲜花，美化环境第十九辑 宠物饲养篇：亲密伙伴，彼此相悦第二十辑 旅游休闲篇：张弛相济，乐在其中第二十一辑 汽车养护篇：纵行天下，一路平安第二十二辑 保险理财篇：深谋远虑，精打细算第二十三辑 理财产品篇：品种繁多，投资慎行

章节摘录

第一辑　家居布置篇温馨居室，巧手妙成家是休养生息的地方，也是放松心灵的地方，人们有一半以上的时间是在家中度过的。
因此，家居的布置装饰、居室的温馨浪漫成了生活的一部分。
本书中家居布置方面的技巧，可以让家变得更加温馨，更加可爱。
让小空间“动”起来所谓“动”起来，一是要有层次感。
可以用色彩来营造，比如墙面颜色的深浅搭配能给人带来视觉上的差异感。
也可以做局部吊顶，这样不仅可以隐藏线路，还可制造出高低有致的视觉感。
二是要有灵气。
玻璃是“法宝”之一，巧妙地利用玻璃，不仅能弥补采光不足，还可以让空间富于变化。
厨房与卫生间之间用磨砂玻璃来取代隔墙；餐厅背面的墙面配上镜子来增加亮度等，这样既做到了小而精，又非常现代开放，小小居室也充满浪漫的情调。
同样，用纱幔、百叶等做软隔断也会让小屋内充满灵气。
小提示越是小户型，越要强调空间的动感，否则会流于单调乏味。
小空间家装的巧妙设计一 小户型空间狭小，装修时不妨因地制宜地做些多功能的设计。
比如玄关，可以与鞋柜“二合一”，既实用又节省空间，也可以购买安放镜子的柜体，实现照镜和储物的双重功能。
小居室的客厅里，也可以考虑一些多功能的家具，比如沙发床，白天是沙发，晚上打开就是床，以备不时之需。
造型简单、质感轻巧的家具，尤其是可随意组合、拆装、收纳的家具比较适合小户型。

<<居家健康使用手册>>

编辑推荐

居家过日子，离不开衣食住行，而在日常的衣食住行中，也有着说不完、道不尽的讲究和门道，有了这些小窍门，你的日子可以过得更轻松一些，生活过得更惬意一些。
《居家健康使用手册》的内容涉及到生活的方方面面。
《居家健康使用手册》试图给读者提供生活中的小问题、小麻烦的解决方案。
然而《居家健康使用手册》中所讲述的小窍门只是一小部分而已，我们希望书中的小窍门有抛砖引玉的作用。
聪明的读者能在此基础上，举一反三，找到更多的窍门。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com